

LabMedya

Laboratuvar ve sağlık gazetesidir.

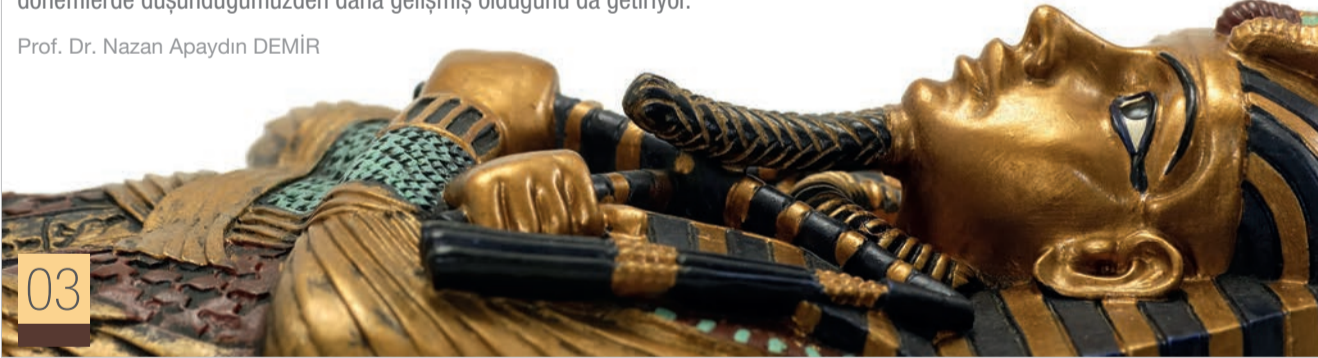
Yıl: 7 • Sayı: 38 • KASIM - ARALIK 2016



MUMYALARIN SIRLARINA, BİYOKİMYASAL AÇIKLAMALAR

Mumyalama olayının mantığı bilimsel olarak basittir ama çok da önemli bir püf noktayı içerir. Bu püf nokta, biyokimyasal reaksiyonların, yani canlı vücudunda gerçekleşen tüm reaksiyonların sulu ortamda gerçekleşmesidir. Yani ortamda su yoksa reaksiyon da yoktur. Reaksiyon yoksa bozulma da yoktur. Bozulma yoksa bedeni binlerce yıl sonrasına taşımak da mümkündür. Bu bilginin o dönemde biliniyor olması ve bu kadar doğru uygulanması ise aklımıza kimya biliminin antik dönemlerde düşündüğümüzden daha gelişmiş olduğunu da getiriyor.

Prof. Dr. Nazan Apaydın DEMİR



03

10 > Alışverişte Etiket Okumak Hayat Kurtarabilir

24 > Bermuda Şeytan Üçgeni Bir Uydurmaca mı?

34 > Gelecekte Sağlıkta Neler Olacak?

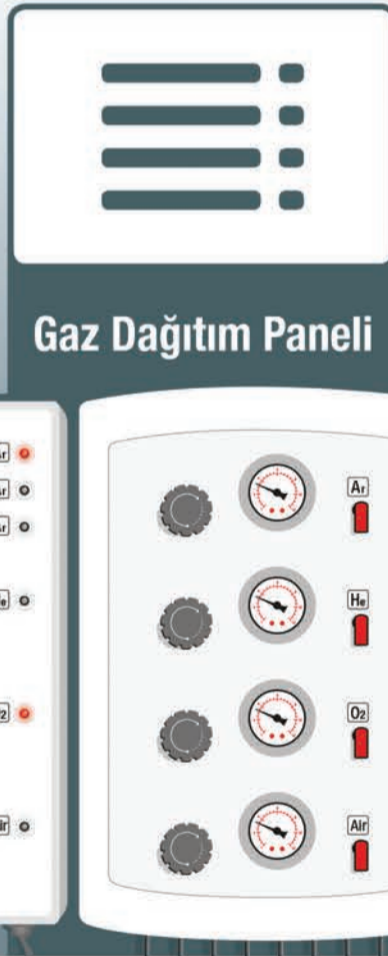


MERKEZİ GAZ SİSTEMLERİ

3 ADIMDA ÇÖZÜM SİSTEMİDİR



Tüp Dağıtım
Terminali ve Kafesi



Gaz Dağıtım Paneli



Gaz Dağıtım Prizi

Bazı Referanslarımız

Adana Hıfzıssıhha Enstitüsü
Anadolu Plazma Tekno. Enerji Danış. Araş. ve Geliş. Merkezi
Ankara Meslek Hastalıkları Hastanesi Toksikoloji Laboratuvarı
Ankara Zirai Mücadele Merkez Araştırma Enstitüsü
Aselsan - Üd- Mikrodalga Hibrit Modül Üretim Müdürlüğü
ASKİ Merkez Laboratuvarı
AVIS İlaç Sanayi ve Ticaret A.Ş.
Diski Kimya Laboratuvarı Diyarbakır
G.Ü. Nano Tıp Laboratuvarı
GATA Biyokimya Laboratuvarı
Giresun Gıda Kontrol Laboratuvar Müdürlüğü
Hacettepe Üniversitesi Gıda Mühendisliği
Konya Gıda Kontrol Laboratuvar Müdürlüğü
LÖSEV Gıda Kontrol Laboratuvarı
Toprak İlaç A.Ş. Adapazarı
TSE Denizli Bölge Müdürlüğü Laboratuvarı
Vestel Savunma Sanayi A.Ş. Arge Laboratuvarı



Varlık Mah. Yürekli Sokak Deniz Apt.
No: 11/1 Yenimahalle / ANKARA

Telefon : (0312) 215 38 59
Faks : (0312) 215 38 60

Web : www.quattrogas.com
E-Posta : info@quattrogas.com

www.quattrogas.com





Prof. Dr. Nazan
Apaydın DEMİR

MUMYALARIN SIRLARINA, BİYOKİMYASAL AÇIKLAMALAR

Mumyalama kavramı; hemen herkesin aklına, biraz korku, biraz ölüm, biraz gizem ve tabii ki, antik Mısır uygarlığını ve piramitleri getirir. Gerçekte mumyalama işlemi, bir çeşit saklama yöntemi olup, belli bir dini inancın sonucunda ortaya çıkan ve ölü bedeni, var olduğuna inanılan sonraki yaşama bozulmadan saklamayı amaçlayan bir defin biçimidir.

Ölmüş bir kimsenin vücudunun, çok uzun süre hiç bozulmaksızın muhafaza edilebilen haline "MUMYA" denilir.

Mumya, Arapça kökenli bir kelime olup "bal mumu veya katranla muhafaza edilen vücut" anlamına da gelir. Bunların tekrar canlanması günümüz insanı için ancak korku filmlerinde olabilecek bir şeydir.

O halde bu işlem neden yapılmıştır?

Bunun cevabı gayet basittir ve o dönem yaşayan insanların inançları ile ilgilidir. Mısırlılar ölümden sonra tekrar dirilişe, daha doğrusu ölümden sonra da bir hayat olduğuna inanırlardı.

Ölümden sonraki bu ikinci hayat için hazırlıklı olmak isterlerdi. Onlara göre, ruh insan suratlı bir kuştı. Gündüzleri mezardan çıkıp uçabilirdi. Fakat karanlığın baskısıyla, kötü ruhların korkusundan tekrar mezara dönerdi. Bu yüzden, mezara dönen ruhların yanlış bedene girmemesi için vücutların bozulmaksızın muhafaza edilmesi gerekirdi.

M.Ö.3000 yılında, Mısırlılar ölülerini çölün kızgın kumlarına sarılmış olarak gömerlerdi. Kum, ölülerin vücutlarını bozulmaksızın muhafaza ederdi. Daha sonraları, önemli kimselerin kayalara oyulmuş mezarlara gömülmesine başlandı. Fakat ehramlar ve kayalık mezarlar çölün kumu kadar kuru değildi. Dolayısıyla, gömülen cesetlerin bozulmaksızın kalmasını sağlayacak bir yol bulmak gerekiyordu. Bu ihtiyacın karşılığı olarak "mumyalama" sanatı doğdu ve gelişti. Başta Mısır olmak üzere, bazı uygarlıklarda rastlamak mümkündür.

Benimse bugün sizlerle paylaşmak istediğim kesinlikle, mumyalama geleneğinin dini ya da felsefi yönü değil, yapılan işlemin kimyasal yanını anlatmaktır. Aslında mumyalama işlemi tamamen kimyasal bir işlem olup, KİMYANIN bir bedeni sonsuzluğa taşıma sürecindeki uygulamasına çarpıcı bir örnektir.

Nasıl mı?

Şimdi adım adım mumyalama işime bakalım. İşin duyuşsal ve duygusal kısmını bir yana koyacak olursak, kalan kısmının kimya açısından hiç de karmaşık ve gizemli olmadığı kolayca görülecektir.

MUMYALAMA İŞLEMİNDE, ÖLÜMSÜZLEŞTİRMEİNİN 7 KİMYASAL AŞAMASI

Mumyalama nasıl yapılırdı?

İlk olarak ölü "ibu" yani "arınma yeri" olarak bilinen çadıra getirilir.

I. Ölü'nün vücudu şarap ve baharatla yıkılarak nil suyu ile durulanır. Burundan girmek suretiyle çengelli bir demirle beyin çıkarılır. Sonra karın derince bir şekilde içeriye doğru kesilir ve iç organları dışarı alınır. (Mide, karaciğer, akciğer ve bağırsaklar)

II. Vücut, kurutulmuş tuzun benzeri olan nitonla doldurulurdu. Sonra, natron (Sodyum karbonat) ile tamamen örtülür ve eğik biçimde yerleştirilirdi. Böylece vücudun içerisindeki tüm sıvılar dışarıya akardı. Vücudun tamamen kurumuş olması mumyalama işleminin en önemli aşaması olup, bunun olmaması durumunda mumya bozulurdu.

III. Vücut kurutulurken, iç organlar da, natronla ayrıca kurutulma işleme tabi tutulurdu. Onlar da keten kumaş şeritlerle sarılır ve minik bir tabutun içine yerleştirilirdi.

IV. Vücut 40 gün sonra, tamamen kurumuş ve büzülmüş olurdu.

Vücut boşluğu içinden tuzlar kaldırılır ve vücudun içi ve dışı baharatlı yağlarla, çam ağaçlarından alınmış reçineyle ovulurdu.

V. Mumyanın başı ve vücudu yağın içindeki keten kumaşla sınıksız paketlenir, böylelikle Mısırlılar mumyaladıkları kişinin hayattaki halini yeniden elde etmek isterlerdi. Mumya altın, kolye, yüzük, bilezik ve mücevheratla birlikte kapatılırdı.

VI. Tüm vücut kefen, kenarlık ve keten kumaşın şeridiyle örtülürdü. Mumya orijinal büyüklüğüne ve hacmine dönene kadar sargılama işlemine devam edilirdi. Bu işlem bir hafta kadar zaman alırdı. Küçük nesnelere ve bir takım tılsımlar, kokulu bazı bitkiler sargıların arasına yerleştirilirdi.

VII. Sarma işlemi bittikten sonra, mumyanın

başı bir portre maskesiyle örtülürdü. Maskelenmiş mumya, yaldızlanmış tahta tabutun içine yerleştirilirdi.

Bu işlem yaklaşık 70 gün sürerdi. Ölen bir firavunsa bu süre tüm Mısır için yas süresi olarak ilan edilirdi. Öte yandan marangozlar mumyanın mahfazasını (Tabut) yapardı.

Ölü varlıklı ve önemli bir kimseyse, birkaç muhafaza yapılıyordu. Bunların her biri sonrakinin içine sığacak boy ve yapıdaydı. Sanatçılar, mahfazaları parlak renkli boyalarla süslüyorlardı.

Mezarın duvarları, ölü'nün hayat hikâyesini anlatan metinler ve resimlerle dekor edilirdi. Ardından, ölü'nün hayatı boyunca ihtiyaç duyduğu, ona rahatlık ve mutluluk sağlayan belirli şeylerin en iyileri hazırlanıp, mezara konuluyordu. Böylece, ölü'nün sonraki hayata tam anlamıyla hazır olacağına inanılıyordu.

Mumyalama olayının mantığı bilimsel olarak basittir ama çok da önemli bir püf noktayı içerir. Bu püf nokta, biyokimyasal reaksiyonların, yani canlı vücudunda gerçekleşen tüm reaksiyonların sulu ortamda gerçekleşmesidir. Yani ortamda su yoksa reaksiyon da yoktur. Reaksiyon yoksa bozulma da yoktur. Bozulma yoksa bedeni binlerce yıl sonrasına taşımak da mümkündür. Bu bilginin o dönemde biliniyor olması ve bu kadar doğru uygulanması ise aklımıza kimya biliminin antik dönemlerde düşündüğümüzden daha gelişmiş olduğunu da getiriyor. Çünkü mumyalama işleminde bilimsel olarak, tesadüf olamayacak kadar doğru bir seyir izlendiği görülüyor.

Bu aşamaları açıklamadan önce çok temel bir kimya yasasına kısaca değinelim.

OSMOZ NEDİR?

Mumyalama işleminin, bilimsel açıklaması niteliğinde, osmoz adını verdiğimiz çok önemli bir kavram vardır. Bu kavram aslında günlük hayatta çok da uygulanmaktadır.

Temel prensip olarak; Osmoz, çözücü maddelerin az yoğun bir ortamdan çok yoğun ortama, seçici geçirgen bir zardan enerji harcanmadan geçişine verilen addır.

Canlı sistemlerde çözücü madde su olduğu için, biyokimyada osmoz terimi ile

kastedilen, suyun az yoğun ortamdan çok yoğun ortama seçici geçirgen bir zardan enerji harcanmadan geçişi olarak da ifade edilebilir. Yani siz kuru bir nohutu ya da kuru fasulyeyi suya ısladığınızda, su ile nohut arasında bir yoğunluk farkı vardır bu yüzden su nohutun içine girecektir. Bu su girişi belli bir dengeye kadar da devam edecektir.

Mumyalama işleminde, benzer bir mantıkla yapılmıştır

Burada çok yoğun tuz olduğu için mumyalanan bedendeki bütün su dışarıya akmıştır. Bedende su olmadığı için artık hiçbir biyokimyasal reaksiyon gerçekleşmeyecek ve beden bozulmayacaktır. Yine, tuzlama işleminden sonra yapılan muhtemelen zeytinyağı kullanılan işlem, mikroorganizmalara karşı koruma işlemi olup, kekik, nane veya lavanta gibi otlar ve baharatlarla da, güçlü anti bakteriyel özelliklerinden dolayı, bedende mikroorganizma üremesine engel olunacaktır.

Bedenin yağla yumuşatılıp sargı bezleri ile eski boyutuna getirilmesi işleminde de, yağın antibakteriyel özelliğinden yararlanılmıştır.

Sarma işleminde reçine, bal, balmumu kullanımı, bedenin hava ile temasını kesmeye yönelik bir durumdur. Havanın oksijeni de mikroorganizma çoğalmasını teşvik eden bir faktör olduğundan istenmeyen bir durumdur. Burada yapılan işlem özette; bedenden suyu uzaklaştırmak ve havayla temasını kesmekten ibarettir. İşe şeytani ve kötü ruhları kovmak adına biraz tılsım, biraz tütsü, birazda mistizm ve dua katılırsa mumyalama işlemi tamamlanmış olur.

Asıl soru ise; BİYOKİMYA kelimesi henüz binlerce yıl uzakken, osmoz tanımlanmamışken, antioksidanlardan bilim habersizken, bu kadar iyi uygulamaların nasıl yapılmış olduğudur.

KİMYA; bilimle sanatın, kimya- bilimle mistik inançların, kimya- güzellik ve sağlığın hep ortaklaşa çalıştığı büyülmüş bir alan olma özelliğine sahip olduğunu, bu uygulamalarla bize binlerce yıl öteden sessizce söylemektedir.

Saygılarımla





Prof. Dr. Kadir HALKMAN
Ankara Üniversitesi
Gıda Müh. Böl.

PROBİYOTİKLER VE FEKAL TRANSPLANTASYON

Merhaba,

LabMedya'daki önceki 2 yazımda antibiyotiklerin altın çağının tamamlanmış ya da tamamlanmakta olduğundan bahsetmişim. Patojenler antibiyotiklere giderek daha fazla direnç kazanıyor. Sadece antibiyotiklere değil asit, tuz vb olumsuz faktörlere de direnç kazanımı çok net bir şekilde izleniyor.

Peki ne yapacağız? Patojenlere teslim mi olacağız? Tabi ki hayır.

En makul çözüm insan bağışıklığını geliştirmektir. Güçlü bir bağışıklığa sahip olan bireylerin daha az hastalanacağı son derece açıktır. Bağışıklık nasıl güçlendirilebilir?

Öncelikle doğru beslenme gerekli. Doğru beslenme ile kastım ille de organik/ doğal gıda değil. Organik gıda konusuna LabMedya'da daha önce değinmişim. Bu yazıda doğru beslenme konusuna girmeyeceğim çünkü itiraf etmek gerekirse beslenme bilimi açısından doğru beslenmediğim açık.



PROBİYOTİKLER

İnsan sağlığının öncelikle sağlıklı bir bağırsak florası ile ilişkili olduğu MÖ 4. YY'da Hipokrat tarafından belirtilmiştir. Günümüzde bağırsak florasının güçlendirilmesi için en yaygın uygulama probiyotiklerdir. Kelime anlamı "sağlık için" olup, bağırsağa yararlı bakterilerin yerleştirilmesi uygulamasıdır.

Bir mikroorganizmanın probiyotik özellik taşıması için gereken koşullar zaman içinde değişmiştir. Değişmeyen temel özellik patojenlere karşı bakteriyosin gibi antibiyotik özellikte maddeleri salgılayarak hastalıklara karşı direnç sağlamalarıdır. Bunun yanında sindirime katkı da önemlidir. İnsan sağlığına aykırı özellik taşıması gibi basit kurallar her zaman geçerlidir.

Önceleri probiyotik mikroorganizmaların insan kaynaklı olması kuralı vardı ve bu kurala uyan tek makul materyal henüz süit emmekte olan bebek dışkı idi. Sonra bu koşul kaldırıldı.



Kurallarda asıl önemli değişiklik bağırsak çeperine tutunma özelliğinde görülmektedir. İlk probiyotik tanımlamalarında mikroorganizmanın bağırsak çeperine tutunması ve bağırsakta kolonize olması gerekliliği varken, bugün bu kural da kimi otoriteler tarafından ihmal edilebilir bir koşul olarak görülmektedir. Buna göre bağırsak çeperinde tutunma özelliği olmayan ancak bağırsaktan geçerken sindirime katkı ve patojenlere karşı indigeme gösteren klasik yoğurt ve kefir florası kimi uzmanlara göre probiyotik iken kimilerine göre probiyotik değildir.

Günümüzde probiyotik mikroorganizmalar ile ilgili çok yüksek bütçeli Ar-Ge çalışmaları yürütülmekte, başta yoğurt olmak üzere çeşitli gıdalar probiyotik mikroorganizma kaynağı olarak üretilmekte ve pazarlanmaktadır. Bir diğer deyiş ile probiyotik gıda üretimi çok ciddi bir endüstri olmuştur.

Probiyotiklerin gıdalar ile vücuda aktarılmasında en önemli sorun, yüksek mide asitliği ve safra tuzları nedeni ile probiyotik mikroorganizmaların önemli bir bölümünün bağırsağa ulaşmadan midede imha olmasıdır. Her ne kadar probiyotik olarak kullanılan mikroorganizmalarda midedeki yüksek asitlik ve safra tuzlarına direnç özelliği istense ve bu konuda araştırmalar sürmekte ise de probiyotiklerin canlı ve aktif olarak mideden kaçıp bağırsağa ulaşması için probiyotik içeren gıdanın makul miktarda ve düzenli olarak tüketilmesi önerilmektedir.

Yüksek mide asitliği ve safra tuzları sorununa karşı, probiyotik mikroorganizmaların liyofilize edilerek bağırsakta çözünen kapsül halinde oral yoldan alınması çok iyi bir alternatif olarak görülse de bu kez başka engeller ortaya çıkmaktadır:

-Kapsül olarak tüketim, tüketicide ilaç kullanmak algısı yaratmakta ve doğal bir tepki oluşmaktadır. Ya da probiyotik gıda üreticileri, pazar payını düşürmemek için bu algıyı oluşturmaktadır. En azından benim bu konuda açık bir bilgilim/ fikrim yok.

-Liyofilizasyon işleminde probiyotik mikroorganizmaların canlılık ve özellikle

aktivite kaybı üzerinde ekonomik getirisi gıda sanayisindeki kadar yüksek olmadığı için daha düşük bütçeli Ar-Ge çalışmaları yürütülüyor gibi görülüyor.

FEKAL TRANSPLANTASYON

Basitçe ve öncelikle yoğun antibiyotik kullanımı sonunda tahrip olan bağırsak mikroflorasını yenilemek için sağlıklı bağırsak mikroflorasına sahip kişinin bağırsak mikroflorasının hasta kişiye aktarılmasıdır. Bu aktarım çeşitli şekillerde yapılmaktadır:

-Donör dışkısı, filtrasyon gibi basit bir seri uygulama sonunda hasta kişiye lavman yolu ile doğrudan bağırsağa aktarılır.

-Donör dışkısı bir şekilde burundan besleme yöntemi ile bağırsağa aktarılır.

-Donör dışkısı bir seri işlemde sonra liyofilize edilip bağırsakta çözünen kapsül aracılığı ile oral yoldan hasta bağırsağına aktarılır.

Şu ya da bu şekilde uygulanan fekal transplantasyon, kimi hastalar ve kimi klinik uzmanlar tarafından çok makul bir çözüm olarak kabul edilse de öncelikle kullanılan materyalin dışkı olması nedeni ile bağışıklık yetersizliği olan pek çok hasta tarafından kabul görmemektedir. Ayrıca donör ile ilgili pek çok kısıtlama vardır.

Donör dışkısının makul şekilde süzülüp renksiz ve kokusuz bir sıvı elde edildikten sonra liyofilize edilmesi akla gelen çok makul bir çözüm olsa da;

-Bağırsak florasındaki mikroorganizmaların tümü kültüre edilememiştir. İnsan bağırsağında kaç tür bakteri olduğu dahi bilinmemektedir. Bağışıklıktan sorumlu bakterilerin liyofilizasyon sonrasında canlılık ve aktivite kaybı henüz yeterince bilinmemektedir.

-Çünkü lavman ve/ veya burundan besleme uygulamasında maliyet çok düşüktür, ve dolayısı ile konu üzerindeki Ar-Ge faaliyetlerinin maliyeti, kısa ve hatta orta vadede gelir getirici yatırım olarak görülmemektedir.

SONUÇ

Bir yanda kentsel yaşamda sağlık, bağışıklık, spor, takviye edici gıdalar ve öte yanda tümüyle kırsal kesimde yaşamak. Bir yanda kentsel yaşama uyum için çabalar öte yanda kırsal kesimde hiçbir çaba göstermeden devam.

Bunun grisi yok. Siyah ya da beyaz.

Ben Kadir Halkman, kentsel yaşamda griyi zorluyorum. Ne kadar başarabilirim bilemem.

Bizi izlemeye devam edin.

Sevgiyle ve dostlukla kalın...

OMNIS
neler
sunuyor ?

DAHA
FAZLASINI!

TİTRASYONLARINIZ ARTIK DAHA HIZLI, DAHA GÜVENLİ VE DAHA KOLAY OLACAK!

OMNIS, Metrohm'un sunmakta olduğu yeni modüler titrasyon platformudur. Hangi ölçüm modu, sıvı işlemi veya otomasyon içeriğine ihtiyaç duyarsanız duyurun, tek başına çalışan bir analizörden aynı anda 4 adet titrasyonu paralel gerçekleştirebilen güçlü bir robotik sisteme kadar uzanan bir yelpazede OMNIS sisteminizi modüler bir şekilde yükseltebilir ve ölçeklendirebilirsiniz.

Farklı model titrasyon cihazlarına son! Şimdi gerekeni alın - sonra ihtiyaç duyduğunuzda yükseltin!

- DAHA HIZLI – 175 adet örneği 4 çalışma istasyonunda el değmeden analiz edin.
- DAHA GÜVENLİ – Şişe açmadan reaktif değişimleri gerçekleştirin.
- DAHA KOLAY – "Sürükle & bırak" arayüzü ile sezgisel bir biçimde çalışma sistemleri yapılandırın.
- DAHA VERİMLİ – Hangi parametreyi hangi metod ile çalışırsanız çalışın, sonuçları tek bir raporda alın.

Daha fazla bilgi için : www.metrohm.com.tr

 **Metrohm**
Turkey

**Metrohm Turkey Ölçü Aletleri
Ticaret ve Servis Hizmetleri A.Ş.**
Balmumcu Mah. Bestekâr Şevki Bey Sok.
No. 34 Daire 2 34349 Beşiktaş - İstanbul
Tel : +90 212 2792036 - 2791369
Fax : +90 212 2803484
E-posta : info@metrohm.com.tr
Web : www.metrohm.com.tr



YERKÜRE 'İNSAN ÇAĞI'NA MI GİRDİ?

JONATHAN AMOSBİLİM MUHABİRİ

Bu kapsamda, Güney Afrika'da 35. Uluslararası Jeoloji Kongresi'nde sunulan raporda, yerküre tarihine Anthropocene yani İnsan Çağı isimli bir zaman dilimi eklenmesinin gerektiği öne sürüldü.

İnsan Çağı Çalışma Grubu tarafından hazırlanan raporda bu konudaki bulgular ve tavsiyelere yer veriliyor.

Grubun sekreteri İngiltere Jeolojik Araştırma kuruluşundan Colin Waters BBC'ye açıklamasında "Tartışmalarımızda gelinen nokta bu. İnsan Çağı'nın ne olduğu konusunda bir liste hazırladık. Çoğumuz bunun gerçek olduğunu, bir şeylerin meydana geldiğini ve İnsan Çağı'nın başlı başına bir birim olduğu yönünde çevrede tanınır ve açık sinyallerin bulunduğunu düşünüyor. Biz bunun meşrulaştırılması ve resmen tanınması gerektiğini düşünüyoruz" dedi.

Waters bunun resmileşeceği anlamına gelmediğini ancak başvuruda bulunacaklarını belirtti.

DÖNÜM NOKTASI ARANIYOR

Şimdi ise yeni bir çağın başladığına işaret

eden bir dönüm noktası araştırması var. Dönüm noktası bilim insanlarının yerküre tarihinde çağların başlangıç ve bitişlerine yönelik işaretler anlamına geliyor.

Uzmanlar İnsan Çağı'nın büyük olasılıkla yerküre tarihinin "tamamen yeni" anlamına gelen Holosen devrini kapatarak yeni bir devir açacağını söylüyor. Buna karşın zaman bölmelerinde daha üst sıralarda olan Dördüncü zaman ve en son jeolojik çağ kapsamında kalacak.

Çalışma grubunun 10 üyesi yeni devirle ilgili en iyi işaretin 1950'li yıllardaki atom bombası araştırmalarında kullanılan plutonyumun serpintilerinin deniz, göl, buz katmanlarında bulunması olduğunu düşünüyor.

Çalışma grubundaki diğer uzmanlar ise radyasyondan daha iyi işaretler bulunduğu kanısında. Plastik atıklardaki ve karbonmonoksit gaz salımlarındaki hızlı artış bunlara örnek olabilir.

Image copyrightSPLImage captionİnsan Çağı milyonlarca yıl sonra kayaların katmanlarında yer alacak mı?

Her şekilde panelin 35 üyesinden 28'i ne işaret seçilirse seçilsin yerkürede yeni devrin 1950'li yıllardaki gelişmeleri yansıtmaması taraftarı.

İnsan Çağı çalışma grubu iki üç yıl içinde en iyi dönüm noktalarını bulmayı hedefliyor.

Bu sürecin sonunda nihai rapor uluslararası jeoloji topluluğuna gönderilecek.

İnsan Çağı'nın yerkürenin resmi tarihine eklenmesi ise Uluslararası Startigrafi Komisyonu ve Uluslararası Jeolojik Bilimler Derneği'nin onayının ardından gerçekleşebilecek.

Dr. Waters elinde okyanus tortuları, mercan örnekleri ya da mağaralardan toplanmış çökeltiler bulunan bilim insanlarından destek beklemediklerini söyledi.

Waters "Buzulları delen araştırma grupları olabilir mesela ve bu bulgular İnsan Çağı'nı tanımlamada kullanılabilir. Farklı sinyallerin analizi yapmak 20. yüzyılın ortasına koyduğumuz sınır kavramının iyi olup olmadığını da anlayabiliriz" dedi.



DÜNYANIN YENİ BİR ÇAĞA GİRDİĞİNİ SAVUNAN BAZI BİLİM İNSANLARI, İNSAN ÇAĞI OLARAK TANIMLADIKLARI BU DEVRİN BİLİMSEL OLARAK TANINMASINI SAĞLAMAK İÇİN BİR GİRİŞİM BAŞLATTI.

Millisolve™ Filtrasyon Sistemi

Numune Hazırlamanın En Kolay Yolu

Vakum altında; solüsyon, sıvı kromatografisi (LC) tamponları ve çözücüleri (mobil faz) otomatik ve sürekli olarak filtrasyon için dizayn edilmiştir.

Millisolve™ Filtrasyon sistemi ile Avantajlarınız

- MilliSolve™ Sistemi, sıvı kromatografi (LC) işlemleri sırasında hava kabarcıklarının sisteme zarar verme riskini azaltır, tamponlardaki çözünmüş gazların büyük bir kısmını yok eder.
- Filtreleme işlemi LC kolonların ömrünü uzatır.
- Kapalı bir sistemde tehlikeli akışkanların filtrelenmesi laboratuvar ortamı ve çalışan güvenliğini sağlar.

MERCK



Merck İlaç Eczacı ve Kimya Tic. A.Ş.
T: +90 216 578 66 00
E: bilgi_mm@merckgroup.com
facebook.com/MerckLifeScienceTurkey
merckmillipore.com



1865'ten günümüze inovasyon ve kalite. KIRSCH laboratuvar tipi buzdolapları ve dondurucuları

Dünya çapında kazandığımız deneyimimizi verimlilik ihtiyaçlarına göre, en yüksek kalitede üretilen laboratuvar tipi buzdolabı ve dondurucu ürünlerimize aktarıyoruz. Size sunacağımız en yüksek faydamız %100 ürün güvenilirliğidir. Güvenilebilirsiniz çünkü biz; soğutmak ve dondurmak istediğiniz ürünlerinizin önemini ve hassasiyetini biliyoruz.

Avantajlarınız:

- En yüksek kalite ve kesin güvenilirlik
- Sağlamlık
- Kesin sıcaklık sabitliği
- Ürün esnekliği
- Yüksek Güvenlik

OMNILAB Laboratuvar Malzemeleri Sanayi ve Ticaret Limited Şirketi
Bölge Ofisi: Kisikli Cad.no:28 K:1 Altunizade Uskudar, 34266, İstanbul, Türkiye
Merkez Ofis: 1201/1 Sk. No:2 Su Plaza K:3/306 · TR-35170 Mersinli, İzmir / Türkiye, Telefon.: +90.232.469 42 44
www.omnilab.com.tr · e-posta: info@omnilab.com.tr

E S N E K . G Ü V E N İ L İ R . K İ Ş İ S E L .

TÜRK BİLİM İNSANI YAPAY KORNEA ÜRETMEYİ BAŞARDI



Türk bilim insanı Berkay Özçelik, ürettiği yapay kornea ile bilim yarışmasında birinci oldu.

Avustralya'da yaşayan Türk bilim insanı Berkay Özçelik, düzenlenen bilim yarışmalarında bir ilke imza attı. Özçelik, ürettiği yapay kornea ile bilim yarışmasında birinci oldu.

29 yaşındaki Türk bilim insanı Özçelik, bir ilke imza atarak yapay kornea üretmeyi başardı. Akşam gazetesinin haberine göre; Koyunlar üzerinde yapılan ilk deneyler olumlu sonuç verdi ve kör koyunlar görmeye başladı.

Bu başarısıyla Avustralya'da yarışmalarda birinci seçilen Özçelik, 5-10 yıl içerisinde bu yapay korneaların insanlarda kullanılabilceğini söyledi. Özçelik, dünyanın pek çok ülkesinden teklifler aldığını ve Türkiye'nin de bilime daha fazla önem vermesi gerektiğini vurguladı.

SİVRİSİNEKLER ZİKA'YLA MÜCADELE EDECEK



Brezilya'nın São Paulo eyaletindeki Piracicaba kentinde, İngiliz biyoteknoloji şirketine ait bir laboratuvarında yetiştirilen genetiği değiştirilmiş sivrisinekler, Zika virüsüyle mücadelede yeni bir yöntem olarak kullanılacak.

Laboratuvar her hafta yaklaşık 60 milyon genetiği değiştirilmiş Aedes aegypti üretiyor. Bu sivrisinekler riskli virüsleri taşımakla biliniyor. Laboratuvarında sadece erkek sivrisinekler yetiştiriliyor, zira erkek sivrisinekler virüs yayamaz. Genetiği değiştirilmiş sivrisinekler, yavrularına, ergenliğe girmeden ölmelerine yol açacak geni aktaracak.

Sputnik'in haberine göre, Proje sahibi İngiliz biyoteknoloji şirketi Oxitec'in başkanı Glen Slade, "Brezilya'daki insanları korumaya yardımcı olabilmek için üretimi her türlü genişletmeye hazırız" dedi. Bilim insanları bu yöntemle sivrisineklerin nüfusunu yüzde 90 azaltmayı planlıyor. Brezilya, Panama ve Cayman Adaları'nda gerçekleştirilen deneylerin de bu planları doğruladığı belirtildi.

GENÇ BİR CİLT İÇİN C VİTAMİNİ!



TIP ve teknolojinin ilerleme kaydetmesiyle insan cildinin ve bedeninin C vitaminine ihtiyaç duyduğu, bilim adamları tarafından kanıtlandı.

C vitaminini ürün haline getirmekte zorlanan uzmanlar, ilerleyen teknoloji sayesinde bunu mümkün hale geldi. İlerleyen yaşlarla birlikte ciltteki C vitamini seviyelerinin yüzde 425 oranına kadar düşüyor olması da bilim adamları tarafından saptandı. Ciltte yaşlanmayı engellemek, tazelemek ve güçlendirmek için aktif STAY-C 50 barındıran Jixir Vitamin C Matrix serümları katkı sağlıyor.

İngiliz bilim adamları tarafından yürütülen yoğun araştırmalar sonucunda oluşturulan STAY-C 50, C vitamininin kararlı bir formu olarak, vitaminin cilt bakımında stabil ürüne dönüştürülerek kullanımına olanak sağlıyor. Harici kullanımdaki faydayı maksimum seviyelere taşıyarak harici kullanıma olanak sağlayan aktif STAY-C 50, dahili olarak alınan C vitamininden 20 kat fazla cilde etki gösteriyor. Vitamin düzeyini 3 gün kullanımın sonunda bile genç bir ciltte olması gereken seviyelere ulaştırıyor.

ERKEKLER İÇİN DOĞUM KONTROL AŞISI



Aşının yan etkileri ortadan kaldırılırsa kadınların ve erkeklerin, doğum kontrolünde eşit sorumluluk üstlenebileceği belirtiliyor.

Erkekler için geliştirilen doğum kontrol aşısı, kadınların kullandığı haplar kadar etkili olduğunu İngiltere'de yapılan bir araştırma ortaya koydu. Uzmanlar, aşının yan etkilerinin ortadan kaldırılması durumunda kadınların ve erkeklerin doğum kontrolünde eşit sorumluluk üstlenebileceğini söylüyor.

NTV'de yer alan habere göre, Erkekler için geliştirilen doğum kontrol aşısı progesteron ve testosteron hormonlarının bileşiminden oluşuyor. İngiltere'de geliştirilen aşı, 350 erkek üzerinde denendi. Hormon enjekte edilen erkeklerin sperm seviyesinin büyük ölçüde düştüğü, üreme sisteminin askıya alındığı gözlemlendi. Aşı uzun süre kullanıldığında istenmeyen gebelikleri yüzde 96 oranında engellendiği ortaya çıktı. Bu oran, prezervatifin sağladığı korumandan üzerinde. Aşı, en az kadınların kullandığı doğum kontrol hapları kadar etkili.

ÇARE TAZMANYA CANAVARI



Avustralyalı araştırmacılar tazmanya canavarı sütünün antibiyotige dayanıklı hale gelen virüslere karşı iyi bir savunma getireceğini öne sürdü.

Sidney Üniversitesi'nde çalışan uzmanlar bu keseli hayvanların sütünde tedavisi zor enfeksiyonları bitirebilecek önemli kimyasal bileşimler olduğunu söyledi.

Araştırmacılar bu hayvanlarda sütün yavruları daha güçlü kılmak için evrime uğradığını düşünüyor. Bilim insanları peptid olarak bilinen bileşimlere benzeyen yeni tedaviler üzerinde çalışıyor. Tazmanya canavarının genetik kodunu tarayan araştırmacılar enfeksiyonlara karşı savaşan cathelicidin olarak da bilinen antimikrobiyal peptidleri yeniden üretmeyi hedefliyor.

Nature Journal Scientific Reports dergisinde yayımlanan araştırmada doktora öğrencisi Emma Peel bu hayvanların sütünde altı önemli peptid bulduklarını söyledi.

GIYİLEBİLİR BÖBREK GELİŞTİRDİ



Böbrek yetmezliği günümüzde 2 milyon insan tarafından yaşanan ciddi bir sağlık sorunu. Hayatının belirli bir kısmını diyaliz makinesine bağlı olarak geçirmek zorunda olan bu hastalar için giyilebilir böbrek geliştirildi.

Shiftdelete.net'in haberine göre Washington Üniversitesi tarafından geliştirilen ve devlet tarafından kullanılabilir onayı alan giyilebilir yapay böbrek diyaliz hastalarını büyük bir dertten kurtarabilir. Yedi hasta üzerinde denenen makine, hastalar tarafından tam not aldı. Fakat WAK ismi verilen bu alet henüz test aşamasından çıkabilmiş değil.

Yedi hastada da alınan olumlu sonuçların ardından cihazda teknik aksaklıklar meydana geldi. Problemlerin diyaliz devresinde aşırı derecede karbondioksit baloncukları oluşması, kan uyumsuzluğu ve diyalizat akımından kaynaklandığı belirtildi. Bilimciler bu problemleri çözmek için çalışıyor. Eğer test süreci biterse ve piyasaya sürülürse ülkemizdeki böbrek hastaları başta olmak üzere tüm dünyadaki böbrek hastaları için oldukça umut verici bir gelişme olacak.

TÜRK BİLİM KADINI STEPHEN HAWKING'İ AĞIRLADI



ABD'deki bilimsel çalışmalarıyla bilinen ve "giyilebilir kalp pili" çalışması ile dünyanın gündemine oturan Türk bilim insanı Canan Dağdeviren, ünlü evrenbilimci ve fizik profesörü Stephen Hawking'i konuk etti.

Harvard Üniversitesi Genç Akademi Üyesi ve Massachusetts Teknoloji Enstitüsü'nden genç mucit Dağdeviren, kişisel Twitter hesabından Harvard Üniversitesi'nde ağırlanan Hawking ile fotoğrafını paylaştı.

Dağdeviren, Twitter'da yüzlerce beğeni alan fotoğrafın altına, "Harvard'lılar buluşmasında bu akşam kahramanlarımdan birini, Profesör Hawking'i ağırlamak tam anlamıyla olağanüstüydü" diye not düşüdü.

Gerçekleşen konferansta Hawking, teorisinin odağında yer alan kara delikler ve 'bilgi paradoksu'nu anlattı. Konferansta Hawking'in konuşmasını dinleyen Dağdeviren, "Profesör Hawking'i dinlemek benim için gerçek anlamda bir ayrıcalıktı. Bırakın yıldızlar tüm derinliğiyle parlansın" dedi.

MUTLULUK AİLEDEN GEÇİYOR



Sosyal bilimciler, psikiyatristler, ekonomistler mutluluğun formülünü bulmak için onlarca yıl süren araştırmalar yaptı. Sonunda mutluluğun yüzde 48 oranında genlerimizden kaynaklandığı ortaya çıktı.

Araştırma ile ilgili bilgi veren Uzman Klinik Psikolog ve Hipnoz Uzmanı Mehmet Başkak, "Araştırmacılar tek yumurta ikizi olarak doğup, bebekten birbirlerinden ayrılan ve farklı aileler tarafından büyütülen kişileri takip ettiler.

Bu araştırmacılar, herhangi bir andaki mutluluğumuzun şaşırtıcı bir oranda -yaklaşık yüzde 48- genlerimizden geldiği sonucuna vardılar" dedi.

"Bunu öğrendikten sonra, ruh halinizin kötü olduğu zamanlar için sakın anne- babanızı suçlamayın" diyen Başkak, şöyle devam etti: "Mutluluğunuzun büyük, tek seferlik olaylara bağlı olduğunu düşünmeyin. Büyük bir başarı ya da prestijli bir iş daimi mutluluğun sırrı değildir. Kişilerin mutluluğunu yüzde 48 belirleyen genetik faktörlerdir.

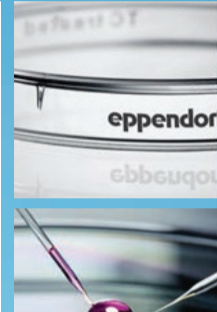
Güvenilirlik ve Tecrübe Eppendorf ile sizlerle...



Otomatik Pipetleme Sistemleri



Derin Dondurucular



Fermentörler ve Biyoreaktörler



Mastercycler Nexus®



Thermostat™ C

Mastercycler Nexus®

- 3 farklı cihazın tek noktadan kontrolü
- Bağımsız sarf kullanımına olanak sağlayan otomatik kapak yükseklik ayarı
- Değişim gerektirmeyen universal blok
- "Gradient" opsiyonu

Thermostat™ C

- Oda sıcaklığının 30°C altına kadar soğutma ve 110°C'ye kadar ısıtma
- 9°C/dk ısıtma ve 5°C/dk soğutma ile minimum bekleme
- Değiştirilebilir "Smartblocks" opsiyonları ile 5 µL'den 50 mL'ye kadar geniş hacim seçenekleri
- Opsiyonel ThermoTop® ile minimum yoğuşma ve homojen sıcaklık dağılımı

ALİŞVERİŞTE ETİKET OKUMAK HAYAT KURTARABİLİR



Değişen yaşam şartlarıyla beraber artık yemek yeme koşullarımızda farklılık kazandı. AVM'ler yaşama şeklimizi belirlediği günden bu yana, her geçen gün "hazır gıdalara" ve aynı şekilde "dışarda beslenme" alışkanlığımızda arttı.

Şeker pancarından elde edilen doğal şeker yerine maliyeti düşürmek için firmalar mısır şurubu kullanıyor. Ambalajlı gıdalarda ürünün raf ömrünü uzatmak, tatlandırmak gibi pek çok amaçla kullanılan mısır şurubunun yani bilinen adıyla "Nişasta Bazlı Şeker" in (NBS) sağlığa ciddi oranda zararı var.

PEKİ GIDA ALIŞVERİŞİ YAPARKEN NELERE DİKKAT ETMELİ?

1. Aldığınız ürünün içindekiler bölümünde sadece "şeker"(sakaroz) yazıyorsa bu doğal şekerle üretilmiş bir üründür. Vücudumuzun belli oranda doğal şekere de ihtiyacı vardır.
2. Eğer, içindekiler bölümünde glikoz şurubu, fruktoz şurubu, mısır

şurubu ve aspartam gibi ibarelerle karşılaşıyorsanız bu ürünlerde yapay tatlandırıcı kullanılmıştır.

3. Bu tatlandırıcıları, karaciğerimiz algılayamaz. Böylece karaciğerimiz beyne tokluk hissi gönderemez. Bu da insanda sürekli yemek yeme ihtiyacı uyandırır. Karaciğerimiz tatlandırıcıyı algılayamadığı içinde parçalayıp enerjiye dönüştüremez. Yağ olarak vücudumuzda depolar.

4. Mısır şurubu; obezite, diyabet, kalp rahatsızlıkları, pankreas kanseri, kolesterol gibi birçok hastalığa yol açmaktadır.

5. "Paketlenmiş tüm şekerli hazır gıdalar, meyve suları ve pastane ürünleri..." Yani sanılanın aksine sadece market raflarında değil, pastane vitrinlerindeki göz alıcı tatların da

mimarı artık mısır şurubu. Ürünlerinizi alırken NBS mi yoksa pancar şekeri mi kullanıldığını sorabilirsiniz.

6. Kalorisi düşük diye tercih ettiğimiz yapay tatlandırıcıli diyet ürünleri de sağlığımızı tehdit ediyor. Yapılan araştırmalara göre diyet içeceklerde kullanılan tatlandırıcılar bel bölgesinde yağlanmaya neden oluyor.

7. En büyük risk grubunu ise ne yazık ki okul çağı çocukları kapsamaktadır. Çocuklarımız elini uzattığı her yerde ambalajlı ve sağlıksız ürünlere çok kolay ulaşabilmekte. (hazır gıda abur cubur rafları, okul kantinleri, semt büfeleri, evlerdeki abur cubur dolapları) Siz bireyler olarak çocuklarınızı bilinçlendirip bu ürünlerden uzak tutarak çocuklarınız için sağlıklı bir hayatı tercih etmiş olacaksınız.



Reglo ICC

Bağımsız Kanal Kontrollü Peristaltik Pompa

Her kanalın bağımsız olarak kontrolü sayesinde, yeni Ismatec® Reglo ICC tezgah üzerinde birden fazla pompanın oluşturduğu kalabalığı ortadan kaldırırken, uygulamanızın karmaşıklığını da önler. Her kanal birbirinden bağımsız olarak pompa üzerinden veya bilgisayardan kontrol edilebilir.

3 POMPA YERİNE 1 POMPA

Volümetrik atım

- Sürekli olarak sıvı pompalama veya hassas dozajlama için kullanılabilir
- Her kanalda iki-yönlü akış esnekliği sağlar
- Kullanımı kolay hortum kaset sistemi ile hortum değişimi kolayca yapılır
- Her kanal bağımsız olarak kalibre edilebilir
- USB arabirimi ile bilgisayara bağlantı sağlanır

Teknik Özellikler

- 1,2,3 veya 4 kanallı olarak kullanılabilir
- Her kanalın akış hızı bağımsız olarak ayarlanabilir
- Sürekli olarak sıvı pompalama veya hassas dozajlama için kullanılabilir.
- Her kanal için akış hızı 0.002 ile 35 ml/dakika arasında istenen bir değere ayarlanabilir
- Bilgisayar ile veya pompa üzerindeki tuş takımından kontrol edilebilir

ISMATEC®



Sumer
Analitik & Medikal Teknolojiler

Sümer Analitik ve Medikal Teknolojiler San. ve Tic. A.Ş.
Atakent Mah. Emrah Sok. No.2A/1 34760 Ümraniye-İstanbul
T: 216-550 78 85 F: 216-550 78 87 E: info@sumertek.com W: www.sumertek.com



Laboratuvarlarınızda Yüksek Standartlar için
Güçlü Teknoloji Güçlü Servis!..

TEK
YETKİLİ
TEMSİLCİLİK

RUDOLPH
RESEARCH
ANALYTICAL

- Otomatik Polarimetreler
- Otomatik Refraktometreler
- Otomatik Densitometreler
- Otomatik Sakkarimetreler



Fungilab

- Dijital/Programlanabilir Viskozimetreler
- Viskozite Aksesuarları
- Su Banyoları
- Falling Ball Viskozimetre



Hitachi Koki
HITACHI

- Ultra Santrifüjler
- Soğutmalı Santrifüjler
- Kompak Santrifüjler
- Mikrosantrifüjler
- Kan Torbası Santrifüjleri



Neden

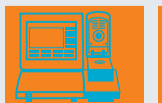
“ tek yetkili distribütör ”
ile çalışmayı tercih etmelisiniz?

Doğrudan üretici firmanın yetkilendirmiş olduğu firmalar müşterilerine stoktan teslim, fiyat avantajları v.b. olanaklar sunabilmektedir. Daha da önemlisi üretici firmadan eğitim almış, ve üretici firma yetkilileri ile sürekli iletişim halindeki teknik servis ekibi eğitim ve uygulamaya yönelik konularda ayrıcalıklı hizmet sağlamakta; cihazların garanti kapsamında olası parça değişiminde hızlı dönüş ve teknik destek vermektedir.

Ant Teknik olarak, **Türkiye tek yetkili temsilcisi** olduğumuz Rudolph Research, Fungilab ve Hitachi Koki firmalarının ürün sorumluları ve sertifikalı teknik servis ekibi ile laboratuvarlarınızda yüksek standartlar için en güçlü desteği vermeye hazırız.



▶ Analitik Cihazlar



▶ Endüstriyel Cihazlar



▶ Sarf Malzeme ve Aksesuarlar
| Spektroskopi | • | Kromatografi |

İLERİ TEKNOLOJİ LABORATUVAR ÇÖZÜMLERİ

| antteknik@antteknik.com | ©ANT Teknik, 2014 All rights reserved.

| İstanbul +90 216 422 6700 | Ankara +90 312 472 8740 | İzmir +90 232 371 6200 | Adana +90 322 457 4501 | Bakü +994 12 409 1579





AĞRISIZ BİR YAŞAMA KAVUŞMAK İÇİN ZAMAN KAYBETMEYİN!

DİZ EKLEMİNDE OLUŞAN EN KÜÇÜK BİR AĞRI, GÜNLÜK YAŞANTIYI OLUMSUZ ETKİLEYEBİLİYOR. ZAMANLA EKLEMLERDE AĞRI VE TUTUKLULUK BELİRTİLERİ İLE OLUŞMAYA BAŞLAYAN DİZ EKLEMİ KİREÇLENMESİ, ÖNEMSENMEDİĞİ TAKDİRDE ETKİSİNİ ARTIRARAK HAREKET KISITLILIĞI VE EKLEMLERDE KIKIRDAK KAYBINA BAĞLI OLARAK İLTİHAPLAR OLUŞTURABİLİYOR.

DOÇ. DR. HALİL BURÇ
Hisar Intercontinental Hospital Ortopedi ve Travmatoloji Bölümü

Hisar Intercontinental Hospital Ortopedi ve Travmatoloji Bölümü Uzmanı Doç. Dr. Halil Burç ile zaman ve yaşın etkisiyle ilerleyebilen diz eklemi kireçlenmesinin tedavi yöntemlerini konuştuk.

KİREÇLENME EN ÇOK DİZLERİ ETKİLİYOR

Diz eklemi oluşturan kıkırdakların bozulması ve eklemde deforme olması ile diz eklemi kireçlenmesi ortaya çıkar. Diz, vücudun en fazla ağırlık taşıyan ve dolayısıyla kireçlenmeden en fazla etkilenen eklemlerinden biridir. Diz eklemde üç kemiğin eklem yüzeyi vardır. Baldır kemiği, kaval kemiği ve diz kapağı kemiğidir. Kireçlenme daha çok iç eklemlerden başlar ve diğer eklemleri de etkiler. Ancak genellikle dizdeki üç eklem birlikte etkilenir.

DİZ EKLEMİ KİREÇLENMESİNDE GENETİK VE METABOLİK FAKTÖRLER ÖNEM TAŞIYOR

Diz eklemi kireçlenmesinin başlıca risk faktörleri yaş, cinsiyet, ırk, obezite, meslek, travma, kalıtsal ve gelişimsel faktörler olarak sayılabilir. Ayrıca diz eklemi kireçlenmesi gelişiminde etnik, hormonal, beslenme, genetik, metabolik faktörler ve kemik yoğunluğu rol almaktadır. Diz eklemi kireçlenmesi ile kemik erimesi (osteoporoz) arasında ters bir ilişki vardır. Kemik kitlesi yüksek olan kişilerde ve C ve D vitamini düzeyi düşük kişilerde diz eklemine kireçlenme daha sık görülmektedir.

50 YAŞ VE ÜSTÜ KADINLARDA DAHA SIK GÖRÜLÜYOR

Diz eklemine kireçlenme orta ve ileri yaşlarda görülür. 50 yaşın üzerinde kadınlarda daha sık görülür. Hastalık daha erken yaşlarda da görülebilir. Hastalar genellikle kiloludurlar. Yapılan bir çalışmada kadınlarda yaklaşık 5 kg verilmesinin diz eklemine kireçlenmesi riskini %50 azalttığı gösterilmiştir. Daha önce geçirilen eklem operasyonları, travmalar, spor yaralanmaları, iltihaplı romatizmalar, doğuştan gelen bazı bozukluklar en önemli sebepleridir.

Hastalık sessizce ilerleyerek son evrede dizde fonksiyon kaybına yol açabiliyor

Genetik faktörler önemli rol oynamasına rağmen; şişmanlık, aşırı kullanma ve

yaşlanma en önemli nedenlerdir. Eklem kıkırdağında yumuşama, fazla yük taşıyan yüzeylerde zamanla kıkırdağın aşınması ve kıkırdak altındaki kemiğin ortaya çıkması; ilerleyen evrelerde ise kıkırdak altındaki kemik dokuda aşınma ve kalınlaşmayla karakterize değişiklikler olur. Hastalarda bu evrelere uygun belirliler görülür. Başlangıçta uzun süre sesiz seyreden diz eklemi kireçlenmesi ileri evrelerde devamlı ağrı, gece ağrısı, fonksiyon kaybı ile kişiyi eve hapseden bir duruma gelir.

HAREKET KISITLILIĞI VE EKLEMLERDE ŞİŞME GÖRÜLÜYORSA DİKKAT!

Klinik bulgular tanı koymak için yeterlidir. Aktivite ile ortaya çıkan ve istirahat ile geçen eklem ağrısı, şişlik, hareket kısıtlılığı ve günlük aktivitede azalma/ zorlanma en tipik bulgularıdır. Ancak farklı eklemlerde, fonksiyonel eksiklik ve günlük aktiviteye yansımaları farklı olacaktır. Yakınmalar 50 yaşın üzerinde belirginleşir.

HASTALIĞIN TANI VE TEDAVİ PLANLANMASINDA MR VE RADYOGRAFİLER KULLANILYOR

Diz eklemi kireçlenmesinin tanı ve tedavisinin planlanmasında görüntüleme yöntemleri büyük önem taşır. Uzun yıllar direkt radyografiler ile kemiksel patolojiler ortaya konmuş, magnetik rezonans görüntüleme tekniği ile eklem kıkırdağı ve çevre yumuşak dokulardaki patolojilerde ortaya konulmuştur.

Direkt radyografiler, hızlı ve ucuz bir şekilde diz eklemine genel değerlendirmesine imkan sağlar. Daha pahalı ve zaman alıcı tetkiklere başvurmadan önce, diz eklemi kireçlenmesi düşünülen her hastada mutlaka direkt grafiler çekilmelidir. Çoğu zaman, sadece bu grafiler ile hastanın tanısının konması ve tedavisinin planlanması mümkün olur.

FİZİK TEDAVİYE YANIT VEREMEYEN HASTALARA CERRAHİ İŞLEM UYGULANIYOR

Diz eklemi kireçlenmesi tam bir iyileşme sağlayacak ilaç tedavisi yoktur. İlaç tedavisinin amacı ağrı ve tutukluk başta olmak üzere yakınmaları azaltmak, eklem işlev kaybını engellemek ve ileride oluşacak eklem hasarını önlemektir.

Hastanın yaşı, kireçlenmenin derecesi, eklem içi hyaluronik asit uygulamasına verilecek yanıtı belirlemede önemli faktörlerdir. Diğer tedavi yöntemlerine ek olarak kullanılabilir.

Diz eklemi kireçlenmesinde tedavisinde, ilaç ve fizik tedaviye rağmen durumunda düzelme olmayan hastalar için uygulanan tek yöntem cerrahi tedavidir. Cerrahi tedavi seçeneği içerisinde eklem içi artroskopik debridman, yüksek tibial osteotomi ve total diz protezini sayabiliriz.

Artroskopik debridman tedavisine baktığımızda, birkaç ay gibi kısa süreli bulgusu olan diz protezi uygulanamayacak hastalarda diz içindeki yırtık menüsküs gibi fonksiyonları sınırlayan patolojileri temizlenmesi ve eklemde yıkanmasından ibarettir. Artroskopi sonrası hastalarda 1-2 yıllık bir rahatlık sağlanmış olup hastaya zaman kazandıran bir yöntemdir.

Diğer bir cerrahi tedavi yöntemi de yüksek tibial osteotomidir. YTO, diz eklemine hemen altından kemiğin kesilerek dize yeni bir açı vererek uygulanan bir tedavi yöntemidir.

Total diz protezi, günlük işlerini etkileyecek derecede ve diğer tedavilere cevap vermeyecek derecede ağır kireçlenmesi olan hastalara uygulanan bir tedavi yöntemidir. Total diz protezi ameliyatı, kıkırdak yüzeyleri harap olmuş eklemde traşlanarak, yerine yapay eklem konulması işlemidir.

Total diz protezi ameliyatı için uygun bir hasta mısınız?

Yürümek, merdiven inip çıkmak, ev içi aktiviteleriniz gibi günlük işlerinizin sınırlayan şiddetli ağrılarınız varsa,

Gün içinde veya geceleri istirahat halinde iken orta veya şiddetli ölçüde ağrılarınız oluyorsa,

İlaç ve dinlenmeye rağmen dizinizde şişlik ve enflamasyon devam ediyorsa,

Dizinizde şekil bozukluğu ve hareket kısıtlılığı başlamışsa,

Ağrı kesicilere rağmen ağrılarınız dinmiyorsa,

Diğer tedavi yöntemlerine cevap vermiyorsa, total diz protezi için aday bir hastasınız demektir.

LabMedya Sayı: 38
Kasım-Aralık 2016
ISSN: 2148-953X

Sahibi ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Süleyman GÜLER

Editör
Taşkın EROĞLU

Grafik Tasarım
Fatih ÇETİN
Özlem ALTAN DEMİR
Gülden KARADENİZ

Danışma Kurulu
Prof. Dr. Kadir HALKMAN
Prof. Dr. Aziz EKŞİ
Melek MALKOÇ
Uzm. Yelda ZENCİR
Özlem Etiz SAĞDAŞ
Nevin KOÇAKER

Hukuk Danışmanları
Av. Ersan BARKIN
Av. Murat TEZCAN

Mali Danışman
İrfan BOZYİĞİT
SMMM

İdare Merkezi
Oğuzlar Mah. 1374 Sok.
No:2/4 Balgat - ANKARA
Tel: 0 312 342 22 45
Fax: 0312 342 22 46

e-posta: bilgi@labmedya.com

Abonelik
abone@labmedya.com

Yayın Türü
Yerel Süreli

PROSIGMA
TANITIM VE TASARIM FİRKİSİ

www.prosigma.net - info@prosigma.net

Basım Yeri

Başak Matbaacılık ve Tan. Hiz. Ltd. Şti.
Anadolu Bulvarı Meka Plaza No:5/15
Gimat / ANKARA
Tel: 0 312 397 16 17

Basım Tarihi

Kasım 2016 - Ankara
Ücretsizdir.

Labmedya Gazetesi'nde yayınlanan yazıların sorumluluğu yazarlara aittir.



WHAT IS LABMEDYA ?

www.labmedya.com

BAYKON

Mikropipet Kalibrasyon İstasyonu



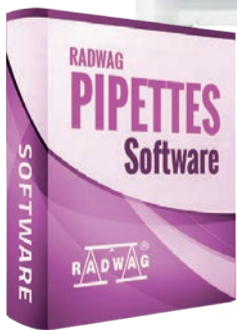
Mikropipet, Dispenser ve Pistonlu Büretler

1 µl - 200 ml arası

Ölçülü Cam Kaplar

Pipet, Mezür, Balon Joje, Piktometre kalibrasyonları

Ağırlık ve Ağırlık Setleri



Ölçümlerden raporlamaya kadar tüm süreci yönetebileceğiniz

Pipet Kalibrasyon Yazılımı

sayesinde el ile veri almaya son !!!



baykon.com

kalibrasyon@baykon.com

08505 22 95 66
BAYKON

BAYKON
Endüstriyel Tartım Sistemleri

BAYKON MERKEZ

BAYKON A.Ş.
34956 Tepeören-Tuzla / İstanbul / TÜRKİYE
0 216 593 26 30

BAYKON EGE

BAYKON EGE A.Ş.
Çiğli / İzmir / TÜRKİYE
0 232 469 97 91

BAYKON GÜNEY ANADOLU

BAYKON TARMAK A.Ş.
33010 Mersin / TÜRKİYE
0 324 238 24 36

SUDA DOĞUMUN CAZİBESİ ARTIYOR



Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Dr. Sebahat Turan, doğumda alternatif bir yöntem olarak kullanılan "suda doğum"un avantajlarına dikkati çekerek, "Bu yöntemle doğum ağrısı azalır, bebeğin başı daha rahat aşağıya iner, doğum süresi kısalır, ilaç kullanımı azalır, doğuma odaklanma kolaylaşır, anne memnuniyeti artar, sezaryen oranları düşer, bebeğin psikolojisi olumlu etkilenir." dedi.

Aynı zamanda "Hipnoterapist, Doğuma Hazırlık ve Nefes Eğitmeni" olarak da hizmet veren Doktor Sebahat Turan, dünyada her geçen gün cazibesini daha da artıran suda doğum yönteminin Türkiye'de de bir süredir gebelere seçenek olarak sunulduğunu anlattı.

Doktor Turan, alternatif bir yöntem olarak gebelere sunulan suda doğumun avantajlarına ilişkin şu bilgileri verdi:

"Doğumda kullanılan ılık su kasları gevşetir, endorfin hormonu salınımını artırır. Gebe, bu etkilerden dolayı kasılmaları daha az ağırlı hisseder. Uterusa giden kan miktarı artar ve rahim daha güçlü kasılır. Ilık su içinde perine kasları rahatlar, gevşer. Bebeğin başı daha rahat aşağıya doğru iner. Epizyo açılmasına ihtiyaç kalmadan doğal sıyrıkları ile doğar. Perine hasarı daha az görülür. Doğum süresi kısalır. Doğumda ilaç kullanımı ve müdahaleler azalır. Gebenin doğuma odaklanması kolaylaşır. Suyun içinde mahremiyet daha rahat sağlanır. Anne rahatlığı ve memnuniyeti artar. Gebenin doğuma aktif katılımı sağlanır. Sezaryen oranları düşer. Suda doğum anne gibi bebeği de olumlu etkiler. Bebek uterus içindeki ılık su ortamından dışarıdaki ılık havuzuna

yumuşak bir geçiş yapar. Yeni doğanın doğum travması ve korkusunu yaşamadan, sessiz, sakin bir ortama doğmuş olur. Doğum travmatik olmadığından da bebek terk edilmişlik ve panik duygusu yaşamaz."

BEBEK SUYUN DIŞINDA NEFES ALMAYA BAŞLIYOR

Suda doğum yönteminde bebeğin bir su ortamından başka bir su ortamına geçtiğine işaret eden Turan, "Bebek, doğum havuzundaki ilk anlarında ihtiyaç duyduğu oksijeni tıpkı anne karnında olduğu gibi kordondaki anne kanından alır. Doğum havuzundaki suyun sıcaklığı ve bebeğin suyun içinde olması nefes alma refleksini engeller. Nefes alma refleksi bebek sudan çıkarıldığında havuza göre soğuk bir ortamla karşılaşmasıyla harekete geçer ve bebek suyun dışında nefes almaya başlar." diye konuştu.

Doktor Turan, yer çekiminin suda azalması ve annenin oturarak aktif doğum yapmasının doğumu kolaylaştırdığını belirtti.

SU HAVUZLARININ TEMİZLİĞİ ÖNEMLİ

Suda doğum düşünen gebelerin bu kararı hekimleriyle vermeleri gerektiğini söyleyen Turan, "Hekimlerin de bu konuda eğitim almış ve tecrübeli olması gerekir. Yüksek riskli gebelerin, annede enfeksiyon olanların veya normal doğuma uygun olmayan gebelerin suda doğum yapmalarını daha uygundur. Su havuzlarının bakım ve temizliği önemlidir. Tek kullanımlık steril malzemeler bu iş için idealdir. Fetüs suda iken uygun monitorizasyon gereklidir." ifadelerini kullandı.

KEHRİBAR RENKLİ GÖZLÜKLER PSİKOLOJİYİ DÜZELTİYOR



YAPILAN KÜÇÜK BİR DENEYLE, GECE VAKTİ KEHRİBAR RENKLİ GÖZLÜK TAKMANIN BİPOLAR RAHATSIZLIKTAN MUZDARİP OLAN KİŞİLERİN MANİK SEMPTOMLARINI ÜÇ GÜN İÇERİSİNDE AZALTTIĞI TESPİT EDİLDİ.

Eğer daha geniş çaplı araştırmalar yapılırsa, hastaların tedavisine yeni bir çözüm bulunmasının yanı sıra uyku alışkanlıkları da yeniden şekillendirilebilir.

Kehribar renkli gözlüklerin en önemli faydası, güneş ışığının en önemli bileşeni olan ve bilgisayar/telefon gibi ekranlardan yayılan mavi ışığı engellemeleri.

Her gün vücut saatimizi yeniden başlatmaya yardımcı olan şey bu mavi ışıktır. Geçtiğimiz yıllarda, sabahları bu mavi ışığa çok fazla maruz kalmanın insomnia, obezite, depresyon ve diğer akıl hastalıklarına yol açabildiği anlaşıldı.

3 GÜNDE ETKİ ETTİ

Dünyanın çeşitli yerlerindeki araştırmacılar, gece geç vakitte mavi ışığa maruz kalmanın nasıl bir şey olduğunu ve bundan kaçınmanın bipolar ya da manik depresif insanlar için bir çözüm olup olmayacağını araştırıyorlar.

Bunu test etmek için, Bergen Üniversitesi ve Norveç'teki Valen Hastanesi'nden bir grup araştırmacı, bipolar rahatsızlık teşhisi konulan 32 hastaya bir hafta boyunca akşam 6-8 arası kehribar renkli ya da normal gözlükler taktırdı.

Denemenin sonunda, hastalardan sadece 23'ü deneye cevap verdi; kehribar renkli gözlük verilenlerden

12'si ve plasebo etkisi yaratarak gözlük verilenlerden 11'i. Rakamlar az olsa da sonuçlar oldukça çarpıcıydı.

Ortalama olarak, maviyi engelleyen gözlük takanların puanı 60 üzerinden 14.1 iken, normal gözlük takanların puanı yalnızca 1.7 oranında yükseldi. Ve bu sonuçlar sadece 3 gün içinde elde edildi.

Ekip, bu gelişmenin ardında yatan biyolojik nedeni tam olarak bilemese de, önceki araştırmalardan da anlaşıldığı üzere mavi ışığı engellemek kişinin uyku kalitesini artırabiliyor.

GÖZLÜKLER BEYİNİ KANDIRIYOR

Kehribar renkli gözlüklerin işe yaramasının sebebi, mavi ışığı engelleyerek beyni ortamın tamamen karanlık olduğuna inandırması. Bu sayede beyin melatonin salgılayarak uykuyu teşvik ediyor.

Bu renk gözlüklerin bipolar rahatsızlığa iyi geldiğinin anlaşıldığı ilk sefer bu değil. 2009 yılında, Phelps ve ekip arkadaşlarının yaptığı bir araştırmada insomniadan muzdarip 20 hastanın gözlük taktıktan sonra geceleri daha iyi uydukları ortaya çıkmıştı.

Henüz erken olsa da, ABD'deki bipolar hastaların neredeyse yüzde 20'sinin intihara meyilli olduğunu düşününce, yeni bir tedavi şeklinin bulunma ihtimali oldukça heyecan verici geliyor.

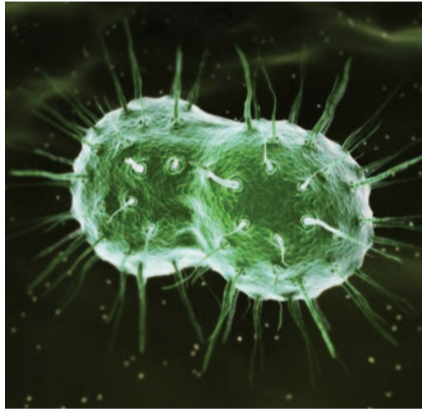
Kaynak: Science Alert

BAKTERİLERİN VAROLUŞ SAVAŞI

İnsan vücudundaki bakteri savaşını araştıran bilim adamları, yeni bir antibiyotik türü keşfetti. Bilim adamları, antibiyotik tedavisi gören insanların burunlarındaki bakterileri incelerken yeni bir antibiyotik türü buldu.

“Nature” dergisinde yayımlanan araştırma, insan vücudunda farklı bakteriler arasında bir varoluş mücadelesi olduğunu ortaya çıkardı.

Almanya’daki Tübingen Üniversitesi araştırmacıları, insanların yüzde 30’unun burnunda “Staphylococcus aureus” yüzde 70’inde ise “Staphylococcus lugdunensis” bakterilerinin bulunduğunu belirledi. Araştırmacılar, Staphylococcus lugdunensis bakterisini taşıyan insanlarda rakip Staphylococcus aureus bakterisinin bulunma ihtimalinin daha az olduğunu da keşfetti.



VÜCUTTA HASTALIĞA YOL AÇAN BAKTERİ KALMADI

Staphylococcus lugdunensis bakterisinin neden daha yaygın olduğunu anlamaya çalışan bilim adamları, bakterinin genetik kodlarını incelerken yeni bir antibiyotik oluşturmaya yarayacak genetik kodu buldu.

Bilim adamları, söz konusu genetik kod ile oluşturdukları ve “lugdunin” adı verilen antibiyotiği fareler üzerinde denedi. Deneyler, “lugdunin”in deride ortaya çıkan ve antibiyotik dirençli bakterilerin neden olduğu MRSA ve enterokok gibi

hastalıkları tedavi ettiğini ortaya çıkardı.

Araştırmacılarından Dr. Bernhard Krismer, bazı hayvanların hastalıklardan tamamen kurtulduğunu, vücutlarında hastalığa yol açan bakteri kalmadığını söyledi.

Bazı hayvanlarda da hastalığın ve bakteri miktarının azaldığını belirten Krismer, ancak antibiyotiğin derinin alt katmanlarında çalışmaya devam ettiğini gözlemlediklerini kaydetti.

Araştırmacılarından Prof. Dr. Andreas

Peschel, yeni antibiyotikler bulmak için insan vücudunun daha detaylı araştırılabileceğine dikkati çekti.

Kaynak: TRTHABER

İşimizin en iyisini yapıyoruz!

Başarı bazen bulutlarda süzülme gibidir. Doğru rüzgârı yakaladığınızda kendinizi güvende hissedersiniz ve mücadelenizden başarıyla çıkarsınız. Tıpkı NÜVE gibi...

**Biz bildiğimiz işin en iyisini yapıyor,
çalışmalarınızı en güvenli koşullarda
yapmanızı sağlıyoruz.**

Mikrobiyolojik Emniyet Kabinleri

NÜVE laboratuvar & sterilizasyon teknolojisi

nuve.com.tr



Psk.
Ayşe Canan
ALTINDAŞ

8 FELSEFİ ÖĞRETİYE GÖRE HAYATIN ANLAMI NEDİR?

Günde ortalama 8 saat bilgisayarlarımızın başında oturup, Excel Spreadsheetlere, Word dökümanlarına, PowerPoint sunumlarına bakarken, küçük bir ara alıp bilgisayarımızın başına döndüğümüzde kendimize bir an sorarız, **“Sahi, hayatın anlamı nedir?”** Her pazartesesi'nin ruhsal bir işkence gibi geldiği, her cumanın dinsel çağrışımının ötesinde, zihnimizde iş bitimine istinaden kutsal bir gün ilan edildiği hayatımızda, bu küçük mutlulukların ötesinde, gerçekten de **“Hayatın anlamı nedir?”** diye sorarken bazen bir yol gösterici ararız. Bu yol göstericiyi şu anda bu yazıyı okuyarak bu yazıda arıyorsunuz, ama çok heyecanlanmayın, biz de size yol göstermeyeceğiz. **Haşa, ne haddimize!** Felsefe düşünürlerinin, psikologların, sanatçıların ve edebiyat alanında çalışanların yüzyıllardır cevabını arayıp da bulamadığı bu mühim sorunun yanıtını biz veremeyiz. Ama belki yorgun ruhlarımıza bir teselli olarak, sizlerle ünlü filozofların bu konu hakkındaki görüşlerini kısaca paylaşabiliriz.

HAYATIN ANLAMI NEDİR?

Platon'a göre: Platon, bilginin insanı erdeme ulaştırır en önemli araç olduğuna inanıyordu. O yüzden Platon'a göre, hayatın anlamının **“Daha çok öğrenmek.”** olduğunu söyleyebiliriz.

Hatta, Platon demokrasinin de eğitimin bir ürünü olduğuna inanıyordu. Eğitimsiz halkların demokrasiye başa çıkamayacağını, zamanla demokrasinin bir oligarşiye döneceğini ve bilgisiz halkları yanlış bilgiyle donatan demagogların türeyeceğini ve bunun da diktatörlerin yolunu açacağını belirtmiştir. Platon'un verdiği bilgisiz demokrasi örneği size hangi ülkeyi hatırlatıyor? Yorumlarda belirtebilirsiniz.

Aristo'ya göre: Aristo'ya göre ise, insanı diğer varlıklardan ayıran bir etik yaklaşımı olmalıydı, çünkü Aristo'nun öğretilerinde insan, “mantıklı (rasyonel)” bir varlıktı. Aristo, bu etik değerlerin de insanı iyi olmaya yönlendireceğine inanıyordu. Yani, Aristo'ya göre insan hayatının nihai amacının **“İyi olmak.”** olduğunu söyleyebiliriz.

Kinizm (Cynicism): Sokrat'ın öğrencisi olan Anisthetes'in liderliğini üstlendiği Kinik öğretiye göre, insanın nihai amacı, **“basit bir yaşam”** sürdürülebilmektir. Bu basit yaşamda, kişi toplumdaki bireylerin çoğunu güdüleyen zenginlik, ün, güç ve cinsellik gibi arzuları bir kenara bırakıp, kendi kendine yetebildiği şatafatsız bir hayat sürdürmeye çalışır. Bu öğretinin, bir çok Doğu öğretilerindeki “sade yaşam” ile benzerliği dikkatinizi çekmiştir.

Hedonizm: Belki de çoğu kişinin en aşına olduğu öğretilerden biri olan Hedonizm'e göre, insan hayatının amacı zevki olabildiğince yüksek tutup, acıyı azaltmaktır. Yine Sokrat'ın öğrencilerinden biri olan Aristippus'un önderliğini ettiği bu düşünce ekolüne göre, her insanın keyfi, acısının üstünde olması gerektiğini savunur. Hedonizm'e göre hayatın anlamını: **“Hemen, şimdi, zevk.”** olarak açıklayabiliriz.

Epikürizm: Çoğu zaman Hedonizm'le karıştırılan bu öğretinin de amacı, Hedonizm gibi zevkin ve keyfin maksimuma çıkarılmasıdır. Ancak, Epikürizm'in keyfi en yükseğe çıkarmak için izlediği yol, Hedonizm'den oldukça farklıdır. Epikürizm'de kişinin keyfini maksimize etmesi, ve ataraxia diye adlandırılan seviyeye çıkması için kişinin alçakgönüllü bir hayat yaşaması, hayatın nasıl işlediğini anlaması ve arzularını kısıtlaması beklenir.

Stoacılık: Stoacılaşa göre insan mutsuzluğa düşer çünkü hayata dair yanlış çıkarımlar yapmıştır. Dolayısıyla, insan doğanın işleyiş mantığını iyi tanımalı ve ona göre hareket etmelidir. Stoacılıkta bir insanın söylediklerinden ziyade, yaptıkları/davranışları önemlidir. Stoacılaşa göre hayatın anlamını: **“Mantığı kavra, canın yanmasın.”** diye özetleyebiliriz.

Kantianizm: Kantian anlayış, Alman filozof Immanuel Kant'ın zihin ve etik üzerine kurguladığı düşüncelerinden kök salmıştır. Kantian anlayışa göre kainatı bir arada tutan ilkeler vardır. Bu ilkelerin geçerlilikleri uygulanabilirliklerine göre değişir. Örneğin, **“Seni sinir eden herkesi öldür.”** gibi bir ilkeyi evrensel bir biçimde geçerli kılmak imkansızdır, çünkü bu ilke uygulandığında dünyada kimsenin kalmaması ihtimali vardır. Dolayısıyla, Kant'ın anlayışı toplumu bir arada tutan ve optimal düzeyde geçinmeyi sağlayan bir ahlaki anlayışa bağlıdır: **“Sana nasıl davranılmasını istiyorsan, başkalarına öyle davran.”**

Nihilizm: Nihilizm, hayatın içten içe bir anlamı olmadığına dair felsefik bir doktrindir. Yani “Hayatın anlamı nedir?” diye soran birinin, bir nihilistin vereceği cevap: “Hayatın anlamı yoktur. Dolayısıyla her şey serbesttir.” olur. Varoluşsal nihilizme göre, hayatın diğer filozofların ortaya koyduğu gibi tartışmasız ve ortaklaşa kabul edilebilecek bir anlamı yoktur, dolayısıyla kişinin bu hayatta her şeyi yapmak için izni vardır. Özellikle de, Nietzsche'nin **“Tanrı öldü.”** (“God is dead.”) aforizmasından sonra, günümüz yaşantısına en çok şekil veren felsefik doktrinlerden biri nihilizmdir.



VWR BDH **PROLABO**
CHEMICALS

6.000'den
fazla ürün çeşidi

DAHA DETAYLI BİLGİ İÇİN
SATIŞ TEMSİLCİLERİMİZLE
İLETİŞİME GEÇEBİLİRSİNİZ.



VWR
We Enable Science

VWR INTERNATIONAL LABORATUVAR TEKNOLOJİLERİ LTD. ŞTİ.
Orta Mah. Cemal Gürsel Cad. Ördekçioğlu İş Mrk. No: 32/1 34896 Pendik / İSTANBUL
Tel: 0 216 598 29 00 Faks: 0 216 598 29 07 E-mail: info@tr.vwr.com

STOKLU
ÜRÜNLERDE
ÖZEL
İNDİRİMLER

Herkes İçin Yeni Teknoloji



SoxROC Yağ Ekstraksiyon Sistemi

- ✓ Full Otomatik Analiz
- ✓ ATEX Güvenlik Standartı
- ✓ 40 - 70 dk. Analiz Süresi



SAS

Standart Analitik Sistemler Ltd. Şti
Tel: 0 (216) 340 58 20 pbx info@sasltd.com.tr www.sasltd.com.tr





Samih YELEKÇİ
Kalibrasyon ve Teknik Hizmetler Müdürü

Çok küçük miktardaki sıvı hacimleri çekmek ve aktarmak için mikropipetler kullanılmaktadır.

Tüm ölçüm cihazlarında olduğu gibi, mikropipetlerde istenilen doğruluklar içerisinde ölçüm yapıp yapmadığının belirlenmesi için kalibrasyonlarının yapılması gerekmektedir.

Kalibrasyonu kısaca, "bir ölçü aletinde ölçülen değer, ölçülen büyüklüğün gerçek değerinden sapmasını belirlemek ve belgelendirmek" şeklinde tanımlayabiliriz. Tabi bu ölçümlerin belirlenmiş koşullar altında gerçekleştirilmesi ise ayrı bir öneme sahiptir.

Hangi durumlarda cihazların kalibrasyonlarının yapılması gerekmektedir?

- 1- Cihazlar kullanıma alınmadan önce,
- 2- Ölçümlerden şüphe duyulduğunda,
- 3- Tamir, bakım ve ayar sonrası,
- 4- Ölçüm güvenilirliği için kullanıcılar tarafından belirlenen periyotlarda,

Kalibrasyon sonrası, söz konusu cihazın fiziksel darbelere maruz kalması veya hatalı kullanım gibi durumlarda kalibrasyon geçerliliğini yitirebilir. Bu tür durumlarda karşılaşılabilecek yeniden kalibrasyon yaptırılması ölçümlerin güvenilirliği açısından büyük önem arz etmektedir.

Pistonlu pipetlerin kalibrasyonları, gravimetrik metotla yapılmaktadır. Yani, mikropipet ile aktarılan saf suyun önce yoğunluğu tespit edilir sonra terazide kütlesi belirlenerek hacmi hesaplanır.

$$V = m/d$$

V: Hacim, m: kütle, d:yoğunluk

Sıvılarda hacim birimi, 1 cm³' e karşılık gelen 1 ml dir.

MİKROPİPET TİPLERİ

Tek kanallı Pistonlu Pipet; Sadece bir adet piston ve silindir sisteminden oluşur,



Çok kanallı Pistonlu Pipet ; Her bir kanal için ayrı bir piston ve silindir sisteminden oluşur,



Bu tip pipetler aynı hacimli sıvıları aynı anda birden çok boşaltma noktasına aktarmak için kullanılırlar.

MİKROPİPET KALİBRASYONLARI

Kalibrasyon Metodu;

Genellikle, akredite laboratuvarlar mikropipet kalibrasyonlarını TS EN ISO 8655-6 standardına uygun olarak gerçekleştirmektedirler.

Kalibrasyona başlanmadan önce, cihazda ölçerlerde fiziksel bir hasar olup olmadığı gözle kontrol edilmelidir, herhangi bir kırık, çatlak veya benzeri bir hasar tespit edilmesi durumunda kalibrasyon yapılmamalıdır.

CİHAZLARIN TEMİZLENMESİ VE FONKSİYONELLİK KONTROLLERİ

Cihazların kalibrasyon öncesinde toz ve diğer yabancı maddelerden arındırmak için dış ve iç temizlikleri yapılmalıdır. Sıvının alınması ve boşaltılması sırasında akış hızı kontrol edilmeli, herhangi bir tıkanıklık veya piston hareketindeki takılmalar, sıkışmalar nedeniyle sıvının düzensiz akışı, büyük oranda kabarcık oluşumu vs. söz konusu ise kalibrasyon yapılmamalıdır. Pipetin uç kısmı ile harici pipet ucu arasında sızdırmazlık olduğuna dikkat edilmelidir.

KALİBRASYON ÖNCESİ BEKLEME SÜRELERİ

Kalibrasyonu yapılacak cihazların, ölçüm öncesi ortam şartlarına uyum sağlayabilmesi için en az iki saat süreyle laboratuvarda bekletilmesi gerekmektedir. Keza, kalibrasyonda kullanılacak olan terazilerin ısınma sürelerine dikkat edilmesi gerekmektedir. Teraziler, kullanılmadıkları süre zarfında uyku modunda bekletilebileceği gibi açık konumda da bırakılabilir.

ORTAM ŞARTLARI VE KALİBRASYON DÜZENİNİN GÖZDEN GEÇİRİLMESİ

Sıcaklık, nem ve atmosferik basınçtaki değişimler sonuçlar üzerinde direkt etkilidir. O nedenle, bu parametrelerin tümü kalibrasyon süresince ölçülmeli ve kayıt altına alınmalıdır. Ortam sıcaklığında, kalibrasyon süresince maksimum müsaade edilebilir değişim $\pm 0,5$ °C' dir, Ortam nemi ise 50% rh'dan büyük olmalıdır.

Olabildiğince küçük belirsizliklerde ölçümler gerçekleştirilebilmek için doğruluğu yüksek teraziler ve termo-higrometreler kullanılmalıdır.

Environmental Conditions			
Pressure	Humidity	Temp. of air	Temp. of water
10013 hPa	660 %	21.2 °C	20.4 °C

Deney hacmi,

Sabit hacimli pistonlu pipetlerde deney hacmi anma hacmine eşittir.

Değişken hacimli pistonlu pipetlerde ölçüm noktaları ise;

- Anma hacmi
- Anma hacminin yaklaşık % 50'si,
- Kullanılabilir hacim aralığının alt sınırı veya anma hacminin % 10'u (hangisi büyükse)

Kalibrasyonda dikkat edilmesi gereken unsurlar

- Kalibrasyonu yapılacak olan cihaz, saf su ve terazi ile aynı ortamda en az 2 saat süre ile bekletilmelidir. 50 µl altındaki ölçümlerde buharlaşma kaybını önlemek için muhakkak buhar kapalı kullanılmalıdır.



- Ölçümlerden önce, tartım kabı içerisine en az 3 mm civarında derinlik oluşturacak şekilde saf su ilave edilmelidir.

- Seçilen pipet ucu pistonlu pipete takıldıktan sonra, pistonlu pipetin ölü hava hacminin nem dengesine ulaşması için 5 kez su çekilip atık kabına boşaltılmalıdır.

- Harici pipet ucu su yüzeyinin 2-3 mm altındaki bir seviyeye kadar dik olarak daldırılmalı, buton yavaşça bırakılarak harici pipet ucunun içerisinin su ile dolması sağlanmalıdır.

- Pipete çekilen saf su, yaklaşık 30° - 45°'lik bir açı ile tartım kabının iç cidarına dokundurularak tartım kabına aktarılmalıdır. Aktarım yapılırken, pipet ucu aktarma deliği veya civarında kalan herhangi bir damlayı uzaklaştırmak için, yaklaşık 8 mm - 10 mm mesafe boyunca tartım kabının iç cidarına sürtülerek temizlenmelidir.

SONUÇLARIN DEĞERLENDİRİLMESİ

Pistonlu hacim ölçerlerin kalibrasyonu sırasında elde edilen tartım sonuçları kullanılarak aşağıda tarif edildiği üzere hacim değerleri hesaplanır.

ÖLÇÜM MODELİ

$$V_{20^{\circ}C} = m \times Z \times Y$$

m : Tartım yoluyla bulunan suyun kütlesi (10 ölçümlü serinin aritmetik ortalaması)

Z : Havanın kaldırma kuvveti ve kütleden hacme geçiş düzeltmesi

Y : Hacimsel malzemenin sıcaklık düzeltmesi



$$\bar{m} = \frac{1}{10} \sum_{i=0}^{10} m_i$$

$$Z = \frac{1}{\rho_w - \rho_a} \cdot \left(1 - \frac{\rho_a}{\rho_b}\right)$$

$$Y = [1 - \alpha_c \cdot (t_d - t_{d20^{\circ}C})]$$

$$V_{20^{\circ}C} = (I_L - I_E) \cdot \frac{1}{\rho_w - \rho_a} \cdot \left(1 - \frac{\rho_a}{\rho_b}\right) \cdot [1 - \alpha_c \cdot (t_d - t_{d20^{\circ}C})]$$

$$m = I_L - I_E$$

V_{20} : Referans sıcaklıktaki (20 °C) hacim değeri,

m : Tartım yoluyla bulunan suyun kütlesi

I_L : Tartım kabının su ile birlikte toplam kütlesi,

I_E : Tartım kabının boş kütlesi,

ρ_w : Saf suyun yoğunluğu,

ρ_a : Havanın yoğunluğu,

ρ_b : Kütlelerin yoğunluğu, (Baykon laboratuvarında kullanılan ref. kütlelerin yoğunlukları 8g/cm³ tür.)

α_c : Kübik ısıl genleşme katsayısı,

t_d : Saf suyun sıcaklığı, (Ölçüm malzemesinin sıcaklığı saf suyun sıcaklığı kabul edilir.)

Sistematik hata; Pistonlu ölçülü laboratuvar malzemelerinin anma veya seçilen hacmi ile aktarılan hacim arasındaki fark. Sistematik hata TS EN ISO 8655-6 'da verilen uygunluk deneyine göre 10 ölçme sonucunun ortalaması alınarak belirlenir.

$$e_s = V_{20} - V_s$$

V_s : Seçilen deney hacmi

$$CV = 100 \cdot \frac{s_r}{\bar{V}} \cdot \frac{V_s}{V_0}$$

V_0 : Anma hacmi

Referans Dokümanlar

8655-1 Pistonlu ölçülü malzemeler,

8655-2 Pistonlu pipetler,

8655-6 Ölçme hatalarının tayini için gravimetrik metotlar,

ISO/TR 20461 Gravimetrik Metot kullanılarak yapılan hacim kalibrasyonlarında belirsizliğin tayini,

Euramet Cg-19 Calibration Guide,



HAZIR REÇELLERDEKİ TEHLİKEYE DİKKAT!

Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Biyokimya Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Fatih Gültekin hazır reçellerdeki glikoz- fruktoz şurubu tehlikesini anlattı.

Prof. Dr. Fatih Gültekin ürün alırken etiket bilgilerine göz gezdirilmesini söyleyerek hazır reçellerde içerisinde fruktoz ve glikoz şurubu yerine şeker pancarından

elde edilen şekeri bulunduranların tercih edilmesi gerektiğine dikkat çekti.

“Şeker zehirdir, meyve içindeki fruktoz zehirdir”, kesinlikle yenmemelidir yaklaşımına katılmadığını belirten Gültekin, “Bilimsel verileri doğru okumak gerekiyor. Bir miktar şeker yenebilir, miktarı önemlidir. Reçel tüketilebilir, ancak tüketilen miktarı abartmamak kaydıyla.” dedi.

Doğal şeker kullanılmış ev yapımı reçellerin tercih edilmesi gerektiğini vurgulayan Gültekin, hazır işlenmiş gıda yerine işlenmemiş gıdaların tercih edilmesini hazır gıdaları almak durumundaysak fruktoz veya glikoz şurubu yerine, şeker (diğer isimleriyle pancar şekeri, çay şekeri, beyaz şeker, sukroz veya sakkaroz) kullanılmış ürünlerin tercih edilmesi gerektiğini belirtti.



“TERCİHİNİZ EV YAPIMI REÇELLER OLSUN”

Gültekin, içeriği ev yapımıyla aynı olan reçellerin de tercih edilebileceğini fakat bu tür hazır reçellerin yok denecek kadar az olduğuna işaret ederek, şunları söyledi:

“Evde yaptığımız şekerlerde toz şeker ve meyve bulunuyor. Bazı türlerine limon suyu veya limon tuzu ilave ediliyor. Hazır reçellerde ise bunlara ilave olarak glikoz şurubu, fruktoz şurubu, kıvam artırıcı pektin, antioksidan askorbik asit ve koruyucu sodyum metabisülfid bulunabilmektedir. Bu katkı maddelerinin bir kısmı veya hepsi bulunabildiği gibi, hiç biri de bulunmaya bilir. Üretici firmaların tercihine göre değişmektedir. Dolayısıyla bizim tercihimiz ev yapımı reçellerdir.”

“METABOLİK HASTALIKLARA DAVETİYE ÇIKARIYOR”

Pancar veya şeker kamışından elde edilen çay şekeri yani diğer isimleriyle sukroz veya sakkaroz ile nişasta bazlı şekerler arasında kimyasal fark olduğunu söyleyen Gültekin, şöyle dedi: “Nişasta bazlı şeker demek nişastadan elde edilen şeker demektir. Nişasta kaynağı olarak buğday, patates, pirinç ve mısır gibi nişastadan zengin bitkiler kullanılır. Yaygın olarak mısır kullanıldığı için ise mısır şurubu denilmektedir. Bunlar toz şeker gibi katı olmayıp bal gibi akışkan olduğundan şurup kelimesi kullanılır.”

“Glikoz ve fruktoz şurupları şekere göre ucuz olduğu için birçok üründe yaygın olarak kullanılmaktadır. Bunların kullanıldığı hazır gıda tüketimi de fazla beslenmeye paralel olarak artmaktadır. Bunların fazla tüketilmesi ise gerek içerdikleri kalori değerinden ve gerekse fruktozun metabolik özelliklerinden dolayı obezite ve diyabet başta olmak üzere birçok metabolik hastalığa yakınlığı artırmaktadır.”

“TUZLU ÜRÜNLERDE DE KULLANILMAKTA”

Glikoz ve fruktoz şuruplarının tatlı ürünlerde daha yaygın olmakla birlikte tuzlu ürünlerde de olduğunu belirten Gültekin mısır şurubu kullanılan ürünleri şu şekilde sıraladı “ Kola, enerji içeceği, meyveli gazoz, meyve aromalı maden suyu, meyve nektarı, meyveli içecek, meyve aromalı içecek, meyveli kek, tatlı ve tuzlu bisküvi türleri, salep, reçel ve marmelat, yumuşak jöle ve meyve aromalı şekerlemeler, sakız, krem şanti, acılı ve acısız ketçap, mayonez, nar ekşili sos vs.”

Nükleon®

LABORATUVAR CİHAZLARI
LABORATORY INSTRUMENTS

Yüksek Kalitede Laboratuvarlar için...

LABORATUVARLARIN DEMİRBAŞI

KA- RIŞ- TI- RI- CI- LAR

MANYETİK KARIŞTIRICI

Karıştırıcılı / Karıştırıcısız Tabla
Seramik / Alüminyum Tabla
Istıcılı / Istıcısız Tabla
Dijital / Analog Kontrol
120/170/190 mm Ölçülerinde

MEKANİK KARIŞTIRICI

Analog Karıştırıcılar
Dijital Karıştırıcılar



Adres : İ.O.S.B. Öz Ankara Sanayi Sitesi 1464 (675), Sokak No: 37
Yenimahalle/ANKARA
Telefon : +90 312 395 66 13 • Faks : +90 312 395 66 93
E-Posta : info@nukleonlab.com.tr

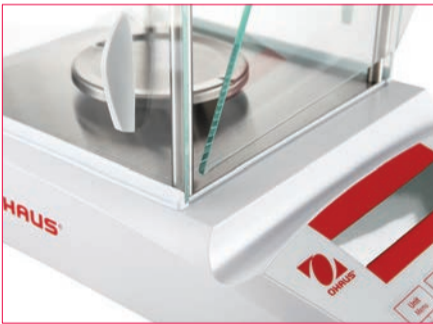


www.nukleonlab.com.tr

+90 312 395 66 13



Tartımı Sadeleştirin...



- Kolay Kullanım
- Basit ve Şık Tasarım
- Dayanıklı Gövde
- Ekonomik Fiyat



Hem Ph Hem de İletkenlik Ölçer...

Uygun ödeme koşulları ve fiyat avantajı ile
SEMbio'da...



SEM Bio Teknoloji ve Ticaret A.Ş.
Barbaros Mah. Temmuz Sk. No:6
Sem Plaza Ataşehir, İstanbul
T: +90 216 325 78 36
F: +90 216 325 16 24

METTLER TOLEDO

SİGMA XI'YE TÜRK ÜYE



Türk bilim insanı Yurdacan, Sigma Xi'ye kabul edildi- Yurdacan, kuruluşa seçilen en genç kadın üye oldu.

Bilimsel çalışmalarını ABD'de yürüten Türk kimyager Dr. Hayriye Merve Yurdacan, üyeleri arasında Albert Einstein, Enrico Fermi, Francis Crick ve James Watson gibi Nobel ödüllü bilim insanlarının olduğu dünyanın en eski ve prestijli bilim topluluklarından Sigma Xi'ye üye seçildi.

ABD'nin önde gelen teknoloji firmalarından Intel'de Proses Geliştirme Uzman

Mühendisi olarak çalışan Merve Yurdacan, Sigma Xi Komisyonu tarafından aday gösterilmesinin ardından kuruluşun Kuzeybatı Amerika Kurul üyeliğine seçildi. Yurdacan, kuruluşa seçilen en genç kadın üye oldu.

Yurdacan, üyeliğe giden sürecin Güney California Üniversitesi'nde (USC) Türk Öğrenci Derneği Başkanlığı yaptığı dönemde başladığını belirterek "Aynı dönem üniversitenin Profesyonel Öğrenciler Birliği Senatosuna seçildim. Senatör olarak görevlerimden biri de

Beyaz Saray'da görüşmeler yaparak öğrencilerin ihtiyacı olan bilim fonlarının artırılması konusunda çalışmaktı. Washington DC ziyaretlerim sırasında Sigma Xi'nin yönetim kurulu üyelerinden biriyle tanıştım. Yaptığım çalışmalar ilgisini çekti ve beni kurula aday gösterdi. Üyelik koşullarını sağlayabilmek için birçok patente birlikte, referans gösterilen makalelere sahip olmak ve ulusal alanda tanınırlık gerekiyor. Hem bilimsel hem sosyal projeler yönünden yeterlilik şartı aranıyor." diye konuştu.

Komitede, üstün başarı gösteren bilim insanlarına fon sağlanması ve kadınların bilimde aktif katılımı konularında görev alacağını ifade eden Yurdacan, "Kadınların bilimde temsilinin artması konusunda çalışmalar yapacak olmak beni heyecanlandırıyor." dedi.

TÜRKİYE İÇİN PLANLARIM VAR

Türkiye'nin her zaman aklında olduğunu söyleyen Yurdacan, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Kendi memleketim için de bir şeyler yapmak istiyorum. Edirne Uzunköprü'nün yıllardır en büyük sorunlarından biri Ergene Nehri'nin temizlenmesidir. Bu projeye ben de kendi çalışmalarım ışığında katkıda bulunabilmeyi çok isterim. Bunun yanı sıra yurt dışında yüksek öğrenim yapmak isteyen Türk gençlerine yardımcı olmak, yol göstermek çok önemli. Uzun vadeli Türkiye planlarımdan biri de mezun olduğum Yeditepe Üniversitesi'nde tam teşekküllü Polimer Geliştirme ve Karakterizasyonu Laboratuvarı kurabilmek."

Yeditepe Üniversitesi'nde Kimya Mühendisliği eğitimi alan Yurdacan, üniversite yıllarında değişim öğrencisi olarak gittiği ABD'de, USC'de yaz dönemi araştırmacısı olarak görev yaptı. Yurdacan, daha sonra üniversitenin kimya bölümünde doktora eğitimini tamamladı. 2011'de kimya alanında "En İyi Öğretim Üyesi" seçilen Yurdacan, 2014 yılında USC Eğitimde Mükemmellik Merkezi tarafından "Üstün Başarılı Asistan Ödülü"ne layık görüldü.

Elazığ doğumlu Yurdacan, 10 yıldır ABD'de bilimsel araştırmalarına devam ediyor ve Intel'deki görevi dışında USC'den profesörlerle geliştirdiği su arıtma projesi üzerinde çalışıyor. Bu projeye daha az enerji ve az maliyetle kirli suyu ya da deniz suyunu temiz suya çevirmeyi hedeflediklerini belirten Yurdacan'ın, USC ile devam eden bilimsel çalışmalarından dört patenti bulunuyor.

Kaynak: YENİŞAFAK



Particle Size Analyzers

Zeta Potential Analyzers

Molecular Weight Analyzers



Uygulamalar

Proteins, IgG, peptides, RNA/DNA
Liposomes, exosomes, and other biocolloids
Polysaccharides
Nanoparticles
Polymer latexes
Pharmaceutical preparations
Micelles
Oil/Water and Water/Oil emulsions
Paints and pigments
Colloids
Polymers
Pigments, inks and toners
Cosmetic Formulation
Ceramics and refractories
Emulsions (foodstuffs, cosmetics)
Wastewater treatment monitoring
Carbon blacks



📍 Oğuzlar Mahallesi 1388 Sokak No: 22/11 Balgat - Ankara

☎️ (312) 284 7555

📠 (312) 284 7535

✉️ info@artertek.com

🌐 www.arterteknik.com

Çözüm bizim işimiz...

ORGANİK YUMURTA NEDİR NE DEĞİLDİR, TÜRKİYE'DE ORGANİK YUMURTA NASIL ÜRETİLİYOR?



Milliyet gazetesi yazarı GÜNGÖR URAS organik sanılarak yenen yumurtalara dikkat çekti ve yumurtanın organik olabilmesi için gerekli şartları yazdı. "Her köy yumurtası organik yumurta değil." diye yazan GÜNGÖR URAS, tavuğun yediği yem ve ortamının da önemli olduğuna dikkat çekerek, "Organik yumurta ambalajlı satılıyor. Ambalajın üzerinde 'Organik' olduğunun belgesinin bulunması, üretici firmanın adının ve üretim tarihinin yazılı olması gerekiyor." ifadelerini kullandı. Türkiye'deki yumurta üretimine ilişkin rakamlar veren Uras, "Türkiye'de bir zamanlar günde 85 milyon adet yumurta üretilirdi. Şimdilerde günlük üretim 75 milyona düştü. Günlük toplam organik yumurta üretimi 1 milyon adet. Her 100 yumurtanın yaklaşık 1.5'i organik." şeklinde yazdı.

GÜNGÖR URAS'IN YAZISI ŞÖYLE:

"Her köy yumurtası organik yumurta değil. Serbest gezinen her tavuğun yumurtası organik değil.

Bir yumurtanın organik olabilmesi için, tavukların serbestçe dolaşmasının yanı sıra organik yem ile beslenmesi, tavukta ve yumurtada kalıcı kimyasalların olmaması ve bunların yetkili kurumlarca denetlenip belgelenmesi gerekiyor.

Organik yumurta ambalajlı satılıyor. Ambalajın üzerinde "Organik" olduğunun belgesinin bulunması, üretici firmanın adının ve üretim tarihinin yazılı olması gerekiyor.

Konvensiyonel tip üretim yapan yumurta çiftliklerinde tavuklar hasta olduklarında veya hasta olmamaları için tedavi edici olarak sorumlu veteriner hekim gözetiminde reçeteli antibiyotik verilebilir. Antibiyotikler, tavuktan yumurtaya geçeceği için bu yumurtaların belli müddet tüketilmemesi imha edilmesi gerekir. Antibiyotik yumurtadan insana geçerse insan vücudunda antibiyotik direncine yol açmasın.

BESLENME ÖNEMLİ

Sanayi tipi yumurta fabrikalarında tavuklar kimyasal tarım ilaçları, böcek ilaçları kullanılarak üretilmiş yemlerle veya geni değiştirilmiş yemlerle beslenebilir.

Organik yumurta üretiminde tavukların sertifikalı, yüzde 100 organik, GDO içermeyen yemlerle beslenmesi zorunludur.

Türkiye'de bir zamanlar günde 85 milyon adet yumurta üretilirdi. Şimdilerde günlük üretim 75 milyona düştü. Günlük toplam organik yumurta üretimi 1 milyon adet. Her 100 yumurtanın yaklaşık 1.5'i organik.

En büyük organik yumurta üreticisi Dr. İsmail Kor ile konuştum. Kor Agro Organik Gıda AŞ olarak organik yumurta üretimi 3 ayrı bölgede 45 adet yer kümesinde 120 bin yumurta tavuğu ile günde 80 bin organik yumurta üretimi gerçekleştiriliyor.

TAVUK 'MUTLU' OLMALI

Bana anlatıldığına göre organik yumurta verecek tavuk, istediğinde dışarıda gezinme, istediğinde kümede kalma serbestisine sahip olacak. Kümes, metrekareye 6 tavuk düşecek büyüklükte olacak. Açık alanda her tavuğa 4 m² gezinti alanı ayrılacak. En önemlisi de tavukların folluklara yumurtlayarak, yumurta ile ten temasına geçmeleri ve mutlu olmaları. Bu şekilde mutlu tavuklardan elde edilen yumurtaları tüketen insanların da mutlu olacakları yönünde inanış var.

Organik tavuklar, organik sertifikaya sahip soya ve mısırdan üretilen yem ile besleniyor. Yemlerine, kaya tuzu ile kalsiyum takviyesi için mermer tozu katılıyor.

Bizim "Köy Tavukları" mız yılda 100 yumurta verirken, ıslah edilmiş tavuk ırkları yılda 300-330 yumurta verebiliyor. Çok ilginç olan beyaz tavuğun serbest dolaşıma dayanamaması, sadece kırmızı tavukların serbest dolaşımda organik yumurta vermeleri. Ankara'daki Tavukçuluk Araştırma Enstitüsü, "Atak" ismi verilen bir cins siyah tavuk ırkı geliştirmiş. Serbest dolaşımda iyi yumurta veren bu ırk tavuklar bir yıl sonra yumurtadan kesilince, köy tavuğu lezzetinde et veriyormuş."

Kaynak: Odatv.com

DeNovix®

Absorbans ve Floresans Kombinasyonlu Yeni Nesil Spektrofotometreler

Ölçüm Kapasitesi : 10 pg/µL – 37.500 ng/uL (dsDNA)

KÜVET:
Standart Quartz
Tek kullanımlık Küvetler
Full Spektrum UV-Vis

FLOROMETRE:
0,5 ml ince-duvarlı
PCR Tüpleri

MİKRO HACİM:
0,5-1,0 µL
Full Spektrum
UV-Vis

Made in USA

DS-11 FX+ DS-11 FX DS-11 FX Module QFX

- Wi-Fi
- 3x USB
- Dokunmatik Ekran
- Entegre İşletim Sistemi
- EasyApps Uygulamalar

GEN Plaza®
Biyoteknoloji Merkezi San. ve Tic. Ltd. Şti.

info@genplaza.com www.genplaza.com



İzo-Ser Rezidans Şeker Mah. 1419. Cad. 1417. Sok. No: 5 Daire: 70
Etimesgut (06820) – ANKARA Tel: +90 312 279 08 18 – Fax: +90 312 279 06 05

f Gen Plaza Biyoteknoloji



BERMUDA ŞEYTAN ÜÇGENİ BİR UYDURMACA MI?

Bermuda Şeytan Üçgeni uzun yıllar boyunca kimsenin tatmin edici bir açıklama getiremediği bu esrarengiz fenomen, içinde bilim adamlarının da bulunduğu pek çok insan tarafından "doğüstü bir takım güçlerin eseri" zannedildi. Bu açıklamalar arasında kayıp kıta Atlantis'in orada bulunup Kayıp Kıta'nın hiçbir zaman anlaşılamayan teknolojik ve manyetik kayıp aygıtlarından birinin etkisinden veya o bölgenin defalarca Dünya dışı varlıkların ziyaretlerinde orada yarattıkları manyetik alanın bir etkisi olduğu, hatta Kristof Kolomb'un bile tuttuğu günlüklerde, o bölgede gökyüzünde uçan tanımlanamaz cisimlerden bahsedildiği iddia edilmiştir. Bu esrarengiz üçgen ile ilgili

olarak yapılan son iddia ise uzun yıllardır devam eden araştırmaların birkaç yıl önce bir sonuç verdiğinin iddia edilmesi ile ortaya çıktı. Bu son iddiaya göre tüm bu gizemli olaylar aslında basit bir doğal gaz cilvesi idi.

Karayıpler'de Bermuda Şeytan Üçgeni adı verilen bir bölge olduğunu ve bu bölgede sık sık uçak ve gemi kazaları yaşandığını duymuşsunuzdur. Hatta bu bölgeye etki eden gizemli güçler ya da uzaylılar olduğuna dair teorileri de duymuş olabilirsiniz. Science Channel'da yayınlanan yeni bir belgesel, bu bölgedeki kazaların 'sırrının çözüldüğünü' söylüyor. Belgeselde, bölgede araştırma yapan bilimcilerin altıgen şeklinde bulutlara

rastladığı, bu bulutların da saatte 106 km hıza ulaşabilen rüzgarlar yarattığı ifade ediliyor.

ŞEYTAN ÜÇGENİ ASLINDA BİR UYDURMACA

Öncelikle şunu belirtmekte fayda var: Bermuda Şeytan Üçgeni adı verilen bölgede, dünyanın herhangi bir bölgesine göre daha fazla kaza olmuyor. Tüm bu düşünceler 1950'lerde gazeteci Edward Van Winkle Jones'un Associated Press'e yazdığı bir haberle birlikte ortaya çıktı. Haberde Florida burnu, Bermuda adası ve Porto Riko adası arasında bulunan bölgede çok sayıda gemi

ve uçağın kaybolduğu ifade ediliyordu.

Daha sonra 1970'lerde Charles Berlitz tarafından yazılan 'Bermuda Üçgeni' adlı kitapla birlikte bu fikir iyice yaygınlaştı. Herkes bölgede UFO görüldüğünden bahsetmeye başladı. Asıl sorun ise insanların yazılanlara koşulsuz olarak inanmasıydı. Kimse, bölgede düştüğü söylenen uçakları ya da battığı söylenen gemileri inceleme ihtiyacı hissetmemişti.

KAZALARIN HIÇBİR YERDE KAYDI YOK

Aslında bahsedilen uçaklar ve gemiler çoğu zaman ya küçük, kişisel araçlardı ya da tamamen uydurmadı. Burada battığı söylenen çoğu araca dair resmi kaynaklarda herhangi bir kanıt bulunmuyor. Bölgede fırtınalar ya da Körfez Akıntısı sebebiyle bazı uçak ve gemi kazaları oldu ancak aynı miktarda kaza, dünyanın pek çok farklı bölgesinde de yaşandı. Bu bölgeye diğerlerine göre özel kılacak hiçbir bulgu yoktu. Tüm bu bilgiler 1975'te yayınlanan "Bermuda Şeytan Üçgeni'nin Gizemi – Çözüldü" adlı kitapta aktarıldı ancak bu kitap önceki kadar sansasyon yaratmadı.

Yakın dönemde bilimcilerin elde ettiği ve belgesele konu olan bulgular, Bermuda Şeytan Üçgeni'nin -var olmayan- sırrını çözmek yerine, bölgede gerçekleşen ortalama sayıdaki kazaların nedenine dair bize bilimsel bir çözüm sunuyor.

BAŞKA BÖLGELERDE DE GÖRÜLDÜ

Ekibin sözünü ettiği altıgen şekiller genel olarak bulutların oluşumu göz önüne alındığında alışılmadık şekiller olsa da aslında ilk kez Bermuda Üçgeni'nde bulunmadı. Daha önce Britanya açıklarında da benzer bulut oluşumları gözlenmişti. Hatta burada gözlenen şekillerin saatte 160 kilometreyi bulan rüzgarlara sebep olduğu ve bu rüzgarların 15 metrelik dalgalar yaratabildiği belirtildi.

Arizona Üniversitesi'nden Randy Cerveny bu altıgen şekillerin temelde birer 'hava bombası' olduğunu söylüyor. "Mikro-patlama adı verilen bu oluşumlar, bir bulutun altından okyanusa doğru hızla gelen hava akımları yaratıyor. Bu hava akımlarının oluşturduğu dalgalar da bazen birbirleri ile etkileşime girerek çok büyük boyutlara ulaşabiliyor." diyor Cerveny, gemi ve uçaklara zor anlar yaşatan şeyin bu güçlü hava akımları olabileceğini ifade ediyor.

ŞÜPHECİLİKTE FAYDA VAR

Bu bilgiler henüz bir akademik makale olarak yayınlanıp diğer akademisyenler tarafından doğrulanmış değil. Bu yüzden açıklamaları 'doğru' olarak kabul etmeden önce konu hakkında daha fazla çalışma yapılmasını beklemek daha doğru olacaktır. Okyanus etkilerine açık bir alan olarak Bermuda-Porto Riko- Florida üçgeninde bu tarz güçlü hava olaylarına rastlamak gayet mümkün. Yine de bu açıklama bölgedeki kazaların ortalama sayıda olduğu gerçeğini değiştiriyor.

Kaynak: Wikipedia, Science Alert



ULUDAĞ
BIYOMEDİKAL



**Dünyada Tek
Türkiyede İlk**

-120 °C ~ -164 °C

Yatık Tip Derin Dondurucu Serileri

Ultra Derin Dondurucu, bilimsel deneyler ile plazma, aşı ve biyomedikal ürünlerin muhafazası gibi çok çeşitli araştırma ve depolama uygulamalarında kullanılır. Araştırma merkezleri, elektronik sanayi, kimya sanayi ve savunma sanayi, hastaneler, sağlık merkezleri, salgın hastalık önleme birimleri ve laboratuvarlar için uygundur.



12-24-220 Volt

Araç Tipi Kan, Aşı ve Serum Taşıma Cihazı

Mobil Kan Taşıma Cihazı, kan ve kan ürünleri, diğer biyolojik ürünler, ilaç ve aşı malzemelerinin, 4°C ila 22°C sıcaklık değerlerinde taşınması ve saklanması için özel olarak geliştirilmiştir. Cihaz, Türkiye'nin iklim koşulları da göz önüne alınarak (aşırı soğuk/sıcak, yüksek rakım, nem koşulları) Çin Bilimleri Akademisi - ZK Meiling Cryogenics ve Uludağ Biomedikal işbirliği ve Ar-Ge çalışmaları neticesinde tasarlanmış ve üretilmiştir.



-10 ~ -86°C

Dik Tip Derin Dondurucu Serileri

3 saatte ortam ısısından -86°C'ye düşebilme özelliği, en geniş sıcaklık aralığında çalışma imkanı -10 ~ -86°C, kompresör arızası durumunda tek kompresör ile -50°C'de soğutmaya devam edebilme özelliği.



ŞEKER KONUSUNDA BİLMENİZ GEREKENLER:

ŞEKERİN ACI ÖYKÜSÜ

DR.YAVUZ DİZDAR

ŞEKER, TADI VE ETKİLERİ ÇOĞUMUZU CEZP ETSE DE İNSANLIK TARİHİNDE BU ÖLÇÜDE YAYGIN KULLANIMI NİSPETEN YENİ BİR ÜRÜNDÜR. SANAYİ BAZLI ÜRETİMİ VE TÜKETİMİ DAHA ÇOK İKİNCİ DÜNYA SAVAŞI SONRASI DÖNEMDE ARTMIŞTIR. ÜLKEMİZDEKİ TARIM OLANAKLARI SAYESİNDE ŞEKER PANCARINDAN ELDE EDİLEN ŞEKER KULLANILIR. BU DURUM ASLINDA BİR ŞANSTIR. ZİRA ŞEKER PANCARINDAN ELDE EDİLEN BİLDİĞİMİZ TOZ ŞEKER BİR MOLEKÜL GLİKOZ VE BİR MOLEKÜL FRÜKTOZ (MEYVE ŞEKERİ) İÇERMEKTEDİR. BU BİZE “BİLDİĞİMİZ TAT TATMİNİNİ” SAĞLAMANNIN ÖTESİNDE İNSÜLİN SALGISINI DA UYARIR. BU DURUM DOYMA HİSSİNİ YARATIR, ŞEKERİN KANDA UZUN SÜRE YÜKSEK MİKTARLARDA KALMASINI ÖNLER. BUNA KARŞILIK MISIRDAN ELDE EDİLEN ŞURUPTA FRÜKTOZ GLİKOZUN DÖRT MİSLİDİR. İNSÜLİN SALGISI FRÜKTOZDAN ETKİLENMEZ.

Mısır şerbetinden yapılmış ürünlerde “doyum” oluşmaz, kan şekeri (früktoz) düzeyi de düşmez. Früktoz fazlası hızla bir yağ olan trigliseride çevrilir ve yağ dokusunda depolanır. Bu nedenle mısırdan elde edilen şeker tercih edilen bir şeker değildir, özellikle ABD’de doruğa ulaşan obezitenin önde gelen sorumlularından biri olarak tanımlanmaktadır. Lakin mesele endüstriyel kullanıma gelince mısır şurubunun tatlandırma özelliği çok daha yüksektir, fiyatı da düşük olduğundan yaygın bir kullanım alanı bulmaktadır. Bugün şekerli ürün olarak piyasada bulunan başta meşrubatlar olmak üzere hemen bütün tatlı ürünler mısır şurubundan yapılmaktadır. Yol kenarlarına park etmiş arabalarda, kilosu beş-altı liraya satılan merdiven altı üretim tatlıların bedeli bu nedenle “ucuzdur”.

Kalite unsuru ön planda olan tatlı üreticileri baklava gibi ürünlerinin buzdolabına konmamasını önerir, çünkü şeker pancarı kaynaklı gerçek şerbetle yapılan tatlılar şekerlenir, lakin mısır şurubuna bir şey olmaz (genzinizde bıraktığı yanma tadını ve mide ekşimesini bir tarafa bırakırsanız). Dahası mısır şurubunun elde edildiği mısırın GDO’lu mısır olması olasılığı yüksektir. İthal mısırın en fazla kullanıldığını sandığımız tavuk üreticileri bile, “besleyici olmadığı” nedeniyle iç piyasadan gerçek fiyatına yerli mısır aldıklarını söylemekte. İthal edilen GDO mısırın başlıca kullanım alanı da bu gibi endüstri alanları olmaktadır.

Yapay tatlandırıcılara özellikle dikkat!

Ülkemizde giderek fazla pazar elde

etmeye başlayan diğer ürünler ise yapay tatlandırıcılardır. Kimyasal yöntemlerle elde edilen ve “diyet” olarak adlandırılan bütün ürünlerde başta aspartam olmak üzere yapay tatlandırıcılar kullanılmaktadır. Diyabet hastalığı gibi özel durumlar (o da sadece yeterince) dışında bu tür kimyasal tatlandırıcıların çok miktarda kullanılması da sağlıklı değildir. “Çok miktar” kavramının bir karşılığı yoktur, ama bir bardak çayı tatlandırmaktan çok daha fazlası olduğunu tahmin edebilirsiniz. Zira diyet tatlılar hatalı bir şekilde, kalori almadan tatlı tüketmenin bir yolu olarak algılandığından, hele hele aşırı kolalı içecek tüketme alışkanlığı olanlar için ciddi miktarlarda kimyasal yüklenilmesine neden olmaktadır. Bu tür tatlandırıcıların ilk örneklerinden olan sakarin mesane kanserine neden olabileceği konusunda uyarıları da beraberinde getirmiştir. Bugün özellikle meşrubatlarda yaygın kullanılan aspartam ise, vücuda alındığında sinir sistemi için uyarıcı etkileri olan aspartik asit, fenil alanin ve sinir sistemi için toksik olan metil alkole (metanol) dönüşür. Aşırı miktarda tüketilmesi çok sakıncalıdır. Ne var ki kimyasal tatlandırıcılar tat duyusunu uyarmak açısından çok güçlü, fiyat olarak da çok ucuzdur. Çaya attığınız yapay tatlandırıcının miktarını gözünüzün önüne getirin, bunun bir avucuyla tonla suyu tatlandırmanız bile mümkündür. Bu nedenle maliyeti azaltmak adına karıştırılarak kullanılmaktadır.

Sonuç olarak şeker pancarından elde edilen şeker dışındaki şeker türleri ve tatlandırıcıların sicilleri son derece kötüdür.



BIOLIFE ITALIANA MICROBIOLOGY

DEHYDRATED CULTURE MEDIA AND SUPPLEMENTS



- Gıda, Kozmetik ve Klinik Mikrobiyolojisinde 40 yılı aşkın tecrübe
- 500gr dan 5 kg ya kadar hacimlerde 500 den fazla ürün seçeneği
- ISO 13485 ve ISO 9001 belgeli
- Ürünlerin kalitesi ISO/TS 11133 ve NCCLS standartlarına göre kontrol altındadır
- Chromogenic formülasyonlu besiyer grubu geniştir.

READY TO USE CULTURE MEDIA



- Zengin ürün çeşitliliği
- Petrilerde 90mm, 150mm ve Membran Filtre su analizleri için 55 mm
- 3-9-10-22 ml Tüplerde ve 100;200 ml arası şişelerde kullanıma hazır besiyerler
- EP, ISO 11133 ve CLSI M22-A standartlara uygunluk belgelidir.
- Hammaddeden ürüne kadar bütün süreçlerin izlenebilirliği vardır.
- ISO ve özellikle Avrupa Pharmacopia ya uygundur

RAPID LATEX TEST



Klinik, Gıda, Çevre ve Su analizlerindeki belli başlı patojenleri hızlı bir şekilde sadece birkaç dakikada doğrulama sunan uzun miadlı Latex Test kitleleridir.

Staphylococcus aureus : S.aureus rapid Latex test Kit

Group A, B, C, D, F, G Streptococci : Strep Grouping Latex Test Kit

Salmonella spp : Salmonella Raip Latex Test Kit

Campylobacter : Campylobacter Rapid Latex Test Kit

Ecoli 0157 : E.coli 0157 rapid Latex Test Kit

Legionella : Legionella Rapid Latex Test Kit



LAB. ve SAĞ. MALZ. SAN. TIC. LTD. ŞTİ.

Kocatepe Mh. Megacenter C-41 Blok No:406
Bayrampaşa – İstanbul
Tel: +90 212 640 20 08 Faks: +90 212 640 56 55
www.sinanson.com info@sinanson.com

Türkiye Geneli Bayilikler verilecektir.

İNSANLIĞIN SONU OLABİLİR



İNGİLTERE'DE CAMBRIDGE ÜNİVERSİTESİ'NİN YENİ 'YAPAY ZEKA ARAŞTIRMA MERKEZİ'NİN AÇILIŞINDA KONUŞAN ÜNLÜ FİZİKÇİ STEPHEN HAWKİNG, İNSANLIĞIN GELECEKTE YARATACAĞI YAPAY ZEKA FORMU İLE YA EN BÜYÜK İCADINI YAPACAĞINI YA DA KENDİ SONUNU HIZLICA HAZIRLAMIS OLACAĞINI SÖYLEDİ.

Yapay zekanın insanoğlunun en büyük felaketi olabileceğini belirten Stephen Hawking, düzgün yönetilmedikleri takdirde düşünen makinelerin medeniyetimizin sonunu getirebileceğini belirtti. Yapay zeka konusunda yaşanan kontrolsüz gelişmelerin karşısında olduğunu belirten Hawking, bu düşünen makinelerin fakirliği ve hastalığı ortadan kaldırmak gibi çığır açıcı yeniliklerin yanı sıra güçlü otonom silahların üretilmesi suretiyle milyonlarca insana diz çöktürebileceğini kaydetti.

İNSANOĞLUNU KÖLELEŞTİREBİLİR

Yapay zekanın alıştığımız ekonomik sistemlerin çöküşünü hızlandıracağını belirten Hawking, düşünen makinelerin gelecekte bir gün kendi iradelerini kazanmaları durumunda bunu insanoğlunun iradesine hakim kılmaya çalışabileceklerini, bir anlamda insanoğlunu köleleştirebileceklerini de ifade etti. Google'ın Deep Mind isimli yapay zekasının bu yılın başlarında dünya Go şampiyonunu alt edebildiğini ve Microsoft'un icat ettiği bir yapay zekanın da insan gibi sesleri tanıyarak

ayırt edebilmeyi başardığını belirten Hawking, yapay zeka alanındaki gelişmelerin çok hızla ilerlediğini ifade etti.

Profesör Hawking, dünya genelinde yapay zeka gelişmelerine en temkinli yaklaşan şüpheci isimlerden biri. Hawking, bin adet bilim adamıyla birlikte gelecekte yapay zekanın yaratabileceği tehlikelere karşı önlem alınmasını isteyen bir çağrı mektubuna imza atmıştı.

Kaynak: HÜRRIYET



Aktif Kimya
Tic. ve San. Ltd. Şti.

sizinde
Çözüm Ortağınız
olmaya hazırız.

Samimi, dürüst ve güven duyulan bir yapıya, değişime açık ve iş ahlakına bağlı çalışanlara, Müşteri memnuniyetine öncelik veren bir anlayışa sahiptir.



Aktif Kimya;
Laboratuvar kimyasalları,
Temel laboratuvar cihazları ve Sarf Malzemelerin
ithalat, ihracat ve dahili ticaretini
yapan sektörün ileri gelen
şirketlerinden biridir.

Kaliteli ürün,
Uygun fiyat
Zamanında teslimat.

www.aktifkimya.com info@aktifkimya.com

İkitelli O.S.B. MUTSAN San.Sit. 7.Blok No:52 Başakşehir-İstanbul
t: +90 212 485 24 84 pbx f: +90 212 485 34 84

DLAB Bio Line grubu Spektrotek profesyonelliği ile Türkiye'de



Santrifüjler
Kuru Blok Isıtıcılar
Çalkalamalı Kuru Blok Isıtıcılar

Thermal Cycler
Elektronik Pipetler

Çalkalayıcılar
Isıtıcı ve Karıştırıcılar

www.spektrotek.com

70 YILLIK DOMATES TOHUMU KORUMADA

Sakız kabağı, domates, mor patates, beyaz patlıcan, doğal mısır ve hintyağı bitkisi gibi birçok sebzenin tohumunu koruma altına alan Türkiye'nin ilk Tıbbi Bitkiler Bahçesi, dışarıdan gelen ithal tohumlara karşı doğal tohumları koruma altına alıyor. Lezzeti ve görüntüsüyle görenleri şaşırtan ürünler ise bu bahçede üretiliyor. Bahçede bulunan birçok tohumdan en eski olanı ise 70 yıllık

domates tohumu. Bahçenin Uzman Biyoloğu Tuğçe Ağba Sevensan, "Bahçemizde 700'ü aşkın bitki türü bulunuyor. Hepsinde doğal tohum kullanılıyor. Bu tohumlar kendi neslini devam ettirebilecek nitelikte. Bu yıl aldığımız tohumların seneye de devam edebilmesi için onları hasat ettikten sonra belirli koşullarda özenle saklıyoruz. Dönemi geldiğinde ise ekmek için tekrar hazırlıyoruz. Bahçemizdeki en önemli tohumlardan bir tanesi 70 yıllık domates tohumu. Bunu sürekli söyleme gereği duyuyoruz. Doğal olduğu takdirde evimizde bile tek bir domates tohumuyla domates yetiştirebiliriz. Çünkü şu anda piyasadan alınan domates tohumlarının menşei tam olarak bilinmemekte. Amacımız doğal tohumları koruma altına almak. En son bulunduğumuz şenlikte domates ve bamyaya tohumu dağıttık" diye konuştu.

"Amacımız endemik türleri de koruma altına almak"

Üniversitelerin de bu ürünlerden faydalandığını dile getiren Uzman Biyolog Sevensan, "En problemliden denilen tohumlardan birisi de mısır tohumu. Bu tohumumuz herhangi bir kimyasal ilaca maruz kalmadan doğal olarak yetiştirilmektedir. Tanelerinin düzensiz ve tek tip olmaması doğal olduğunu gösterir. Bunun dışında doğal türlerimizden bir diğeri ise sakız kabağı. Bu da yenilebilir ve normal kabaktan daha iricedir. Bu kabağı, tohumlarını almak için hasat ettik. Bir süre sonra kesip tohumlarını saklamak için alacağız. Yine bir değişik tür olan beyaz patlıcan da bahçemizde koruma altına alınan türlerden bir tanesi" şeklinde açıklamalarda bulundu. İstanbul Zeytinburnu'nda bulunan Türkiye'nin ilk Tıbbi Bitkiler Bahçesi ithal tohumlara karşı doğal tohumları koruyor. Bahçedeki tohumlardan en eskisi ise 70 yıllık domates tohumu.



Labthink®

Test ilkesi : Belli bir test sıcaklığında, test numunesinin her iki tarafında sabit bir nem farkı oluşur. Su buharı numunenin içinden kuru tarafa doğru geçer. Test kabındaki ağırlık değişimlerinin farklı zamanlarda ölçülmesi suretiyle su buharı iletim hızı belirlenir.

Uygulama alanları : Filmler, levhalar, kağıt, karton, mukavva, tekstil ürünleri, UV koruma levhaları.

Test aralığı : 0.1 – 10000 g/m².24 saat

Standartlar : ISO 2528, GB 1037, GB/T 16928, ASTM E96, ASTM D1653, TAPPI T464, DIN 53122-1, JIS Z0208, YBB 00092003

- Mekanik tartım sistemi
- Entegre bilgisayar

Su Buharı İletim Hızı Test Cihazı W3/031



ULTRA SAF SU
AKILLI *TASARIM*
EN AVANTAJLI FİYAT



YENİ

Arioso Power

Şebeke suyundan direk ultra saf su üretimi



Bölge bayilikleri verilecektir...

ANKARA

T: +90 312 472 6363
F: +90 312 472 6313
ankara@tetratek.com.tr

İSTANBUL

T: +90 212 212 5566
F: +90 212 212 2829
istanbul@tetratek.com.tr

İZMİR

T: +90 232 239 7949
F: +90 232 239 7952
izmir@tetratek.com.tr

ADANA

T: +90 322 459 9782
F: +90 322 459 9785
adana@tetratek.com.tr

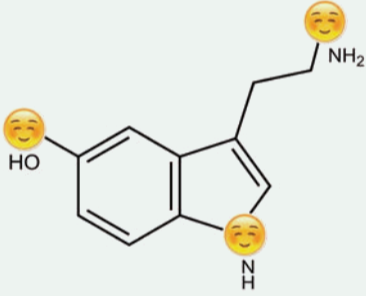


Yük. Kimyager
Hasan Öz

MUTLULUĞUN FORMÜLÜ



Çok iddialı bir başlıkla yazımıza başladık. Mutluluk öznel bir kavramdır. Herkes için geçerli bir mutluluk formülünü kimse veremez. Ama kendi mutluluk formülünüzü oluşturabilmeniz için ipuçları verebiliriz. Yaşamın amacı mutluluktur, ya da yaşadığımız sürece mutlu olmak isteriz. Psikolog Shawn Achor 'Uzun süren mutluluk dönemlerimizin %90'ı dış dünyanın size sundukları ile beynimizin dünyayı nasıl algıladığıyla alakalıdır' demektedir. Yani mutluluk beyinde başlamakta, beyinde bitmektedir. Mutluluk öznel bir kavram olsa da beyindeki değişimlere bağlı olarak nesnel ölçümleme yapmak mümkündür. Mutluluğun molekülü ise SEROTONİN'dir. Bu yazımda bir kimyager olarak mutluluğa da kimya penceresinden bakarak mutluluğun formülünü açıklamaya çalışacağım.



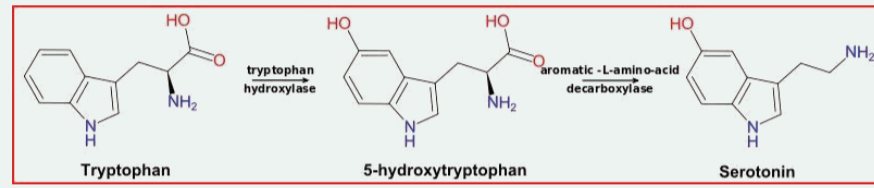
Serotonine mutlu molekül diyebiliriz. Serotonin (5-HT ya da 5-hidroksitriptamin), insanda mutluluk, canlılık ve zindelik hissi veren bir moleküldür. Serotonin sinir hücreleri arasında elektrik sinyallerini taşımakla görevli bir nörotransmitterdir. Serotonin insan vücudu tarafından üretilmektedir. Triptofan aminoasidinden çeşitli biyokimyasal dönüştürme işlemleri sonrasında üretilir. Serotonin beyinden salgılanır ve genellikle merkezi sinir sistemi, mide- bağırsak sisteminde ve kan pıhtısında bulunur. Vücudumuzdaki toplam serotoninin %80-90'ı sindirim sisteminde bulunmaktadır. Bunun nedeni bağırsak hareketlerini de kontrol etmesidir. Depresyon veya stres durumlarında kabızlık sorunları yaşamamızın bir nedeni de budur. Beyinde bulunan serotoninin ruh halini, uykuyu, iştahı, öğrenmeyi, hafızayı, cinsel ve sosyal davranışları kontrol etmek gibi görevleri vardır.

SEROTONİN SENTEZİ

Serotonin yapısal olarak monoamin grubuna girer ve triptofan aminoasidinden sentezlenir. Serotonin, kan-beyin bariyerinden beyne geçemez, bu nedenle sentezi beyinde gerçekleşir, bu nedenle sentezi beyinde gerçekleşir. Triptofan besinlerle vücuda alınan bir amino asittir. Triptofanın beyne taşınması ve beyin triptofan düzeyi serotonin sentezi açısından önemlidir. Beyne geçen triptofan triptofan hidroksilaz enzimi tarafından 5-hidroksi triptofana çevrilir. 5-hidroksi triptofan da aminoasid de karboksilaz etkisiyle

serotonine dönüşür. Sentezlenen serotonin sinir uçlarındaki granüllerde depo edilir. Depo granüllerdeki serotonin sinirden gelen uyarı ile sinaptik aralığa boşalır.

gibi aminoasitlerle yarışmaktadır. Plazmada bu amino asitlerin fizyolojik değişimleri triptofanın beyne alınmasını değiştirmektedir. Triptofan beyne ulaşamazsa serotonin sentezi gerçekleşmemektedir.



SEROTONİN EKSİKLİĞİ

- 1-Beyin hücrelerinde üretiminin az olması,
- 2- Reseptör bölgelerinin yetersiz olması,
- 3- Triptofan amino asidi eksikliği sonucunda serotonin seviyesi düşer.

Serotonin aminoasidindeki azalma sonucunda depresyon, obsesif kompulsif bozukluk, anksiyete bozukluğu, panik atak ve aşırı asabiyete gibi rahatsızlıklar meydana gelebilmektedir.

Beyindeki serotonin seviyesi direkt olarak belirlenememekte, ancak kandaki serotonin seviyesi ölçülebilmektedir. Serotonin seviyesinin düşük olması mı depresyona yoksa depresyon mu serotonin düşüklüğüne sebep olmaktadır kesin olarak bilinmemektedir. Düşük serotonin seviyesinin depresyona neden olduğuna dair bir bulgu veya çalışma bulunmamaktadır. Fakat depresyondaki kişilerin serotonin seviyesi düşüktür ve antidepresanlar serotonin seviyesini arttıracak şekilde tasarlanmıştır.

MUTLULUK FORMÜLÜNÜZÜN İPUÇLARI

Mutluluk öznel bir kavramdır bu yüzden herkes için geçerli bir mutluluk formülü yoktur. Öyle olsa dünyada mutsuz insan kalmazdı. Ancak mutlulukla ilişkilendirdiğimiz serotonin seviyesini artırmanın doğal yolları mevcuttur. O halde serotonin seviyesini doğal yollarla artırma formülünü verebiliriz.

1-Triptofan açısından zengin besleniniz:

Serotoninin beyinde triptofan amino asidinden sentezlendiğini söylemiştik. Bu nedende triptofan açısından zengin beslenirken başka fizyolojik bir rahatsızlığımız yoksa serotonin seviyesinin yükselmesine katkıda bulunabiliriz. Triptofan vücutta yapılmaz ve besinlerle alınır. Kanda proteinlere bağlı veya serbest olarak bulunmaktadır. Triptofan beyne yarışmalı taşıma sistemiyle taşınmaktadır. Triptofan tirosin, fenilalanin, lösin, isolösin ve valin

Triptofan açısından zengin gıdalar; hindi eti, süt, peynir, yoğurt, kırmızı et, yumurta, soya fasulyesi ve badem olarak sıralanabilir.

2- B6, B9 ve B12 vitaminlerini yeteri kadar alınız:

B6 vitamini serotonin üretiminde ve diğer aminoasit nörotransmitterlerin üretiminde kullanılmaktadır. Depresyonlu hastaların birçoğunda B6 vitamini düşüktür ve vitamin tedavisine olumlu cevap verirler. B6 vitamini kepek(pirinç ve buğday), kurutulmuş bitki ve baharatlar, antep fıstığı, sarımsak, ciğer (sığır ve hindi), ayçekirdeği, susam, balık (ton, morina, somon), ceviz, bezelye, patates, Brüksel lahanası, muz, avakado ve fındıkta bulunur.

B12 vitamini ve B9 vitamini (folik asit) serotonin üretiminde birlikte çalışmaktadır. Folik asit, B12 vitamini metil grubu vericisidir. Bunlar, DNA ve nörotransmitter sentezi gibi reaksiyonları kolaylaştırmak için metil gruplarını taşıyıp, verirler. B grubu bu vitaminleri alarak serotonin seviyesinin artmasına yardımcı olabiliriz. B12 vitamini hayvansal ve bitkisel gıdalarda bulunmasına karşın hayvansal gıdalardan alınan B12 vitamini vücut tarafından daha iyi emilir. B12 vitamini içeren gıdaları karaciğer (kuzu ciğeri, siğir ciğeri, dana ciğeri, hindi ciğeri, ördek ciğeri ve kaz ciğeri), yumurta, peynir, keten tohumu, balık yumurtası, ahtapot, uskumru, somon, ton balığı, sardalya şeklinde sıralayabiliriz. Folik asit karaciğerde, ıspanak gibi yeşil yapraklı bitkilerde, bezelyede, tahıllarda ve turunçgillerde yoğun olarak bulunur.

Aynı zamanda C vitamini de serotonin sentezinde bir basamak olan triptofandan 5-hidroksitriptofan sentezinde görev alan bir vitamindir. Bu nedenle C vitamince zengin limon, portakal, greyfurt, kivi, ananas, çilek, frenk üzümü, kuşburnu, karnabahar, lahana, ıspanak, kuru soğan, biber, turp, tere, maydanoz ve yer elması gibi besinleri diyetimizden eksik etmemeliyiz.

3- Mutlu Bağırsaklar: Mutlu barsak, mutlu insan demektir. Barsaklarımızın mutlu olması ise içinde yaşayan yararlı bakterilerin sayısı ve çeşitliliği ile ilgilidir. Sindirim sisteminde yaşayan mikroorganizmalar, sağlıklı bir

sindirim sisteminin olmazsa olmazlarıdır ve bağırsaklık fonksiyonları üzerinde önemli bir etkiye sahiptir. Bu nedenle daha hafif ve mutlu hissetmek için herkesin beslenme düzeninde probiyotik yoğurtlara ve kefire yer açması gerekiyor. Probiyotikler, sindirim sisteminde belirli sayıda bulunan ve tüketildiğinde bireyin bağırsaklarındaki bakterilerin sayıca dengesini sağlayarak sindirim sistemi ve bağırsak sağlığını koruyan canlı mikroorganizmalar ve/veya bileşenleri tanımlanmaktadır.

4- Egzersiz hayatınızın bir parçası olsun:

Yapılan birçok araştırma egzersizin serotonin salgılanmasını artırdığını göstermektedir. Fiziksel aktivite beyin gönderdiği serotonin üretimi sinyallerinin sıklığının artmasına neden olmaktadır. Tam mekanizma henüz çözülememiş olsa da, fiziksel aktivitenin serotonin düzeylerini artırdığı açıktır. Serotonin salgısının artmasıyla ilgili en mantıklı açıklama, vücudun spor yaparken kaslarda oluşan acıyı dindirmek için serotonin gibi nörotransmitterlerin üretimi için sinyal göndermesidir. Özellikle koşmak ve bisiklet sürmek gibi aerobik egzersizler serotoninde artış sağlayacaktır.

5- Güneş ışığından en etkili şekilde faydalanınız:

Güneşin doğumu beyinin epifiz bölgesi tarafından algılanır. Beyin gün ışığında serotonin, karanlıkta ise melatonin salgılamaktadır. Özellikle güneşin doğuşunu izlemek insan olağanüstü bir mutluluk verir. Bu nedenle güne erken ve egzersizle başlama serotonin seviyesini arttırmak için son derece önemlidir. Gün ışığının azalmaya başladığı sonbahar ve kış ayları mevsimsel depresyon riski açısından oldukça yüksek risk taşıyan dönemler olarak karşımıza çıkmaktadır. Kış aylarında günlerin kısa olması ve gün ışığıyla temasın azalması nedeniyle, beyinde melatonin düzeyi artarken serotonin düzeyi düşmektedir. Melatonin uykuyu artırırken, serotonin azalması ise halsizlik, bitkinlik, yorgunluk, isteksizlik gibi belirtilere neden olmaktadır.

6- Stresiz bir yaşam için çaba gösteriniz:

Stres serotonin üretimini aksatmakta, mutsuzluğumuz arttırmaktadır. Stresle başa çıkmak için sizi strese sokan durumları tanımlamalı, bunları hayatınızdan çıkarmalısınız. Bu konu şöyle bir düşünce geliştirebilirsiniz; değiştiremeyeceğim şeyler için neden üzülüp sıkıntıya gireyim. Kendinizi tanımalı, kendini rahatlatacak şeylere yönelmelisiniz.

Unutmayın ki hayatta hiçbir şey sizden değerli değil. Bu nedenle mutluluğu öncelikli kendi içinizde aramalı, hayata bakış açınızı değiştirmelisiniz. Biz serotonin seviyesini arttırmak üzerinden mutluluk formülü oluşturduk, buna göre küçük dokunuşlarla hayatınıza renk katabilirsiniz. Mutluluk güzeldir, paylaşıldıkça daha güzel hale gelir. Mutlu ve sağlıklı günler sizin olsun...

vacuubrand

Technology for Vacuum Systems



MZ 1C
Vakum Pompası

- Yüksek Alman Kalitesi
- Mükemmel Kimyasal Dayanımı
- 1-2-3-4 Kademeli pompa seçenekleri
- Dijital modellerde Türkçe dil desteği
- 70 mbar ~ 0.02 mbar model seçenekleri



PC 3001 VARIO^{PRO}
Vakum Ünitesi (Türkçe Menü)



VACUU-VIEW EXTENDED
Vakum Görüntüleyici



MZ 2C
Vakum Pompası



RZ 6 DÖNER KANALLI
Vakum Pompası

HIRSCHMANN®

made
in
Germany

Çalışkan güvencesi ile artık Türkiye'de

**Dijital Büret
Dispenserler
Mikropipetler**

**STOKTAN
TESLİM!**



**GERMAN
DESIGN
AWARD
WINNER
2016**



reddot



**design award
winner
2002**

**Designpreis der
Bundesrepublik
Deutschland
Nominiert 2004**



Standart RS232 ve
Geri Dönüş Vanası



Güneş enerjisi ile
çalışmaktadır.



**2017 KATALOĞUMUZ ÇIKTI
ÜCRETSİZ TALEP
EDEBİLİRSİNİZ.**

LAB312

Bahçekapı Mah. Dökmeci Sanayi Sitesi 2492. Cad.No:3/5 Şaşmaz/ANKARA
Tel : 0 (312) 278 40 47 - 0 (312) 278 14 45 - 0 (539) 505 40 40
Faks: 0 (312) 278 37 23 - e-mail : info@caliskancam.com
www.caliskancam.com - www.laboratuvarcihazlari.com

GELECEKTE SAĞLIKTA NELER OLACAK?



TEKNOLOJİNİN GELİŞİMİNDEN EN ÇOK ETKİLENEN ALANLARDAN BİRİSİ DE SAĞLIK. İNSAN HAYATINI KURTARMAK AMACIYLA HAREKETE GEÇEN PEK ÇOK ŞİRKET, TEKNOLOJİK GELİŞMELERİ TIP DÜNYASINA UYARLIYOR. ROBOTLARDAN 3 BOYUTLU YAZICILARA, ÇOĞU TEKNOLOJİK GELİŞME TIP ALANINDA KULLANILYOR. ÖNÜMÜZDEKİ DÖNEMDE TIP ALANINDA GERÇEKLEŞMESİ BEKLENEN YENİ GELİŞMELER İSE ŞU ŞEKİLDE:

EV AĞINA BAĞLI SAĞLIK HİZMETLERİ

Amazon Echo ya da Google Home, gelecekte evimizde en çok işimize yarayan asistan olmaya aday teknolojiler. Haliyle bu cihazlar tarafından yönetilen ev ağına bağlı akıllı cihazlarınızın arasında sağlığını takip edecek cihazlar olması ihtimali de yüksek. Bu ağ üzerinden toplanan kilo, kan şekeri, genetik yapınız gibi bileşenler göz önünde bulundurularak genel sağlık durumunuz ve tıbbi ihtiyaçlarınız her zaman bilinebilir olacak. Acil durumlarda da bu sistemleri sağlık ekiplerini eve çağırarak için kullanabilmek mümkün olacak.

AKILLI İLK YARDIM SİSTEMLERİ

Evde, iş yerinde, okulda bulduğumuz ecza dolapları artık sadece ilk yardım malzemelerini içinde bulundurmakla kalmayacak. İnternete bağlı olarak kullanılabilen akıllı ilk yardım sistemleri, ihtiyaç duyulduğu anda ne yapılması gerektiğini size detaylı bir şekilde açıklayacak, hatta gerektiğinde doktorlarla görüntülü görüşme yapmanızı sağlayacak. Ayrıca bu cihazlarda bulunan analiz ekipmanları her zaman tansiyon ya da kan şekeri gibi değerlerinizi ölçmeye yardımcı olacak. 19Labs tarafından geliştirilen Gale bu akıllı ilk yardım cihazlarına bir örnek.

SAĞLIK BOTLARI GELİYOR

Genellikle halkla ilişkiler ve satış alanlarında kullanımına rastladığımız chat botları sağlık alanında da kullanılmaya başlayacak. Hastaların şikayetlerini dinleyip semptomlara göre öneride bulunan, ilaçlarınızı zamanında almanız gerektiğini hatırlatan ya da psikolojik destek

sağlayan chat robotları yakın gelecekte hayatımızın bir parçası olacak.

SANAL GERÇEKLIK AMELİYATHANEYE GİRİYOR

Bir süredir rafa kaldırılmış gibi görünse de Google Glass'ın ameliyathanede cerrahlar tarafından kullanılmasını sağlayan uygulamalar geliştiriliyor. Microsoft'un artırılmış gerçeklik gözlüğü Hololens de tıp öğrencilerinin anatomi ve etkileşimli fizyoloji gibi dersleri daha iyi anlaması için kullanılacak. Oculus Rift ve HTC Vive'in de kullanıma sunulmasıyla tıp eğitimi alanında sanal gerçeklik kullanımının daha da gelişmesi bekleniyor.

VERİLERİMİZ SAĞLIĞIMIZA YÖN VERECEK

Koşarken attığımız adımlar, kalp atış hızımız, çıktığımız yükseklik, uyku sürelerimiz gibi pek çok veri giyilebilir cihazlarımız ve akıllı telefonlarımız tarafından ölçülüyor. Bu veriler gelecekte daha detaylı bir hale gelecek ve vücut özelliklerimizi yakından takip eden algoritmalar yediklerimize ve aktivitelerimize dikkat etmemizi sağlayacak. Hastaneye gittiğimizde de doktorlar bu verilerden faydalanarak daha doğru teşhislerde bulunabilecek.

Bugüne dek hastanelerde yaptırdığımız testlerin sonuçları, daha sonra kullanılmak için saklanmıyordu. Artık bir hastanede yaptırılan tahlilin sonuçlarını daha sonra gidilen doktorlar da görebiliyor. Bu sistem üzerine kurulu olan Gliimpse adlı uygulama da, hastanelerde bıraktığımız verilerin takibini sağlıyor. Apple tarafından satın alınan bu girişim, artık kullanıcıların verilerini Apple cihazlarındaki HealthKit uygulamasına gönderecek. Böylece bu uygulama sağlık konusunda aldığımız kararlarda çok daha etkili olacak.

EVLERE SAĞLIK SERVİSİ

Pager ve Heal gibi, ihtiyaç durumunda eve doktor yollayan girişimler şimdiden milyonlarca dolar

yatırım aldı. Bu tarz uygulamaların yaygınlaşmasıyla eve taksit çağırır gibi doktor çağırarak mümkün olacak. Buna benzer olarak evlere ilaç servisi yapan şirketler de ortaya çıkacak. ZipDrug bunlardan birisi.

KANSER TEDAVİSİ İÇİN BÜYÜK ADIMLAR

Bazı hastalıkların tedavisinin geliştirilmesi için sadece teknolojinin değil, uygun hukuki temellerin de hazırlanması gerekiyor. Bu alanda ciddi adımlar atan ABD yönetimi Beyaz Saray Kanser Çalışması girişimiyle kanser tedavisinin geliştirilmesinde aktif olarak rol alıyor. Yeni politikalar, geliştirilen ilaçlar için onay süreçlerini hızlandırıyor, patent korumasını artırıyor ve veri paylaşımına imkan sağlıyor. Bu adımların kanser tedavisinde önemli gelişmeler sağlaması bekleniyor.

GENEL DURUM RAPORLARI

İnternete bağlı tahlil cihazları sayesinde, evde yaptığımız tahlillerin sonucuna göre oluşturulacak geniş çaplı raporlar, o anki sağlık durumunuzun yanı sıra metabolizmanızın genel özellikleri ve hastalıklara yatkınlık gibi durumları da belirlemeye yardımcı olacak.

KANITA DAYALI TIP

Kaiser Permanente'nin Kasım ayındaki açıklamasına göre, Güney Kaliforniya'da 2019 yılında bir tıp okulu açılacak ve kurs programlarını teknoloji, karar verme, takım çalışması ve mobil sağlık ile birlikte kanıta dayalı tıp ile bütünleştirecekler. Pensilvanya Sağlık Bakım Maliyetlerini Kapsayan konseyin açıklamasına göre, kilit taşı olan devlet hastanelerinde 2012-2014 yılları arasındaki harcamalarda kayda değer bir düşüş olmamıştır. Ama, Pittsburgh Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden Faina Linkov Evidence-Based Medicine dergisinde yayımlanan yazısında, kanıta dayalı tıbbin tek başına yetersiz olduğu, hekim ve sigortacıların önceliklerini kapsamı gerektiği, hasta refahı, hastaların değer ve tercihlerini de kapsayan bir şekilde geliştirilmesi gerektiğini belirtmiştir.



DÜNYADA EN ÇOK GÖRÜLEN FOBİLER

Sizin en büyük korkunuz ne?

Karanlık, örümcek, yalnızlık, ölüm? Sadece gözünüzün görmediği şeyler?

Dile getiremeseler dahi her insanın içini kemiren, içinin içini yemesini sağlayan bir korkusu vardır.

Sizler için dünyada karşılaşılan en popüler 10 fobiyi derledik!

Bakalım sizin korkularınız da yeterince popüler mi?

Kansere yakalanma korkusu

Kesin ve güvenilir bir tedavisi henüz olmadığı için bu korku insanlarda en çok rastlanan fobiler arasında 10.sırada yer alıyor.

Reddedilme korkusu

Korkuların belki de en sinir bozucu olanı. Daimi bir çekingenlik...

Terör saldırısının ortasında kalmak

Bu korkunun son yıllarda yaşananlar yüzünden üst sıralara yerleştiğini düşünüyoruz.

Örümcek fobisi

"Ya aslında korkmuyorum da, öğreniyorum..."

Kaçmanın mümkün olmadığı korkular

Sevdiklerinizi kaybetme korkusu gibi sürekli aklınızı oyalayan o korkular en sık rastlananlar arasında...

Karanlık

Karanlıkta kalmak da en sık rastlanan fobiler arasında.

Toplum içinde konuşma yapmak

Bu da oldukça sık rastlanan durumlardan bir tanesi, 4. sırada olmasından bunu daha net anlamış olduk.

Uçma korkusu

İnsanlar uçmaya uygun yaratılmamış yani biz ne yapalım?

Yükseklik korkusu

Uçmaya uygun yaratılmadığımız konusunda ciddiydik...

Yılan fobisi

Korkuların en büyüğü ve en çok rastlanana bu.

Demek ki neymiş? "Yıldandan korkmam yıldandan korktuğum kadar" sözlerine kulak asmamaya devam ediyormuşuz.

LABORATUVARINIZIN PARÇASI OLMAK İSTİYORUZ

TÜM PROSES & ANALİZLERİNİZE
ÇÖZÜM ÜRETMEK İÇİN YANINIZDAYIZ



ECO Furnaces
110/5



ELV MOS Furnaces
160/05



PLF Furnaces
110/6

protherm
FURNACES

alserteknik

Ergazi Mahallesi 1.Cadde 650. Sokak
No.5 Ankara / TURKEY
T. +90 (312) 257 1331 - F. +90 (312) 257 1335
info@alserteknik.com - info@prothermfurnaces.com
prothermfurnaces.com



MLF SERİSİ CLASS II MİKROBİYOLOJİK GÜVENLİK KABİNLERİ



Kullanıcı, çevre ve ürün için üst düzey koruma sunan MLF Serisi Mikrobiyolojik Güvenlik Kabinleri, zararlı ve zarar seviyesi belirsiz olan mikroorganizmalarla yapılan tüm çalışmalara yönelik olarak tasarlanmıştır.

MAP SERİSİ AZOT PROTEİN TAYİN CİHAZI

Gıda üretimi, hayvan yemi üretimi ve çevresel analizlerde, kalite kontrol kısmında birçok alanda kullanılan kanıtlanmış etkin bir yöntemdir.



DİĞER İMALAT ÜRÜNLERİMİZ İÇİN BİZE ULAŞIN

mikrotest

Laboratuvar Cihazları Makine İmalat
Gıda Ahşap Ürünleri San. Tic. Ltd. Şti.

Öz Ankara San. Sit. 1476 Sk. No.27 İvedik, Y.Mahalle, Ankara
T.+90312 395 65 24 – 29 • F.+90312 395 65 01
info@mikrotestcihazlari.com • www.mikrotestcihazlari.com

SONBAHARIN KİMYASI

Sonbaharın tatlı ılıklığı, turuncu ve kırmızı ağaçlar, yere dökülmüş renk renk yaprakların ortaya çıkardığı manzara pek çoğumuzun sevdiği şeyler. Peki hiç merak ettiniz mi bu güzel tablo nasıl ortaya çıkıyor? Sonbaharın renkleri arkasındaki kimya nedir? Bazı bitkiler neden yapraklarını kaybeder? Tüm bu süreçte hormonların ve enzimlerin rolü nedir?

BAŞLANGIÇ SORUSU; BİTKİLERİN YAPRAĞI NEDEN YEŞİLDİR?

Yaprakların renkleri pigment olarak adlandırılan molekülden kaynaklanır. Pigmentler ışığı bazı dalga boylarını sönmleyen diğerlerini yansıtan kimyasallardır. Bu durumu şöyle de düşünebiliriz, gözlerimiz de yansıyan renkleri görmekten sorumlu organlarımızdır. İlkbahar ve yaz boyunca bitki yapraklarında en bol bulunan molekül klorofildir. Klorofiller lolipop şeklinde moleküllerdir, kanda oksijeni taşıyan moleküllere çok benzerler fakat merkezinde demir yerine magnezyum bulunur. Klorofil molekülü ile magnezyumun kombinasyonu yeşil ışığı yansıtır. Klorofil görünür bölgede bulunan diğer ışıkları sönmüler ve bu sayede ışıktan aldığı enerji ile karbonhidrat sentezler.

NEDEN SONBAHARDA YAPRAKLAR SARI YA DA KIRMIZIYA DÖNÜŞÜR?

Sonbaharın gelmesiyle soğuk ve karanlık artar, klorofil ile dolu yaprakların bu dönüşüme ayak uydurması için bir miktar enerji gerekmektedir. Havanın soğuması, günlerin kısılması daha az ışık yayılması ve daha az enerji hasatı anlamına gelir. Bu durumda kimyasal reaksiyonlar yavaşlar ve sonucunda bitkiler pigment üretimini durdurur. Soğuk hava ile bitkilerin klorofilleri yıkıldıkça, tüm yıl yapraklarda bulunan, ksantofil olarak adlandırılan molekül sayesinde yapraklar aşamalı olarak sarıya döner. Ksantofil ayçiçeklerinde ve yumurtanın sarısının renklerinin olmasına da sağlayan ve sarı ışığı yansıtan çok sayıda konjuge karbon-karbon çift bağı içeren moleküldür.

Bizler bu sarı yaprakları bir güzellik olarak görürken, bitkiler için bu bir problemdir. Sarı renk, yaprak bitlerini ve bazı parazitleri yapraklara çeker. Bitkiler, sarı yapraklarını bu tehlikeden kurtarmak için aminoasit ve antosiyanin kullanan kimyasal bir savunma mekanizması geliştirir. Bu moleküller havuç, kabak ve akcağaç yapraklarının renklerinin oluşmasını sağlayan yoğun kırmızı ve turuncu renklere sebep olan moleküllerdir. Bitkiler, amino asitler ve antosiyaninleri sadece böceklerden korunmak için değil aynı zamanda klorofilden yoksun yaprakları güneş ışığından korumak için de sentezlenirler.

NEDEN BAZI BİTKİLER YAPRAKLARINI KAYBEDER?

Öncelikle kışın yapraklarını kaybeden ağaçların aksine tüm yıl yapraklarını koruyanlar da vardır. Bu ağaçların latince isimleri genelde her zaman canlı anlamına gelen 'sempervives' kelimesini içerir. Yapraklarını dökmeyen bu ağaçların çoğu soğuk dönemlerin kısa olduğu tropik iklimde evrimleşmiştir. Her zaman yeşil olan bu ağaçlar yapraklarını kaybetse bile yapraklarını hızlı bir şekilde yenileyebilirler.

Tropik iklim ağaçlarının aksine soğuk iklim ağaçlarının çoğu, uzun gövdelilerdir ve yaprakları gövdede tutmak için gerekli olan yüksek enerjiyi karşılayamadığı için yapraklarını döker. Ayrıca büyük yapraklı bu ağaçlar rüzgarlı kış günlerinde bir yelkenlinin rüzgarla savrulmasına benzer bir şekilde savrulurlar. Yapraklar, rüzgar varlığında ağacın daha çok savrulmasına neden olur ve bu ağacın gövdesini tehlikeye düşürür. Soğuk iklim ağaçları yapraklarını dökerek bu tehlikeden kaçınmış olur.

PEKİ AĞAÇLAR YAPRAKLARINI DÖKMEYE NASIL KARAR VERİR?

Bu sorunun cevabı hormonlardır. Hormonlar bitkiler ve hayvanlarda kimyasal mesaj taşıyan moleküllerdir. Sonbahar geldiğinde klorofil seviyesi düşer, bu sinyal bir seri hormonun salınmasını tetikler. Bilim insanları yıllardır ağaçların yapraklarını kaybetmesinin temel sebebinin absisik asit (yaprak asidi) olduğunu düşünmüşler. Fakat ismine rağmen absisik asit yaprak dökülmesi için o kadar da önemli bir madde değildir. Bu süreçte etilen ve oksin isminde iki bitki hormonu çok daha önemli bir rol oynar.

Etilen, meyve oluşumunu hızlandıran gaz halinde en basit alkendir. Fakat yaprak büyümesi ile azalır ve yaprağın dökülmesini tetikler. Etilen uzun zincirli biyokimyasal reaksiyonlar aracılığıyla amino asit metionin kullanılarak üretilir. Karanlık bu gazın biosentezini tetikledikçe (bitkiler sonbahar ve kış döneminde etilen üretimini artırır) yaprakların dökülmesine sebep olur.

Oksin ise hücre büyümesini düzenleyen indol türevinden bir ailedendir. Sağlıklı, yeşil yaprak bol miktarda oksin üretir ve büyüme devam eder, aynı zamanda oksin, yaprak sapı sayesinde bitkinin geri kalanına iletilir. Fakat sonbahar geldiğinde klorofil seviyesi ve oksin seviyesi azalır. Ağaç yeşil ve sağlıklı yapraklardan uzun süre kimyasal sinyal alamaz ve yaprak dökülmesi başlar.

Kaynak: bilimsoL

Hayat Nesin

VWR® Ultra-Low Dikey Dondurucular -80° C & -40° C

KDV hariç Fiyatlar - 31 Aralık 2016'ya kadar geçerlidir.

VWR® Ultra-Low dikey Dondurucular -80° C & -40° C

- Her gün kullanıma uygun dayanıklı yapı
- Kullanımı ve görüntülenmesi kolay kontrol ünitesi
- Kolay kullanımı ve numune koruma dizaynı

Bu dondurucular, göz seviyesi kontrolü ve izleme sistemlerine sahip güvenilir numune koruma için tasarlanmış bulunmaktadır.

- Paslanmaz çelik iç kısım ve sağlam paslanmaz çelik raflama
- Dört iç kapı ile soğuk hava kaybını azaltır ve sıcaklık geri kazanımını artırır
- Kapı açılışından sonra kolay geçiş için vakum emniyet portu
- Tek el ile çalışan ergonomik-asma kilit uyumlu kapı kolu

Kolay çalıştırma için göz seviyesinde bilgi merkezi:

- Parlak, okunması kolay olan göstergeler anlık ve numune sıcaklığını gösterirler
- Sesli ve görsel alarm
- Kabin sıcaklık derecesi ayarı, alarm alt ve üst seviyesi ayarlama
- Erişim kodunu, seri çıkışı, sıcaklık derecesi alarm testini ve sistemküsü testini ayarlama
- 12 karakterli LED göstergesi ile sistem mesajları ve tüm operasyonel mesajların görüntülenmesi

VWR 
COLLECTION



Yaygın Aksesuarlar
(raflar, veri kaydı sistemi v.s)

Kampanya
31 Aralık 2016
ya kadar geçerli



VWR® Ultra-Low dikey Dondurucular -80° C & -40° C

Model	Kap. 50 mm cryobox	Dış HxDxW (cm)*	İç. HxDxW (cm)	Kat. No.	Fiyat [€]	Kampanya fiyatı [€]
VWR® Ultra-Low dikey Dondurucular -80° C						
368 I	240 I	197,8 x 83,4 x 84,5	130,8 x 49,2 x 57,2	471-1140	8.540,00	6.955,40
490 I	320 I	197,8 x 98,8 x 84,5	130,8 x 64,5 x 57,2	471-1141	9.320,00	7.594,50
650 I	400 I	197,8 x 98,8 x 103,5	130,8 x 64,5 x 76,2	471-1142	10.660,00	8.690,10
793 I	600 I	197,8 x 98,7 x 118,7	130,8 x 67,3 x 91,4	471-1143	11.100,00	9.047,00
VWR® Ultra-Low dikey Dondurucular -40° C						
368 I	240 I	197,8 x 83,4 x 84,5	130,8 x 49,2 x 57,2	471-1135	6.800,00	5.644,00
490 I	320 I	197,8 x 98,8 x 84,5	130,8 x 64,5 x 57,2	471-1136	7.570,00	6.283,10

*Dış boyutlar menteşeleri ve kolları, veya uygun hava akışı için gerekli olan birim aralıkları içermez.

VWR® Masaüstü Santrifüj - Mega Star 600 / 600R Thermo Scientific™ Nunc™ Konik Santrifüj Tüpleri

VWR® Santrifüj tezgahı

Mega Star 600 / Mega Star 600R soğutmalı

Bu küçük masa üstü santrifüjler akademik araştırmanın yanı sıra farmasötik ve biyoteknik endüstrilerde araştırma ve klinik uygulamaları için idealdir. Kompakt bir tasarımla akıllı ve basit bir arabirimle iyi kapasite sunarlar. Mega Star 600 santrifüjler fanlı ve soğutmalı versiyonları ile temin edilebilirler. Ön soğutma fonksiyonuna sahip soğutmalı versiyon -10 °C ile +40 °C arası kontrol ile sıcaklık derecesine ile çalışmaya uygundur.

- Auto-Lock® III rotor sistemi: Aletsiz rotor değişim sistemi, sadece bir itme düğmesi ile hızlı rotor değişimine olanak sağlar, ve kullanıcılar hızla rotorları değiştirebilirler ve temizlik için rotor haznesine kolayca ulaşırlar
- Aerosol-tight ClickSeal® bucket kapakları ve rotor kapağı izolasyon sistemi: Eldiven ile tek el ile açılıp/kapanma olanağı
- Kısa çalışmalar için zamandan tasarruf etme fonksiyonu
- Parametreleri laboratuarda kolay okumak için yüksek görünürlüklü arkadan aydınlatma

Açıklama	Kat. No	Fiyat [€]	Kampanya Fiyatı [€]
Santrifüj Mega Star 600, fanlı Pakeffx-150 rotor, bucket ve kapaklar içerir	521-1893	3.430,00	2.520,00
Santrifüj Mega Star 600R soğutulmuş Pakeffx-150 rotor, bucket ve kapaklar içerir	521-1894	6.090,00	4.485,00
Santrifüj Mega Star 600R, soğutulmuş Mikro paket MicroClick rotor ve ClickSealrotor kapak	521-1895	5.610,00	4.132,50

Kampanya
31 Aralık 2016
ya kadar geçerli



**DAHA DETAYLI BİLGİ İÇİN
SATIŞ TEMSİLCİLERİMİZLE
İLETİŞİME GEÇEBİLİRSİNİZ.**

VWR INTERNATIONAL LABORATUVAR TEKNOLOJİLERİ LTD. ŞTİ.

Orta Mah. Cemal Gürsel Cad. Ördekçioğlu İş Mrk. No: 32/1 34896 Pendik / İSTANBUL

Tel: 0 216 598 29 00 Faks: 0 216 598 29 07 E-mail: info@tr.vwr.com

TÜM
EVAPORA-
TÖRLER
İÇİN
EN İYİ
VAKUM.



vacuubrand

www.thebettervacuum.com

OMNILAB Laboratuvar
Malzemeleri San. ve Tic. Ltd. Şti.
1201 / 1 Sk. No:2 Su Plaza K:3/306
35170 Gıda Çarşısı - Yenişehir / İzmir
Tel: +90 232 469 42 44
www.omnilab.com.tr
e-posta: info@omnilab.com.tr

ÇOĞU KADININ ORTAK PROBLEMİ: SELÜLİTE NASIL BAŞA ÇIKILIR?



Genetik yatkınlıkların yanı sıra hareketsizlik, hamilelik, kilodaki ani değişiklik, aşırı tuz, kahve, alkol ve sigara selülit oluşumunu tetikliyor.

Selülit; deri altında düzensiz ve aşırı yağ birikimi ile oluşan bir dolaşım bozukluğudur. Sıkışmış yağ hücrelerinin vücutta yarattıkları hoş olmayan bu görüntünün erkeklerden ziyade kadınların korkusu olma nedeni, kadınlarda östrojen seviyesinin yüksek olmasıdır.

Östrojen seviyesi yağ birikimini ve selülit oluşumunu arttırmaktadır. Beslenme ve Diyet Uzmanı Dyt. Aysu Bekci konuyla ilgili açıklamalarda bulundu.

Genetik yatkınlıkların yanı sıra hareketsizlik, hamilelik, yaşa bağlı bağ dokudaki zayıflamalar, fazla kilo, kilodaki ani değişiklikler, yağ ve karbonhidratın gereğinden fazla alımı, aşırı tuz, kahve, alkol ve sigara tüketimi ve liften fakir diyet selülit oluşumunu tetiklemektedir.

Selülit oluşumunu engellemek ve var olan portakal kabuğu görünümünü hafifletmek için, en etkili tedavi yöntemlerinden biri de doğru beslenme alışkanlıkları kazanmaktır.

Tıpkı bazı gıdaların selülit tetikleyici etkisi olduğu gibi, bazılarının ise selülitte savaşmada oldukça etkili oldukları kabul edilmiştir.

İşte selülitlerle başa çıkmada beslenmenin püf noktaları :

BASİT KARBONHİDRATTAN UZAK DURUN

Çay şekeri, beyaz un ve beyaz undan yapılan yiyecekler, pirinç, beyaz ekmek gibi basit karbonhidratları beslenmenizden çıkarın. Tam buğday veya çavdar unu, esmer pirinç, tam tahıllı makarna ya da diğer tam tahıllı yiyecekler uzun süre tok tutan enerji kaynaklarıdır. Böylece size selülit olarak geri dönecek şekerli, tuzlu, yağlı abur cubur ihtiyacını önleyebilirler. Ayrıca antioksidan özellikleri sayesinde vücuttaki zararlı maddelerin atılmasını sağlar ve bu

şekilde selülit savaşında önemli bir yardımcı olarak öne çıkarlar.

C VİTAMİNİ KAYNAKLARINA BESLENMENİZDE YER VERİN

Portakal, greyfurt ve limon benzeri tüm turunçgiller selülitte savaşta yardımcı olabilecek meyvelerdir. Vücudumuzda biriken yağ hücreleri, cildin kollajen lifleri denilen ağ tabakasını zorlayarak cildin yüzeyine yaklaşır ve selülit görünümü ortaya çıkar. İşte turunçgiller, içerdikleri bol C vitamini ile kollajen liflerini güçlendirir ve bu ağır yağ yüzünden çukurlaşmasını zorlaştırır. Ayrıca kan dolaşımını da iyileştirirler.

LİFLİ YİYECEKLERE, TAZE MEYVE SEBZELERE ÖĞÜNLERİNİZDE YER AÇIN

Hazır gıdalardan, işlenmiş yiyeceklerden uzak durmaya çalışın. Beslenmenize ve yaşam biçiminize özen göstererek selülitli görünümü azaltabilirsiniz ancak şu an için selülit problemini kökten çözmenin mümkün olmadığını unutmayın. Faydalı olmaktan çok para tuzağı olan kimi ürün ve hizmetlere karşı dikkatli olun.

UZUN SÜRELİ ŞOK DİYETLERDEN KAÇININ

Yaz yaklaşıyor diye şok diyetler yapmak oldukça sakıncalıdır. Ciltte sarkmalara ve selülitte neden olan, bilinçsizce yapılan şok diyetler yerine; ideal kiloya kavuşmak için diyetisyen kontrolünde doğru beslenme alışkanlıkları kazanmayı tercih edin.

GÜNDE 2-2,5 LT. SU TÜKETİN

Kazanılması gereken beslenme alışkanlıklarının başında su tüketimi yer almaktadır. Gün boyu yeterli miktarda su tüketimiyle kan dolaşımı sağlanmakta ve vücutta ödemin oluşması önlenmektedir. Bu şekilde vücutta su toplanmasının ve sarkmaların önüne geçerek, selülit oluşumunu da engelleyen su, günde en az 2-3 litre olarak alınması gereken sıvının büyük çoğunluğunu oluşturmalıdır.

GÜNDE 1 FİNCAN YEŞİL ÇAY TÜKETİN

Metabolizmayı hızlandırdığı ve yağ emilimini engellediği bilinen yeşil çay ne zamandır forma girmek ya da sağlığını korumak isteyenlerin favori içecekleri arasında. Şimdilerde yeşil çay selülitin yol açtığı portakal kabuğu görünümüne iyi gelen içeceklerden biri olarak kabul ediliyor. İçerdiği teobromin ve kafein maddeleri, vücutta depolanmış olan yağın çözülmesine yardımcı oluyor.

SAĞLIKLI YAĞLAR TERCİH EDİN

Balık ve balık yağı, kolojen sentezini destekleyici yapısı nedeniyle cilde elastikiyet verir ve vücudun sıkışmasını sağlar. Ayrıca somon, ceviz, badem ve zeytinyağı elzem yağ asitlerinden zengindirler. Bu besinler, cilt dokusunun onarılmasında kullanılmaktadır.

KAN DOLAŞIMINIZI HIZLANDIRIN

Haftada en az 3 gün 45 dk – 1 saatlik düzenli tempolu yürüyüşler veya egzersizler yapın. Günde 10 dakika fırça veya eldiven yardımıyla dairesel ve kalbe doğru hareketlerle, selülitli bölgelerinize masaj yapın. Kan dolaşımınızı hızlandırın.

Kaynak : Haber 10



introgen

INTROGEN KİMYA (CHEMIE) LTD. ŞTİ.
www.introgen.com.tr

LABORATUVAR SARF MALZEMELERİ VE ARAŞTIRMA KİMYASALLARINDA ÇÖZÜM ORTAĞINIZ!



LABEDA LABWARE
KATALOĞUMUZU
TALEP EDİNİZ.



**CARLO ERBA
LLG LABWARE**
KATALOĞUMUZU
TALEP EDİNİZ.

LABEDA
LABORBEDARF VON A-Z

CARLO ERBA
REAGENTS

“Geniş ve kaliteli ürün yelpazemiz

TEDARİĞİ YAPTIĞIMIZ MARKALAR

özverili ve esnek tedarik felsefemiz ile büyümeye devam ediyoruz.”

CARLO ERBA	SIMAX	KARTELL	EPENDORF	HEIDOLPH	CERAMTEC	TCI
MERCK	ISOLAB	VITLAB	GALSON	HECHT	LLG	SCHARLAU
SIGMA-ALD	SCHOTT	ROTH	THERMO	GERHARDT	HALDENWANGER	AMARELL
ABCR	HIRSCHMANN	BURKLE	HAMILTON	MEMMERT	MILLIPORE	PANREAC
ACROS	BRAND	NALGENE	SARTORUS	METTLER	RETSCH	KAUTEX
FISHER	WITEG	NEOLAB	WHATMAN	KERN	BOHLENDER	TEKKIM
ALFA AESAR	POULTEN GRAF	NUNC	M.NAGEL	JULABO	HETTICH	HANNA
IKA	MIELE	TESTO	WTW	HUBBER	GFL	

INTROGEN KİMYA VE BİYOLOJİ ÜRÜNLERİ SAN. VE TİC. LTD. ŞTİ.

Yakuplu Mah. 228 Sok. No: 14 Ata İş Merkezi 3. Kat 34524 Beylikdüzü, İstanbul Tel: +90 212 875 11 12 Faks: +90 212 875 29 94

www.introgen.com.tr • info@introgen.com.tr

KADIN BEYİNİ VE ERKEK BEYİNİ ARASINDAKİ FARKLAR

“

ERKEKLERİN BEYİN AKTİVİTELERİ DAHA YAVAŞ OLDUĞU İÇİN, DÜRTÜ VE UYARIYA DAHA ÇOK İHTİYAÇLARI VAR. (TELEVİZYON KUMANDASI VE PORNOGRAFYA DAHA DÜŞKÜN OLMALARININ SEBEBİ DE BURADAN KAYNAKLANIYOR OLABİLİR Mİ?)

KADINLARIN PERİPERAL VİZYONLARI ERKEKLERİNKİNDEN DAHA İYİ.

YANİ HOŞLARINA GİDEN BİR ERKEĞE EŞLERİNE YAKALANMADAN ÇOK DAHA ÇABUK GÖZ ATABİLİRLER. (ERKEKLER İSE HER SEFERİNDE KADINA YAKALANIRLAR.)

BEYİNİN KİMYASINDA BU KADAR FARK OLUNCA KADIN VE ERKEĞİN DÜŞÜNME ŞEKLİ DE FARKLI OLUYOR TABİİ.

ERKEKLER GÜÇ PEŞİNDEYKEN, KADINLAR İLETİŞİM ARIYORLAR. ERKEKLER YETERİ KADAR ŞEYE SAHİP MİYİM DİYE DÜŞÜNÜRKEN, KADINLAR 'BEN YETERLİ MİYİM'E TAKILIP KALİYORLAR.

Yeni bir araştırma, kadın ve erkekler arasındaki farkların ilk defa, sahip oldukları 'değişik beyin yapıları ve beyindeki sinir bağlantılarıyla' açıklanabileceğini ortaya koydu.

Independent gazetesinin baş sayfasına taşıdığı araştırma, tipik bir erkek beyindeki sinir bağlantılarının, beyin aynı lobundaki ön ve arka tarafları arasında kurulduğunu, tipik bir kadın beyinde ise, sinir bağlantılarının daha ziyade sağ ve sol loblar arasında, bir taraftan diğer tarafa doğru dizildiğini gösteriyor.

Araştırmaya göre, beyindeki sinirlerin bağlantılarındaki fiziksel farklar, erkeklerde yüzde çıkan tüyler, kadınlar da ise göğüslerin büyümesi olarak görülen ikincil cinsiyet karakteristiklerin oluştuğu ergenlik döneminde ortaya çıkıyor.

Bilim insanları, iki cinsiyetin beyinlerindeki fiziksel farkların, 'erkeklerin, haritada yön bulmak ve kas kontrolü gibi konumsal alanlarda neden kadınlardan daha iyi olduğunun; kadınların ise, neden hafıza ve önsezi gibi sözel alanlarda erkeklerden daha iyi olduğunun' anlaşılabilmesinde önemli rol oynayacağını söylüyor.

Yaşları 8 ila 22 arasında değişen, 521'i kadın, 428'i erkek toplam 949 kişi üzerinde yapılan araştırma, daha önce 'psikolojik deneylerle' açıklanabilen kadın ve erkekler arasındaki zihinsel farkların ilk defa fiziksel özelliklerdeki değişikliklerle açıklanabilmesini sağlıyor.

Independent gazetesinin görüşlerine yer verdiği Philadelphia'daki Pennsylvania Üniversitesi Psikoloji Profesörü Ragini Verma, "Bu haritalar bize, insan beyindeki kesin ve tamamlayıcı mimari farkları gösteriyor bu da erkeklerin ve kadınların neden bazı alanlarda birbirlerinden daha üstün olduklarını anlamak için sinirlere dayalı bir temel sunuyor" yorumunu yapıyor.

RUH VE SINIR HASTALIKLARI TEDAVİSİ

Verma, beyinlerdeki bağlantıların kadın ve erkeklerde farklı olduğu sonucuna vardıklarını ve "fonksiyonel deneylerin, kadın ve erkeklerin bazı görevleri yerine getirirken beyinlerinin değişik bölümlerini kullandıklarını gösterdiğini" söylüyor.

Kadınlarda bağlantıların, beyin iki yarısında, sağ ve sol tarafları bağlayacak şekilde düzenlendiğini belirten araştırmacı, erkeklerde ise bağlantıların ön ve arka taraf arasında dizildiğini söylüyor.

Araştırmacı Verma, kadınlardaki sinirlerin, 'mantıksal düşünce' alanı olarak bilinen beyin sol tarafı ile, 'önsezi' alanı olarak bilinen sağ tarafı arasında dizilmiş olmasının, 'kadınların sezilerinin' neden erkeklerden daha güçlü olduğunu açıkladığını belirtiyor.

"Önsezi düşünmeden düşünmektir. İnsanların 'içgüdü' dediği de budur. Kadınlar, iyi bir anne olmak gibi bu tip yeteneklerde erkeklerden daha iyidir."

Independent gazetesi, kadın ve erkekler arasındaki farkların daha önce psikolojik deneylerle de ortaya konduğunu hatırlatıyor.

Erkeklerin 'harita okumak gibi motor becerileri' ve konumlandırmayla bağlantılı yeteneklerinin kadınlardan daha gelişmiş olduğunu belirten gazete, kadınların da 'bir kelime veya birinin yüzünü hatırlamak', empati yeteneğinin ölçüldüğü sosyal idrak testleri ve 'duygusal zeka' testlerinde erkeklerden daha iyi olduğunu yazıyor.

ABD Ulusal Bilimler Akademisi'nde yayımlanan araştırmanın yazarlarından Pennsylvania Üniversitesi'nden Rubin Gur, detaylı beyin haritalarının, kadın ve erkeklerin düşünce yapısındaki farkları anlamının yanı sıra, 'çoğunlukla cinsiyet bağlantılı ruh ve sinir hastalıklarının da nedenlerinin anlaşılmasına' yardımcı olacağını söyledi.

KADIN VE ERKEĞİN FARKLILIKLARI

İlişkilerde kadınla erkek birbirlerini tamamlayan unsurlardır. Bu durum, bir iş bölümü gibi düşünülmelidir. İlişkinin duygusal boyutunda kadın, maddi tarafında ise erkeğin rolü ön plandadır. Çocuklarla ilgili konuda kadın, para işinde erkek önde görülür. Erkeğin fizik gücü vardır, kadın ise güven uyandırma ve ilişki kurabilme alanlarında başarılıdır. Aile içi ilişkilerde kadın daha baskınken, dış ilişkilerde erkek ön plana çıkar. Güven uyandırma konusunda sevgi objesi anne iken, güven objesi babadır. Erkekteki güven zayıflığı, kadına göre evliliğe daha fazla zarar verirken, kadındaki sevgi azalması, erkeğe göre daha zararlıdır.

Kadının ego doyumunu; destek görmek ve destek vermek, paylaşmak, yardımcı olmak hisleri sağlar. Kadın, erkekte çok daha fazla estetik kaygılara, sevgiye, iletişime, güzelliğe değer verir. Sevgi ve uyum onlar için daha önemlidir. Bir erkeğin yarışı kazanmaktan veya tuttuğu futbol takımının attığı golden aldığı zevki, kadın yakınlaşma ve paylaşma anında hisseder.

Kadının psikolojik ihtiyacı çözüm değil dinlenilme. Erkeğin ise güvenmek, takdir edilmektir. Seven ve iyi niyetli olan eşler karşı tarafın psikolojik ihtiyaçlarını giderirlerse sevgi çoğalır, güven artar, korku azalır ve ilişki iyi hale gelir. Kadının psikolojik ihtiyacında önceliği, duyguları anlamak, ifade etmek ve değiştirmek alır. Erkek ise hep çözüm odaklı düşünür ve kadının duygulara verdiği önemi algılayamaz. Kadın da erkeğin bu kadar duygusuz olmasına bir anlam veremez. Ancak bunun sırrı, farklı genetik algoritmalarda saklıdır ve bu konuda gösterilecek çabayla düzeltilebilir. Erkeğin kadının duygularını önemseyemediğini hissettirmesi için kadını dinlemesi, kadının da erkeğe öneri ve eleştiriden uzak bir biçimde duygularını anlatması, birbirlerine karşı daha açık ve ilgili olmalarını sağlayacaktır.



WIRELESS WTW artık kablosuz

Kablosuz bağlantı ile hareket
özgürlüğü ve güvenilir veri aktarımı



DURKO ENDÜSTRİ ÜRÜNLERİ SAN. TİC. A.Ş.
Bulgurlu Cd. No: 80 Kısıklı Üsküdar - İSTANBUL
Tel: 0 216 544 50 00 Faks: 0 216 544 50 11

durko.com.tr durko@durko.com.tr

DURKO
1987'den beri
Ekipman+Hizmet

DİYABET RİSKİNİZİ GÖZ ARDI ETMEYİN!



Diyabet son yıllarda genç yaşlı demeden hemen hemen her yaş grubunda sıklıkla görmeye başladığımız hastalıkların başında geliyor. İşin kötü tarafı düzenli kontrol altında tutulmaz ve tedavi edilmezse sonuçları hiç de iç açıcı olmuyor. Beraberinde kalp ve damar hastalıkları, obezite gibi birçok sağlık sorununu da tetikleyen diyabeti, Hisar Intercontinental Hospital İç Hastalıkları Bölümü Uzmanı Dr. Akif Nuri Doğan'la konuştuk.

AĞIZ KURULUĞU VE SIK İDRARA ÇIKMA EN ÖNEMLİ BELİRTİLERİ!

İnsülin eksikliği ya da göreceli eksikliği sonucunda kan şekerinin vücutta kullanılmaması haline diyabet denir. İnsülin eksikliğinde hücre içerisinde kullanılması gereken kan şekeri kullanılmaz. Daha çok kan şekeri yüksekliği ve sıvı kaybı bulguları ön plandadır. Ağız kuruluğu, su içme isteği, idrara sık çıkma ve normal yemek tüketimine rağmen kilo kaybı, özellikle kadınlarda sık idrar yolu enfeksiyonları, genital enfeksiyonlar, geçmeyen yaralar en çok görülen belirtilerdir.

DİYABET ORGANLARA KALICI HASARLAR VEREBİLİR

Gözlerde ve ayaklarda görülen hasarlar hastalığın başlangıcında değil; daha çok hastalığın kronikleştiği dönemlerde görülür.

Yıllar içinde hastalığın seyri uzadıkça bu bulguların ortaya çıkma riski fazlaşır. Daha çok ağız kuruluğu, kan şekerini oynamasına bağlı görme bulanıklıkları, sık enfeksiyonlar, özellikle genital bölgede kaşıntılar erken dönemde kendisini gösteren bulgulardır. Diyabet kontrol altına alınmaz ve kronikleşirse birçok organda hasara neden olabilir. Diyabetin hedef aldığı belirli organlar vardır ve en çok hasarı da bunlarda yapar. Uzun süre kan şekeri yüksek giden hastalarda gözün arka kısmında hasar oluşur ve bu hasar ileride görme kaybına neden olabilir. Diyaliz hastalarının birçoğunda diyabet ya da hipertansiyon vardır. Bu nedenle kan şekeri kontrolü olmayanlarda böbrek yetmezliğine kadar giden böbrek hasarı olur. Bu hasar çok yavaş ve sinsi ilerlediğinden birçok hasta böbrek hasarının başladığını fark edemez. Diyaliz hastalarının bu konuda tedbirli olmaları ve kontrollerini aksatmamaları gerekir. Damar hastalıklarına neden olur. Çünkü diyabet kalp damar hastalıkları, kolesterol ve hipertansiyonla bir arada gider. Özellikle uzun süreli kontrolsüz diyabetiklerde ayak damar hastalıkları ve buna bağlı uzuv kayıpları çok sık görülür.

BOL SEBZE VE MEYVE TÜKETİN

Tek bir gıda ya da gıda türü tek başına diyabetten korumaz. Ancak sağlıklı beslenme alışkanlığı edinilirse diyabetten

korunmak mümkündür. Tereyağı, margarin, kırmızı et, yağlı yemek, kızartma gibi doymuş yağlardan zengin besinler yerine; kontrollü kırmızı et tüketimi, beyaz et ağırlıklı beslenme, bol sebze ve meyve tüketimi, düzenli egzersiz yapmak ve sigaradan uzak durmak kişiyi pek çok hastalıktan olduğu gibi diyabetten de koruyabilir.

DİYABETE KARŞI BEDENSEL AKTİVİTENİZİ ARTIRIN

Temel prensibin aktif yaşam olduğu diyabette her türlü egzersiz yapılabilir. Ancak egzersizin birden bire değil, düzenli yapılması çok önemlidir. Asansör yerine merdiven kullanmak, arabayı gideceğiniz yerden daha uzağa park ederek yürümek, günlük 30-40 dakika; olmuyorsa haftada en az 150 dakika egzersiz yapmak gerekir.

KAN ŞEKERİNİZİ ÖLÇMEYİ İHMAL ETMEYİN!

Kullandığınız insülin türüne göre kan şekeri ölçüm sıklığınız değişir. Hap kullanan hastalarda daha az insülin kan şekeri takibi yeterli iken; insülin kullanılan hastalarda daha sık kontrol edilmesi gerekiyor. Ayakta olan bir kişi için konuşursak hap kullanan bir hastanın günde bir aç bir tok ölçüm yapması yeterli. Ama günde 2 veya 4 defa

insülin kullanıyorsa günde 1 aç 3 tokluk, ya da sabah öğle akşam yemeklerden önce açlık şekeri ölçülmeli. Ölçümlerin zamanı tamamen hastanın doktor ile diyaloguna göre doktor kontrolünde yapılmalıdır.

Kaynak: Hisar Intercontinental Hospital İç Hastalıkları Bölümü

Uzm.Dr. Akif Nuri Doğan



ARABLAB
The Expo 2017

BE PART OF THE

TURKISH PAVILION

WITH THE WORLD OF SCIENCE
AND ANALYTICS

@ ARABLAB 20-23 MARCH 2017

Labsiad
Laboratuvar Ürünleri Sanayicileri ve İş Adamları Derneği

Sponsored by LABSIAD

For details contact:

erhan@kalemexhibition.com info@arablab.com

W W W . A R A B L A B . C O M

HAYALDİ, GERÇEK OLDU!

Agilent' in YENİ Intuvo 9000 GC' si ile tanışın!

Başka hiç bir yerde karşılaşamayacağınız yeni teknolojiler ile laboratuvarınızda daha iyi sonuçlara ulaşın.

Doğrudan ısıtma, kısa ayırım zamanı-
Düzlemsel kolon dizaynı

Hızlı, güvenilir kolon değişimi-
Tak / Çalıştır ferrul bağlantısı

Kolon ayırımında son nokta-
Guard Chip Teknolojisi

Anında bilgi edinme-
Sezgisel dokunmatik ekran

Yerden kazanım-
Geleneksel GC fırınının kapladığı alanın yarısı



AKIL NEDİR

ZEKA NEDİR



AKIL İLE ZEKANIN ARASINDAKİ FARK NEDİR?

AKIL ASLINDA BİR KABİLİYETTİR, ZEKA DA ÖYLE. İKİSİ ARASINDAKİ EN ÖNEMLİ FARK, BİR BAŞKASINDAN AKIL ALABİLİRSİNİZ AMA ZEKAYI ASLA. O, HER İNSANIN KENDİSİNE MAHSUSTUR. BİR HASTALIK SÖZ KONUSU OLMADIĞI SÜRECE ŞÜPHESİZ HERKESİN AKLI VARDIR. AKILLI OLMAK, KENDİ DAVRANIŞLARINI BİLMEK, KONTROL EDEBİLMEK, DOĞRU VE YANLIŞLARINI DEĞERLENDİREBİLMEK YETENEĞİDİR.

Akıl, insanı hayvandan ayırt eden en önemli faktördür. Hayvanlar yalan söyleyemez ama insanlar sık sık bu yola başvurur. İşte insandaki yalanla gerçeği, doğru ile yanlış ayırabilme, bir konuda fikir yürütebilme, görüş belirtebilme yeteneği akıldır.

'Ah şimdiki aklım olsaydı' lafını çok işitmişizdir. Demek ki, akıl insan olgunlaştıkça da değişiyor ve insanın kendisi de bunun farkına varıyor. Bir insan değişik fikirlerle diğerinin aklını karıştırabilir. Hayret verici, şaşırtıcı şeyler insanın aklını durdurabilir.

Bir şeyin içeriğini anlamamak 'akıl erdirememek' olarak nitelendirilirken başkalarının çözemediği bir sorunu çözen kişiye 'bir tek o akil etti' denilir. Birine bir yol göstermek ona 'akıl vermek'tir. Bir şeyi hatırlamak, unutmamak 'akılda tutmak'tır. 'Akılsız' tanımı ise doğru ve isabetli düşünemeyen anlamında kullanılır.

Zeka ise bir olayı önce anlama, ilişkileri kavrama, yargılama ve açıklayarak çözüme yeteneğidir. Genel olarak zekanın 12 yaşına kadar hızla geliştiği sonra gelişme hızının yavaşlayarak 20 yaşına kadar sürdüğü, orta yaşlarda ise zeka seviyesinin sabit kaldığı kabul edilir.

Zeka hayvanlarda da vardır. Hayvanlarda zeka bir nevi içgüdüsel olaydır. Şüphesiz hayvan zekası insana göre gelişmemiştir ama her iki zeka türü de sinir sistemi ile ilgilidir. İnsanı ayıran, evriminde oluşmuş konuşabilme özelliği, dik durabilmesi, el yapısı nedeniyle aletleri kullanabilmesi ve gelişmiş beyin ve sinir sistemidir.

Zeka, bir insanın her türlü olay karşısında aynı yeteneği gösterebileceği anlamına gelmez. Bir müzik bestecisi kendi duygusal yapısının içerisinde en karışık eserleri aklıyla değil zekası sayesinde oluşturur. Biz bu kişilere 'müzik dehası'

diyoruz. Ancak bu müzik dehalari en basit bir matematik problemini bile çözemeyebilirler.

Sonuç olarak zeka, ruhsal olaylara, algı ve hafıza yeteneğine, tutkulara, eğilimlere, iradeye ve bilgi edinme isteğine göre farklılıklar gösterebiliyor. Akıl somut olarak ölçülemez ama zeka pek sağlıklı olmasa da IQ denilen bir testle ölçülmeye çalışılıyor.

PEKİ, ZİHİN KONTROLÜ BİZ FARKINA VARMADAN KARŞIMIZA ÇIKABİLİR Mİ?

Zihin kontrolü biz farkına varmadan günlük hayatın içinde sosyal etkileşimlerle karşımıza çıkıyor. Binlerce zihin kontrol yöntemlerinden bir kaç tanesini aşağıda sıralamaya çalışacağım. Bakalım her birimiz günlük yaşamımızda bunlardan kaç tanesine maruz kalıyoruz?

Grup baskısı: Ait olunan grubun değerleri dışında değerlerin kabul edilmemesi için yapılan telkinler, sınırlamalar bütünü.

Eski değerlere saldırı: Yeni bir takım fikirlerin kabulünü kolaylaştırmak için eski eski değerlere saldırarak onları gözden düşürmeye çalışmak.

İletişim: Konuşma veya yazma sırasında belli bir kelimeler dizgesini yahut belli bir jargonu kullanarak ana içeriğin üstünde mesajlar verme. Örneğin, konuşmalarda sürekli olarak "ultra - yeni Türkçe (!)" kelimeler ve anlaşılması zor ifadeler kullanarak "ben sizden değilim - seçkinim" mesajları.

Soru yasaklama: Otorite kullanarak, grup/ cemaat/ rejim içindeki hakim düşüncüyü tehlikeye sokabilecek soruların önünün kapatılması, ayıplanması, cezalandırılması.

Lisan suiistimali: Lisanın kasıtlı ve yaygın bir biçimde kötüye kullanılması ile

insanların lisan yeteneklerini, dolayısıyla düşünme ve algı alışkanlıklarını sakatlamak. Televizyonlardaki bazı yayınlarda, sosyal sitelerdeki yazışma cümlelerindeki yaygın argolaşma ve lisan bozukluğunu örnek verebilirim.

Celbedilmiş söz yitimi (afazi): Tıbbi bir terim olan ve konuşma / anlama alışkanlıklarının yitirilmesi anlamı taşıyan afazi'nin toplumbilimsel türevini yitirmesi. Kelimelerin anlamlarında karmaşa yaratarak ve aslı / tanımı olmayan yeni kavramlar ortaya koyarak, insanların iletişim yeteneklerini baltalamak ve kişileri, aynı dili konuşmalarına rağmen, birbirlerinin dilinden anlamaz hale getirmek. Televizyonlardaki tartışma programlarını örnek verebiliriz. Sürekli tartışıp bir çözüm bulamazlar.

Giyim kodları: Giysilerde belli biçim ve işaretler kullanılarak mesajlar verilmesi; giysilere, aslında olmayan mesajlar yüklenmesi ve bu sayede insanlar arasındaki farklılıkları pekiştirme / vurgulama çabası.

Slogan atma / slogan düşünce: Topluluğa ait düşünsel kalıpların bireyler arasında bilinçsizce ve sorgusuz olarak kabul edilmesine yönelik ifadelerin, yüksek sesle tekrarlanması. Orijinal düşüncelerin engellenmesi...

Parasal bağımlılık: Mali kaynaklar üzerinden bağımlı hale getirilme. Bu şekilde bağımlı hale getirilen toplumların yönlendirilmesi büyük ölçüde kolaylaşır.

Sosyal yalıtım: Tehlike veya riskli düşünce / eylem sahibi birey veya grupların genel topluluktan ayrılması, iletişimin kısıtlanması. Örnek hapsedilen aydın kesim.

Kontrollü korku: Toplumu veya bireyi sürekli gergin, korkulu bir halde tutmak üzere senaryolar üretmek.

ABD yönetiminin kendi halkına karşı uyguladığı yöntemlerden biridir örneğin.

Zihin durumu: Beyinde, cinsellik, iştah, zevk gibi duygularla ilişkili bölgelerin aşırı olarak uyarılmasını sağlayarak, üst beynin yüksek zihinsel işlevini kısıtlamak hatta dumura uğratmak. Bireyleri zevkperest robotlara dönüştürerek, potansiyel düşünce suçlarını ve fikri tehlikeleri bertaraf etmek. Haber bültenlerinde, müzik kanallarında ve bazı sosyal sitelerde genel yayın politikasında gözleyebileceğimiz cinsel, hatta sapkın içerikli haberler, diziler, filmler ve görüntüler. Amerikan filmlerindeki kahramanlık temalarını, gözümüze sokulan ve izlenme rekorları kıran dizilerde bize öğütlenen yaşam tarzlarını şöyle bir düşünmek yeter aslında.

Bu yöntemlerin hiçbiri tek başına bireyi veya toplumu yönlendirmede çok etkili değildir aslında. Ama bunların bileşik halde, topyekün kullanılması, tahminlerin çok ötesinde başarı sağlayabilir. Özellikle ülkemizde birçok anormal toplumsal davranışın altında bu tip nedenlerin rol oynadığına kuşku yok.

Bireylerin, kitlesel yönlendirme ve zihin kontrolü konularında bilinçlenmesi, bu mekanizmaları işlevsiz kılacak en önemli unsurlardan biridir. Daha da önemlisi, değerlerine bağlı, müspete yönlendirebilme potansiyeli taşıyan insanlar yetiştirebilmektir. Zira belli değerleri olan insanlar, menfi yönlendirmelerden en az etkilenen kişilerdir. Eğer bir toplum, büyük oranda hayvani ihtiyaçlarını karşılamayı birinci öncelik edinmiş fertlerden oluşuyorsa, zihin kontrollerinin işi hiç de zor değil:

Havucu burnuna tut, at koşmaya başlayacaktır...

Dr. Sinan CANAN

Kaynak: mailce, radikal

GENETİK VE ÖLÜMCÜL HASTALIĞA TEDAVİ YOLDA

Sabancı Üniversitesi Gözüaçık Laboratuvarındaki araştırmacılar, kalıtsal ve ölümcül bir hastalığın neden ve nasıl oluştuğunu keşfederek, hastalık için bu yılın Nobel Tıp Ödülü konusu da olan Otofaji temelli tedavi yöntemi önerdi.

Sabancı Üniversitesi açıklamasına göre, Doç. Dr. Devrim Gözüaçık'ın yönetiminde, Moleküler Biyoloji, Genetik ve Biyomühendislik Programı doktora öğrencisi Öznur Bayraktar, beyin, kas ve kemik tutulumuyla giden, sakatlık ve bunamaya sebep olan, kalıtsal ve ölümcül bir hastalığın (IBMPFD, İnklüzyon cisimi miyopatisi, kemik Paget's hastalığı ve bunama sendromu) oluşum mekanizmasını keşfetti.

Araştırma ekibi, hastalığın bazı türlerinin tedavisinde kullanılabilecek bir yöntem olarak 2016 yılı Nobel Tıp Ödülü konusu da olan Otofaji temelinde bir tedavi yöntemi geliştirdi.

Buluşun, IBMPFD hastalığının yanı sıra ALS, Parkinson, Huntington, Lewy Cisimi Hastalığı ve Machado-Joseph Hastalığı gibi hastalıkların daha iyi anlaşılmasına, kişiselleştirilmiş tanı ile daha etkili bir tedavi edilmesine yol açması bekleniyor. Şu an klinik öncesi aşamadaki çalışmanın hastalara uygulanması için ayrıntılı klinik araştırmalar yapılması gerekiyor.

Devrim Gözüaçık yönetimindeki araştırmacı ekip, Öznur Bayraktar, Özlem Oral, Nur Kocatürk, Yunus Akkoç, Karin Eberhart, Ali Koşar'dan oluşuyor. Ekibin çalışmayı detaylı olarak ortaya koydukları makaleleri, uluslararası bilim dergisi PLOS ONE Ekim 2016 sayısında yayımlandı.

OTOFAJI

Tıp, genetik ve moleküler hücre biyolojisinde yeni ve yükselen bir alan olan Otofaji, son 10 yıl içinde

genişleyerek en önemli temel ve klinik araştırma sahalarını kapsıyor. Otofaji, vücudun geri dönüştürme mekanizması gibi işleyerek hücrelerdeki bozulan ve hastalıklı proteinlerin ve mitokondri gibi yapıların temizlenmesini sağlıyor. Bu mekanizma sayesinde vücut kanser, Alzheimer, Parkinson ve diyabet gibi hastalıkları önleyebiliyor, mikroplarla savaşıyor, bağışıklık sistemini güçlendiriyor.

Otofajinin sağlık insan sağlığı açısından taşıdığı önemin anlaşılması ve Otofaji ile ilgili ilaç araştırmalarının hızlanması dolayısıyla 2016 yılı Nobel Tıp Ödülü, konu hakkındaki ilk araştırmaları başlatan Japon Profesör Yoshinori Ohsumi'ye İsveç'te 10 Aralık tarihindeki yapılacak törenle verilecek. Türkiye'de Otofaji araştırmalarına adanmış "ilk ve tek" laboratuvar olan Gözüaçık'ın laboratuvarı, uluslararası arenada Türkiye'yi temsil ediyor.



Anton Paar

ALBAR KİMYA

SAN. ve TİC. LTD. ŞTİ.

28.
yıl

Albar Kimya

Kocaeli Bölgesi'nde Anton Paar Proses Cihazları

Çözüm Ortağı



Sanayi Mah. Latife Sok. No:5 İzmit / KOCAELİ
Tel: 0262. 335 31 69 - 335 39 51 - 335 11 07 Fax: 0262 335 22 92
albar@albarkimya.com www.albarkimya.com

ÇAPKINLIK GENİ



TÜM CANLILARDA ÇAPKINLIK, YANI EŞ HARİCİNDE YABANCI BİRİYLE BİRLİKTE OLMAK ÇOK YAYGIN GÖRÜLEN BİR DURUMDUR. BUNA BİZ İNSANLARDA DAHİLİZ.

Aslında çapkınlığın temelinde evrimsel bir zorunluluk da vardır. Bu zorunluluğun ne olduğunu daha iyi anlamak için Richard Dawkins'in Bencil Gen Teorisine göz atmakta yarar var.

Bencil Gen Teorisine göre türler, genlerinin bir kopyasını sürekli olarak birçok vücuda aktarmak durumundadır. Vücutlar ölümlü, genler ise yeni vücutlara aktarıldığı sürece ölümsüzdürler.

İşte tam da bu aşamada türler için çapkınlık zorunluluk haline gelmektedir. Çünkü gen aktarımının bir tek vücutla sınırlı kalması türün devamlılığı için her zaman bir tehlike oluşturmaktadır.

Gen aktarılan bir vücudun, yeni bir generasyon vermeden ölmesi demek o türün bireyinin devamlılığının bitmesi anlamına gelmektedir.

Doğada çapkınlık erkekler için sürekli, dişiler için belirli zamanlarda zorunlu bir durumdur.

Bu başlık haklı olarak birçok kadını rencide etmeye yeterli. Ama insan egolarından kurtulup diğer canlılardan farklı ve üstün olmadığını görmeyi başarabilir ve yeryüzündeki diğer

canlılar gibi herhangi bir tür olduğunu kabul ederse, çapkınlığın evrimsel bir gereklilik olduğunu anlaması sanırım daha kolay olacaktır.

Şöyle ki: Çapkınlık evrimsel boyutta değerlendirildiğinde, erkek genlerini birçok canlıya aktarmak zorunda, yani çapkınlık erkekler için bir zorunluluktur. Bu bir yerde yukarıda bahsedildiği gibi işi şansa bırakmama anlamına gelmektedir.

Dişide ise çapkınlık kuluçka dönemi dışında gereksiz bir durumdur. Bazı canlı türlerinin dişilerinin kuluçka dönemlerinde birden fazla erkekle kaçamak yaptıkları bilinmektedir. Bunu da evrimsel bir zorunluluk olarak görmek gerekir, çünkü sadece bir erkekle yapılan çiftleşme bazen başarısız olabilmekte, dolayısı ile genin devamının tehlikeye girmesi söz konusu olabilir.

FoxP2 geni, insanda 7. kromozom üzerinde bulunmaktadır. Bu gen, konuşma ve gramatik yetenekleri belirleyen bir genidir.

FoxP2 geni beyinde Area X adındaki bölgede faaliyet göstererek FoxP2 proteini sentezler ve bu protein yaklaşık 1000 tane farklı genin açılıp

kapanmasını sağlar. FoxP2 geninin iyi çalışmaması veya mutasyon geçirmesi durumunda konuşma zorluğu ve hatta otizm gibi rahatsızlıklar görülebilir.

FoxP2 geninin kuşlarda değişik versiyonları vardır ve bu gen kuşlarda ötmeyi sağlar. FoxP2 geninin insanda bulunan değişik versiyonları ise kişinin konuşma kabiliyetini belirler.

Berlin Max-Planck-Institut für Molekulare Genetik bölümünden bir araştırma grubu nöronal yapısı insana çok benzeyen Zebrafink adında güzel ötüşü olan bir kuş ile 20 yıl boyunca araştırma yaparak çapkınlık genini merccek altına aldılar. Araştırmada FoxP2 geninin değişik versiyonlarını incelendi ve araştırma sonunda genin değişik versiyonlarına sahip kuşların değişik protein sentezi yaptığı ve buna bağlı olarak da değişik tonda öttüğü belirlendi.

Sonuç: Normalde Zebrafink kuşlarının dişileri tek eşlidir. Yani monogamdır. Max-Planck-Enstitüsünde 15000 Zebrafink yapılan çalışmada bazı dişi kuşların kuluçka döneminin dışında yabancı birçok erkekle kaçamak yaptığı tespit edildi. Güzel öten çapkın dişilerin yapılan gen analizlerinde, çapkınlığı babalarından genetik miras

yolu ile aldığı tespit edildi. Enteresane olan ise güzel ötmeyi sağlayan gen varyasyonunu bulunduran babaların da çapkın olduğu.

Not: Kumruların beyinde ise Area X bölgesi hiç bulunmamaktadır. Dolayısı ile kumrularda FoxP2 geni çalışmamaktadır. Bu yüzden kumrular güzel ötemezler ama sadık birer eştirler. (kim bilir sevgililer için söylenen çifte kumrular sözü buradan geliyordu)

Bir hipotez: FoxP2 geninin insanlarda konuşmayı sağladığı biliniyor, buradan yola çıkarak güzel konuşan erkeklerin çapkın olabileceği söylenebilir mi? Bu hipotezin doğru olup olmadığı henüz tam olarak bilinmiyor. Yani spekülasyona açık bir hipotez. Bu konuda yapılabilecek yanlış bir yorum eşler arasındaki güveni zedeleyebilir.

Mehmet Saltürk

Kaynak:

Female extrapair mating behavior can evolve via indirect selection on males

Edited by Douglas Futuyma, State University of New York, Stony Brook, NY, and approved May 17, 2011 (received for review February 28, 2011)

NOBEL FİZİK ÖDÜLÜ'NÜN SAHİPLERİ BELLİ OLDU

2016 NOBEL FİZİK ÖDÜLÜ'NÜ, ÇALIŞMALARINI ABD'DE SÜRDÜREN BİRLEŞİK KRALLIK DOĞUMLU BİLİM İNSANLARI DAVID THOULESS, DUNCAN HALDANE VE MICHAEL KOSTERLITZ KAZANDI.

Nobel Komitesi, "topolojik evre değişimleri ve maddenin topolojik evrelerinin kuramsal keşfine" yaptıkları katkılar nedeniyle Thouless, Haldane ve Kosterlitz'in bu yılki Fizik Ödülü'ne layık görüldüklerini açıkladı.

Komite tarafından yapılan açıklamada "Bu yılın ödül sahipleri, maddenin farklı durumlara girebildiği, bilinmeyen bir dünyanın kapılarını açtılar. Bilim adamları, süper iletkenler, süper sıvılar ve incecik manyetik katmanlar gibi maddenin alışılmadık evre ya da durumlarını araştırmak için ileri matematiksel yöntemler kullandı. Öncü çalışmaları sayesinde maddenin yeni ve şimdiye kadar hiç bilinmeyen evreleri araştırma konusu oldu" ifadelerine yer verildi.



PARA ÖDÜLÜNÜN YARISI THOULESS'E

Komite, 8 milyon İsveç kronluk (Yaklaşık 3 milyon TL) para ödülünün yarısının Thouless'e verildiğini, diğer yarısının ise Haldane ve Kosterlitz arasında paylaşılacağını duyurdu.

Bilim adamlarına, Alfred Nobel'in ölüm yıl dönümü 10 Aralık'ta düzenlenecek ödül töreninde diploma ve altın madalya da verilecek.

Bu ödül, Alfred Nobel'in 1895 yılında isteği ile başlatılan ve 1901 yılından beri devam eden 5 Nobel Ödülü'nden birisidir. Diğer kategoriler; Nobel Kimya Ödülü, Nobel Edebiyat Ödülü, Nobel Barış Ödülü, Nobel Fizyoloji veya Tıp Ödülü'dür. İlk Nobel Fizik Ödülü, x-ışını keşfinden dolayı sunduğu üstün hizmetlerden dolayı Alman Wilhelm Conrad Röntgen'e verilmiştir.

TEKKİM

"Kimyanızı Değiştiriyoruz."

Türkiye

Yüksek Safılıkta Kimyasallar, Volumetrik Solüsyonlar, Asitler, Solventler Patoloji ve Histoloji Kimyasalları

www.tekkim.com.tr



TRAVMA SONRASI YAZARAK İYİLEŞİN

“

YAŞANAN DURUMA YÖNELİK AKILDAN GEÇEN DÜŞÜNCELERİ ÖZELLİKLE ONLARIN OLUŞTURDUĞU DUYGULARI YAZIYA DÖKMEK VEYA GÜNLÜK TUTMANIN KİŞİNİN DUYGULARINI ANLAMLANDIRMASINA, KABULLENMESİNE, DÜZENE SOKMASINA VE ONLARLA BAŞA ÇIKABİLMESİNE OLANAK TANIYOR.

Medicana International Ankara Hastanesi'nden Klinik Psikolog Gizem Yağmur Çopur, travmatik deneyimler yaşamış kişilere uygulaması basit ama sonuçları etkili bazı önerilerde bulundu. Çopur'un bu önerileri arasında yaşanan duruma yönelik akıldan geçen düşünceleri ve özellikle onların oluşturduğu duyguları yazıya dökmek veya günlük tutmak, yardım toplantılarına ve anma törenlerine katılmak bulunuyor.

Klinik Psikolog Gizem Yağmur Çopur, travmatik olaylar sonrasında ortaya çıkacak belirtilerin neler olduğu ne kadar iyi tanınırsa ve olağanlığı ve geçici oluşu fark edilebilirse onlarla baş edebilmenin de o kadar kolaylaşacağını söyledi. Sağlıklı bireylerin de travmatik olaylardan sonra bir süre de olsa çeşitli depresif, kaygı taşıyan, iç huzursuzluk yaratan, acı veren olumsuz duygulara kapılabileceğine işaret eden Çopur, "Şok ve inkar, bunaltı, endişe, korku, panik, öfke, tahammülsüzlük, gerginlik, huzursuzluk, suçluluk, umutsuzluk, çaresizlik, utanç gibi duygular bunlara örnek verilebilir" dedi.

Çopur, " Bu duyguların olağan ve insani tepkiler olduğunu unutmamak gerekir. Bu belirtilerin görülmesi ruhsal olarak hastalanılacağına bir göstergesi de değildir. Tüm bu belirtiler olağan dışı/ anormal durumlarda verilen normal tepkilerdir. Bahsedilen belirtilerin bir ay gibi kısa bir süre içerisinde azalması beklenir. Belirtilerin azalmaması ve işlevselliği etkilemesi durumunda profesyonel bir destek alınması gerekmektedir" diye konuştu.

YAZMAK VE SOSYAL SORUMLULUK İYİ GELİYOR

Çopur'un psikolojik travma sonrası kişilere önerileri ise şunlar oldu:

"Olumsuz duygulanımların zaman içerisinde sıklığının azalması ve kaybolması için günlük yaşam rutinleri sürdürmek, daha önce gidilen dış mekanlara gidişleri engellemek, katılmakta olunan etkinliklere yönelmeyi sürdürmek, rahatlamaya yönelik aktiviteleri gerçekleştirmek, çalışmakta olunan işe gitmek için çaba harcamak yardımcı olacaktır.

Kişilerde maruz kalınan durum ile ilgili konuşma ihtiyacı ya da tam tersi konuyu hiç açmama ve içe kapanma görülebilir. Bu dönemde yakın çevreden sosyal destek almak, yakın çevre ile duyguları paylaşmak bu hislerin süresini ve şiddetini azaltacaktır.

Yaşanan duruma yönelik akıldan geçen düşünceleri özellikle onların oluşturduğu duyguları yazıya dökmek veya günlük tutmanın kişinin duygularını anlamlandırmasına, kabullenmesine, düzene sokmasına ve onlarla başa çıkabilmesine olanak tanır. Bireylerin yardım toplantılarına ve anma törenlerine katılması suçluluk duygusunu azaltarak yalnız olmadığı ve kayıpları unutmadığını düşündürecektir"

Alkol, kahve ve sakinleştirici sanıldığı gibi yardımcı değil...

Klinik Psikolog Gizem Yağmur Çopur, bu dönemde baş, boyun ve göğüs ağrıları,

mide bulantısı, çarpıntı, baş dönmesi ve kasılma gibi bedensel bazı şikayetlerin meydana çıkabileceğini, bunlara ek olarak uykuya dalma ve sürdürmekte güçlükler, kabus görme ya da sürekli uyuma ihtiyacı görülebileceğini ifade etti. Çopur, "Bu nedenle kişilerin kendisini dinlemesi ve istirahat etmek için zaman ayırması gevşemeye yardımcı olacaktır. İştahta artış veya iştahsızlık, aşırı enerji ve uyanıklık hali ya da tam tersi uyuşukluk, hissizlik, bitkinlik hali süreç ile ilişkili olarak oluşabilir. Bunları ortadan kaldırmaya yönelik alkol/kahve tüketimi ve sakinleştirici ilaçlar sanıldığı gibi yardımcı olmayacaktır" dedi.

DİKKAT DAĞINIKLIĞI VE UNUTKANLIĞA KARŞI NE YAPMALI?

Kişinin kendisini işine verememe durumu, odaklanmada güçlük, dikkat dağınıklığı ve unutkanlığın stres yaratan travmatik duruma bağlı olarak ortaya çıkabileceğine işaret eden Çopur, şöyle devam etti:

"Yaşanan travmatik olayların tekrar yaşanıyor gibi olması, defalarca kişinin gözünün önüne gelmesi veya sesleri işitiyor gibi olması görülebilecek tepkilerdir. Bu nedenle zihinsel aktivasyonları ve dikkati başka yere çekmek, görsel eylemlere yönelmek (film seyretme, çiçekle uğraşma, ev işlerine yönelme, puzzle tamamlama, tamir etme, boyama, el işleri, kitap okuma, spor yapma, yürüyüş vb.), duruma yönelik haberleri izlemekten, fotoğraflara bakmaktan, görüntülere maruz kalmaktan uzaklaşmak, görüntülerin silinmesine ve zihnin dağılmasına katkıda bulunacaktır."



open.

doors to analytical solutions



Bilimsel çalışmalarınızı ilerletecek ve destekleyecek analitik teknolojilere sahip olun. İş süreçlerinizi hızlandırın ve daha verimli sonuçlara ulaşın...

İYON KROMATOĞRAFI • KÜTLE SPEKTROMETRE



İYON KROMATOĞRAFI • KÜTLE SPEKTROMETRE

IC-MS-MS ile

polar pestisit analizlerinde
mükemmel sonuçlar

hassasiyet
güvenilirlik
matriks giderimi
pik çözünürlüğü
tekrarlanabilir analizler

sizce hayal mi?



Araştırma ve geliştirmeye odaklanan
yenilikçi analitik teknolojiler...

O YİYECEKLERİ YEMEMEK İÇİN 5 NEDEN



EĞER BİR GIDA HIÇ
BOZULMADAN OTUZ
GÜN BİR RAFTA
DURABİLİYORSA,
BELKİ DE O GIDAYI
RAFTAN ASLA
ALMAMALISINIZ...

Günümüzde marketlerde satılan gıdaların neredeyse tamamı kimyasal süreçlerden geçmiştir. Kahvaltılık gevrekler, konserve meyve ve sebzeler, cipsler, çikolata ve türevleri, salam ve sosis gibi işlenmiş etler, donmuş gıdalar, çabuk çorbalar, hazır kahveler, çabuk makarnalar ise çoğu kişinin fark etmeden neredeyse düzenli olarak tükettiği işlenmiş gıdalardan sadece birkaçı.

Gaia Dergi'den Işın Yurdumsever'in aktardığı habere göre yapılan bir araştırma günümüzde yetişkin bir insanın tükettiği kalorilerin yüzde 60'ını işlenmiş gıdaların oluşturduğunu gösteriyor.

Bu besinler hayatlarımıza öylesine girmiş ki, günün her öğününde farklı farklı kimyasallarla vücudumuzu doldurup, sağlıklı olmayı umut ediyoruz. Sonuç ise malumunuz, kronik hastalıklar, salgınlar, gittikçe zayıflayan bağışıklık, obezite, hızla artan kanser vakaları...

Eğer siz de fazla kilolardan, iç organlarınızda sıkıntıdan, gerginlikten, sürekli hasta olmaktan, cilt bozukluklarından şikayetçiyseniz belki vücudunuza hangi maddeleri aldığınıza dikkat etme vakti gelmiştir. İşlenmiş gıdaları bugün terk etmeniz için birçok nedenden birkaçını aşağıda bulabilirsiniz.

1- İŞLENMİŞ GIDALAR BAĞIMLILIK YARATIR

Vücudunuz genetiğiyle oynanmış, işlenmiş ve rafine edilmiş besinleri doğal besinlerden farklı bir yöntemle sistemine dâhil eder. İşlenmiş gıdaların tüketimi, vücutta aşırı dopamin salgılanmasına neden olur. Beynin birkaç bölgesinden salgılanabilen dopamin; duygularınızı, hareketlerinizi, haz hissini ve acıyı etkileyen bir kimyasaldır. Sinapslarda dopamin birikmesi ve bunun sonucu oluşan haz, kişide o besinleri tekrar tüketme isteği yaratır. Bir süre sonra bağımlılık oluşması kaçınılmaz olacaktır.

Bu döngü obeziteye ve diğer birçok sağlık sorununa yol açabilir.

2- İŞLENMİŞ GIDALAR DOĞADAN DEĞİL LABORATUVARLARDAN GELİR

Eğer marketten aldığınız herhangi bir işlenmiş gıdanın etiketindeki içerik kısmını inceleyecek olursanız bilmediğiniz birçok isimle karşılaşacaksınız. Bunun nedeni ise içeriğin gerçek besinlerden oluşmamasıdır. İşlenmiş gıdalar genelde şunları içerir:

Koruyucular: Çürümeyi engelleyen kimyasallar

Renklendiriciler: Besine belirli bir renk vermeyi sağlayan kimyasallar

Aroma: Besine belirli bir tat veren kimyasallar

Kıvam artırıcılar: Besine belirli bir kıvam/doku veren kimyasallar

Etiketeki içerikte tüm kimyevi maddeler yazmak zorunda da değildir. Örneğin, yapay tatlandırıcı ibaresini gördüğünüzde, yaklaşık on tane daha kimyevi maddenin gıdanızda bulunduğundan emin olabilirsiniz. Bu tarz kimyasalların vücutta yarattığı tahribat hakkında sayfalarca yazı yazılabilir fakat en belirgin olarak erken yaşlanmaya, kemikte yapı bozulmalarına, organ işlev bozukluklarına ve kansere yol açtığı araştırmalar tarafından da belirtiliyor.

3 – İŞLENMİŞ GIDALAR GDO İÇERİR

Çoğu hazır gıdanın ana maddeleri kimyasaldır. Kısırlık, iç organ hasarı, tümör, diyabet, alzheimer, hiperaktivite, sindirim sistemi problemleri ve kansere neden olduğu bilinen genetiği değiştirilmiş organizmalar (GDO) bu gıdaların etken maddesidir. Bu gıdaların düzenli ve aşırı tüketimi kısa vadede kilo alımına, kanın asidikleşmesine ve bağırsak

florasının işlevini değiştirmesine yol açar. Uzun vadede ise iç organ tahribatına, bağışıklık sisteminin çökmesine ve kansere sebep olabilir.

4- İŞLENMİŞ GIDALAR ZİHNİNİZE ZARAR VERİR

Eğer unutkanlıktan ve konsantrasyon eksikliğinden şikayetçiyseniz beslenme alışkanlıklarınızı gözden geçirme vaktiniz gelmiş demektir. Oxford Üniversitesi'nin yaptığı araştırmaya göre abur cubur tüketimi kişiyi sinirli, rahatsız ve huzursuz bir ruh haline sokuyor. Örneğin, çikolata, gofret, kola, gazoz, bisküvi gibi gıdalar vücutta kan şekerinin orantısızca yükselmesine, insülin patlamasına sebep olur. Bu yüksek miktar şekerin vücutta tamamladığı tepkimenin sonunda ise size kalan baş ağrısı, çalkantılı ruh hali ve gerginlik olur. Bu işlenmiş gıdaları organikleriyle değiştirirseniz, ruh halinizi düzeltebilir, enerjinizi artırabilir ve daha sakin hissedebilirsiniz.

5- İŞLENMİŞ GIDALAR SİNDİRİM SİSTEMİNİZİ MAHVEDER

Sindirim sistemi vücudumuzdaki en önemli döngülerden biridir. Vücudun gerekli maddeleri aldığı, parçaladığı ve tüm sisteme dağıttığı bir merkez işlevini görür. İşlenmiş gıdalar doğal liflerden, enzimlerden, vitaminlerden ve diğer besleyici öğelerden mahrum oldukları için sindirim sistemini mahveder. Onlar market rafında çürümeden ve bozulmadan aylarca beklemek için tasarlanmıştır. Bu tarz yiyecekleri düzenli olarak tüketmek, vücuda yararlı bakterileri ve enzimleri öldürerek içindeki ekosistemin dengesini bozar ve bedeninizi birçok hastalığa karşı savunmasız bırakır.

Kaynak: Authority Nutrition, Good Living Warehouse, The Candida Diet



Laboratuvarınıza **İnovatif** çözümler

250 Sokak No:8/2A Mustafa Çukur Sitesi - Bayraklı / İzmir - TÜRKİYE
Tel : +90 232 343 36 63 - +90 232 343 50 65
Fax : +90 232 343 36 73

www.borkim.com.tr | info@borkim.com.tr

JSR



TOMY

BINDER

Best conditions for your success



sartoriusintec

A Minnbea Group Company

ACRÖS
ORGANICS

Trace₂

JMI

PLUG&TRACK
by PROCES PLUS

MERCK

PCR_{max}

İNSANLIĞIN GELECEĞİ İÇİN 20 BÜYÜK SORU

1- İNSANLIĞIN DÜNYA DIŞINDA BİR GELECEĞİ VAR MI?

İnsanların tamamen Dünya'yı terk edip başka bir gezegende yaşamaya başlaması zor ancak gelecek yüzyıla kadar Mars'ta ve güneş sisteminin diğer noktalarında yaşayan kaşiflerimiz olacak. Bu kaşifler siborg teknolojilerini kullanarak Dünya dışında hayatta kalmaya çabalayacak.

Martin Rees, Britanyalı Kozmolog ve Astrofizikçi

2- DÜNYA DIŞINDA YAŞAM FORMLARIYLA NEREDE VE NASIL KARŞILAŞACAĞIZ?

Eğer Mars'ta, Dünyadakine benzer mikrobik yaşam formları varsa bunları 20 yıl içinde bulabiliriz. Ancak bizdekinden farklı canlıları keşfetmemiz çok daha zor olacaktır. Ayrıca Jüpiter'in su ile kaplı uydusu Europa ve Satürn'ün organik molekülleri bol olan uydusu Titan da Güneş sisteminde yaşam formu bulunma ihtimali olan yerler.

Carol E. Cleland, Felsefe Profesörü, Astrobiyoloji Merkezi Araştırmacısı

3- BİLİNCİN DOĞASINI ANLAYABİLECEK MİYİZ?

Bunun asla gerçekleşmeyeceğini söyleyenlerin aksine, bilimsel araştırmaların, bilinci ölçülebilir ve tahmin edilebilir bir şekilde anlaması aslında o kadar da uzakta değil.

Christof Koch, Allen Beyin Bilimi Merkezi Başkanı

4- TÜM DÜNYA NÜFUSU, YETERLİ SAĞLIK HİZMETLERİNE ERİŞEBİLECEK Mİ?

Günümüzde sağlık hizmetlerinden en az yararlanan ve ölüm oranının en yüksek olduğu topluluklar, ormanlarda ve sağlık kuruluşlarından uzakta yaşayanlar. Yaklaşık 1 milyar insan, hayatı boyunca bir sağlık görevlisi bile görmeden yaşıyor. Bu toplulukların içinden gelen ve sağlık görevlisi olarak yetiştirilen bireyler bu problemin çözülmesine yardımcı olabilir.

Raj Panjabi, Harvard Tıp Okulu Öğretim Görevlisi

5- BEYİN ÜZERİNDEKİ ÇALIŞMALAR CEZA HUKUKUNU DEĞİŞTİREBİLİR Mİ?

Tüm memeliler ve kuşlar, sosyal ortamdaki hareketleri ile şekillenen bir özdenetim mekanizmasına sahip. Bu sebeple, belirli suçlarla ilgili genleri keşfetsek bile, sürekli suç işleyen birisini "Ama genleri suç işlemesine sebep oluyor" diye serbest bırakmamız mümkün değil. Çünkü gelecekte bu eylemlerine devam etmek isteyecektir.

Patricia Churchland, Felsefe ve Nörobilim Profesörü

6- İNSANLIĞIN BİR 500 YIL DAHA YAŞAMA İHTİMALİ NEDİR?

Hayatta kalmamız için şansımız oldukça yüksek. Nükleer savaş ya da doğal bir yıkımın tüm insanları yok etme ihtimali oldukça düşük. Günümüzde çok konuşulan, makinelerin dünyayı ele geçirmesi sorunu da fişlerini çıkararak çözülebilir.

Carlton Caves Fizik ve Astronomi Profesörü

7- NÜKLEER SOYKIRIMI ÖNLEME KONUSUNDA DAHA İYİ DURUMDA MİYİZ?

Nükleer savaş konusunda devletler eskisine göre çok daha isteksiz olsa da hem ABD'nin hem de Rusya'nın nükleer başlıklı silahlar taşıyan denizaltıları, tek bir komutla harekete geçmek için bekliyor. Hatalı bir komut ya da bu sistemlerin hackerlar tarafından aktif hale getirilmesi gibi bir durumda 15 ila 30 dakika içinde milyonlarca insanı öldürecek bir bomba patlayabilir. Bu da dünyayı nükleer savaşa sürükleyebilir.

Frank von Hippel, Princeton Üniversitesi, Bilim ve Global Güvenlik Programı Kurucusu

8- SEKSİN MODASI GEÇECEK Mİ?

Büyük ihtimalle hayır ama çocuk sahibi olmak için seks yapma oranı git gide azalacak. Anne ve babanın deri hücrelerinden alından kök hücre örneklerinden sperm ve yumurta elde edilerek laboratuvar ortamında embriyo geliştirilebilecek.

Henry Greely, Stanford Üniversitesi, Hukuk ve Biyobilimler Merkezi Başkanı

9- İNSAN VÜCUDUNDAKİ DOKULARI BİYOMÜHENDİSLİKLE DEĞİŞTİREBİLECEK MİYİZ?

Bazı organlar halihazırda laboratuvar ortamında üretilmeye başlandı. Hatta bazılarının hastalarda kullanılması gündemde. Beyin gibi karmaşık ve az bilinen organların dokusunu üretmek daha zor olacaktır ama gün geçtikçe bu alanda daha ileriyeye gideceğiz.

Robert Langer, MIT Kimya Profesörü



10- ALTINCI YOK OLUŞU ENGELLEYEBİLİR MİYİZ?

Kitlesel yok oluşların en önemli sebebi yaşam alanının ortadan kalkmasıdır. Dünyadaki

karalar ve denizlerin en azından yarısını muhafaza ettiğimiz sürece böyle bir yok oluşu önce yavaşlatıp sonra durdurmamız mümkün.

Edward O. Wilson, Harvard Üniversitesi Araştırma Profesörü

11- DÜNYAYI YOK ETMEDEN HERKESİ BESLEYEBİLİR MİYİZ?

Evet. Yapmamız gereken şey gıda israfını ve et tüketimini azaltmak ve sürdürülebilir tarım konusunda araştırma yapmak ve eğitim vermek için yatırımda bulunmak.

Pamela Ronald, Kaliforniya Davis Üniversitesi Genom Merkezi Profesörü

12- DIŞ UZAYI KOLONİLEŞTİRECEK MİYİZ?

Bu koloni tanımına bağlı. Eğer uzayda bir yere robotlar yerleştirmek sayılıyorsa bunu zaten yaptık. Eğer insanların Dünya dışı bir yerde uzun süre, üremeden yaşamasını kastediyorsak bu da önümüzdeki 50 yıl içinde gerçekleşebilir. Ancak Dünya'dan çok az yardım alarak kendi kendine yetebilen bir sistem kurmaktan bahsediyorsak bunun yakın gelecekte gerçekleşmesi çok mümkün görünmüyor. Öncelikle kapalı ekosistemler geliştirmeyi öğrenmemiz gerekiyor.

Catharine A. Conley, NASA

13- DÜNYA BENZERİ BİR GEZEĞEN BULACAK MİYİZ?

Gezegelimizde yaşamın temel kaynağı olan suyun uzayda sıkça bulunabilen bir şey olduğunu keşfettik. Diğer yıldızların çevresinde, üzerinde yaşam şartlarının uygun olabileceği gezegenler de bulduk. Büyük ihtimalle Dünya gibi gezegenler de bulunuyor ancak bunları keşfetmemiz gerekiyor.

Aki Roberge, NASA Astrofizik Uzmanı

14- ALZHEİMER HASTALIĞININ TEDAVİSİNİ BULABİLECEK MİYİZ?

Tam olarak "tedavi" olmasa da hastalığı değiştirerek etkilerini ortadan kaldırmamız mümkün olacaktır. Önümüzdeki 10 yıl içerisinde bu şekilde bir müdahale geliştirmemiz olası. Ayrıca hastalığı önleyici çalışmalar da hız kazanmış durumda.

Reisa Sperling, Harvard Tıp Okulu, Nöroloji Profesörü

15- DUYGULARIMIZI KONTROL ETMEK İÇİN GIYİLEBİLİR TEKNOJİLERİ KULLANACAK MİYİZ?

Önümüzdeki 20 yıl içinde giyilebilir cihazlardan elde edilen veriler ve gelişmiş analiz araçları ile sağlığımızın önümüzdeki dönemde nasıl etkilenebileceğini, hava durumu raporu alır gibi öğrenebileceğiz. Ancak hava durumundan farklı olarak, sağlık durumumuzu geliştirmek için gerekli müdahalede bulunabileceğiz. Bu da genel sağlık ve duyu durumumuzu olumlu yönde etkileyecek.

Rosalind Picard, MIT Media Lab

16- KARANLIK MADDE'NİN NE OLDUĞUNU BİLEBİLECEK MİYİZ?

Bu karanlık maddeye bağlı. Karanlık maddenin bazı formları sıradan maddelerle küçük etkileşimlere girerek bize gözlem imkanı sunuyor. Diğerleri de belki galaksiler üzerindeki etkilerine göre incelenebilir. Daha fazla araştırma ve deneyle yeni bilgiler edinebiliriz ancak şimdilik kesin bir bilgi yok.

Lisa Randall, Frank B. Baird, Jr., Harvard Üniversitesi Fizik ve Kozmoloji Profesörleri

17- ŞİZOFRENİ VE OTİZM GİBİ ZORLU BEYİN HASTALIKLARINI KONTROL ALTINA ALABİLECEK MİYİZ?

Otizm ve şizofreni gibi hastalıklara henüz bir çözüm bulunamamış olmasının sebebi nörobilimin bu hastalıklarda tedavi edilecek belirli bir problem ortaya koyamamış olması. Bu alanda biyokimyacıların ve nörobilimcilerin yeni bakış açıları geliştirip problemi tespit edebilmeleri gerekiyor.

Michael Gazzaniga, Kaliforniya Santa Barbara Üniversitesi

18- TEKNOLOJİ, İLAÇ GELİŞTİRİKEN HAYVANLAR ÜZERİNDE TEST YAPILMASI İHTİYACINI ORTADAN KALDIRACAK MI?

Eğer yapay organların geliştirilmesi bu hızla devam ederse, gelecekte testler hayvanlar yerine bu organlar üzerinde yapılabilir. Hatta şu anda hayvanlar üzerinde yapılamayan bazı testler de bu teknoloji ile mümkün olabilir.

Donald E. Ingber, Harvard Üniversitesi

19- BİLİM ÇALIŞMALARINDA KADIN-ERKEK SAYISI EŞİTLİĞİ SAĞLANACAK MI?

Bunun zamanla sağlanması muhtemel ancak daha fazla kadının bilim alanında çalışmalar yapabilmesini sağlamak gerekiyor. Ayrıca aile dostu politikalar geliştirmemiz ve keşif ve yenilik konusunda cinsiyet analizinin faydalarından yararlanmalıyız.

Londa Schiebinger, Stanford Bilim Tarihi Profesörü

20- DOĞAL AFETLERİ ÖNCEDEN TESPİT EDEBİLECEK MİYİZ?

Bazı doğal afetleri tahmin etmek kolay. Bir fırtınanın bir bölgeye ulaşması günler sürüyor. Ancak bugünkü fizik bilgimiz, depremlerde bu şekilde günler öncesinden bir tahminde bulunamayacağımızı söylüyor. Yine de tehlikeli depremlerden saniyeler ya da dakikalar önce, insanları güvenli bir noktaya gitmeleri için uyaracak sistemler geliştirilebilir.

Richard M. Allen, Berkeley Sismoloji Laboratuvarı Yöneticisi

Kaynak: Scientific American

BAKANLIK SAĞLIK OKURYAZARLIĞI İÇİN DÜĞMEYE BASTI

Sağlık Bakanlığı Sağlık Geliştirilmesi Genel Müdürlüğü, sağlık hizmetinde birincil başvuru noktası olan aile hekimleri ve aile sağlığı çalışanlarına yönelik "Sağlık Okuryazarlığı Eğitici Eğitimi Programı" başlattı. Programla, aile sağlığı merkezi çalışanlarında farkındalık oluşturarak sağlık okuryazarlık düzeyi düşük olan hasta ve yakınlarıyla iletişimin güçlendirilmesi ve memnuniyetin artırılması hedefleniyor.

Program kapsamında, 81 ilin halk sağlığı müdürlüklerinde ve toplum sağlığı merkezlerinde görev yapan 400 hekimin eğitimleri Ankara'da başladı. 2 ay sürecek eğitimi tamamlayan hekimler görev yaptıkları ildeki diğer hekimleri eğitecek. Böylece yaklaşık 45 bin aile sağlığı merkezi çalışanı eğitim düzeyi, yaş, engellilik gibi parametrelerde dezavantajlı hasta gruplarına yaklaşım konusunda eğitilmiş olacak.

YAŞLI, ENGELLİ VE GÖÇMENLERİN SAĞLIKLI BİLGİYE ERİŞİMİ KOLAYLAŞACAK

İllerde halk sağlığı müdürlüklerinin koordinasyonu ile yürütülecek eğitimler tamamlandığında 45 bin aile sağlığı merkezi çalışanı, sağlık okuryazarlığı konusunda daha bilgili ve donanımlı hale gelmiş olacak. Bu program sayesinde sağlık çalışanlarının, sağlık konusunda doğru bilgiye ulaşma, bilgiyi anlama ve kullanma konusunda sorunlar yaşayan hasta gruplarına karşı empati geliştirmesi kolaylaşacak. Eğitim düzeyi, yaş, engellilik, sosyoekonomik düzey gibi parametrelerde



dezavantajlı hasta grupları ve ana dili Türkçeden farklı olan göçmenlerle daha sağlıklı iletişim kurulacak ve bu grupların sağlıklı bilgiye erişimdeki engeller azalacak.

EĞİTİM DÜZEYİ DÜŞÜK HASTALAR İÇİN ÖZEL YÖNTEMLER KULLANILACAK

Proje kapsamında kronik hastalığı olan, düzenli ilaç kullanması gereken, eğitim düzeyi düşük hastalar için özel yöntemler kullanılacak. Hastaların sağlık okuryazarlığı düzeylerine uygun broşür ve basit görsel materyal geliştirilecek. Örneğin göçmen bir hastaya sabahları

bir ilaç alması gerektiği güneş figürü ile anlatılacak. Bu sayede yanlış ilaç kullanımı önlenecek, laboratuvar tetkiklerinin doğru alınması sağlanacak. Akılcı ilaç kullanımı, bebeklik dönemi aşıları, fiziksel aktivite, sağlıklı beslenme, anadili farklı hastayı yönlendirme ele alınan konular arasında yer alacak.

MEMNUNİYET ARTACAK, ŞİDDET AZALACAK

Bireylerin kendi sağlığı konusunda farkındalığını ve sorumluluğunu artırmak, sağlık okuryazarlığını geliştirmek Sağlık Bakanlığı'nın stratejik amaçları arasında yer alıyor. Bakanlık, bu sayede hem hastaların sağlık hizmeti kullanım memnuniyetlerini artırmayı hem de sağlık çalışanlarının mesleki memnuniyetlerinin geliştirilmesini amaçlıyor.

Ayrıca sağlık iletişiminin ve sağlık okuryazarlığının geliştirilerek daha doğru iletişim yöntemlerinin kullanılması sağlık çalışanları ile hasta ve hasta yakınları arasında yaşanan şiddet olaylarının azalmasını da sağlayacak.



Olympus'ta Sizin için Uygun bir Mikroskop Mutlaka Vardır...



GX41



BX53M

GX41 & BX53M

Yüksek çözünürlüklü kameralar ve yüksek hassasiyetli görüntü analiz sistemleriyle kolay kullanım • Geniş seçenekleri ile upgrade imkanı • Ergonomik "stage" tasarımı • 5x'ten 200x'e kadar tüm büyütme seviyelerinde gelişmiş optik kalitesi ile mükemmel görüntü • Opsiyonel tilting başlık ile kolay ve hızlı çalışma



GÖBEK NASIL ERİR?

GÖBEK YAĞLARI GENELLİKLE ERKEK TİPİ KİLO ALMAYLA ÖZDEŞLEŞTİRİLİR ANCAK GÖBEK BÖLGESİ VE BEL ÇEVRESİ HEM ERKEK HEM DE KADINLAR İÇİN KİLO KAYBEDİLMESİ EN ZOR BÖLGELERİN BAŞINDA GELİR. GÖBEK YAĞLARINDAN KURTULMAK SADECE DAHA GÜZEL GÖRÜNEN BİR BEDEN İÇİN DEĞİL DAHA SAĞLIKLI OLMAK İÇİN DE SON DERECE ÖNEMLİ. ÇÜNKÜ ORGANLARI SARAN BU YAĞLAR KALP HASTALIKLARI VE TİP 2 DİYABETİN BAŞLICA NEDENLERİ ARASINDA GÖSTERİLİYOR. PEKİ, GÖBEK NASIL ERİR? VE İNATÇI YAĞLARDAN NASIL KURTULABİLİRİZ?

ŞEKERDEN VAZGEÇİN

Yemeklere, içeceklerle sonradan eklenen şekeri göbek yağlarınıza eklenen yeni bir parça gibi düşünebilirsiniz. Vücudumuzun sebze ve meyvelerin içerdiği şeker dışında şekere ihtiyacı yok. Pasta, kek, bisküvi, pastane işleri, çayı, kahveyi şekerli içmek, şekerli gazlı içecekler, şekerli meyve suları ve daha pek çok ürünün içerdiği şeker tamamen boş kalori ve daha fazla yağlanmanıza neden oluyor.

Özellikle hazır gıdalarda bulunan früktoz sadece karaciğer tarafından işlenebiliyor ve çok şeker tüketiyorsanız karaciğer bir süre sonra fazla früktozla baş edemeyerek bunu yağa dönüştürüyor. Bu durumun yarattığı fazla kilolar bir yana tip 2 diyabet ve kalp hastalıkları gibi ciddi sağlık sorunlarının önü açılıyor.

AMBALAJLI İÇECEKLER İÇMEYİN

Marketlerde gördüğümüz ve genellikle etiketlerinde "%100 Doğal" yazan meyve suları sonradan eklenmiş şeker içerir. Kola ve diğer gazlı içeceklerin ne kadar şekerli olduğunu zaten hepimiz biliyoruz. Ayrıca sporcu içeceği olarak satılan ürünler ve enerji içecekleri de şeker içerir. Eğer göbeğinizi eritmek istiyorsanız bu içeceklerden uzak durun.

Ambalajında "0 kalori, Şeker İçermez, Diyet" yazan ürünlerden içmeyi planlıyorsanız bir kötü haber de onlar için vereyim. Bu tip içecekler genellikle aspartam, sakarin gibi yapay tatlandırıcılar içerir. Bu yapay tatlandırıcılar belki kullandıkları içeceğin 0 kalori olmasını sağlayabilir ancak pek çok yan etkisi vardır. Migren, çarpıntı, depresyon, beyin kanseri, mide bulantısı, kusma, görme bozuklukları bu yan etkilerden sadece bir kaç tanesi.

Tüm bunlara ek olarak diyet içeceklerin kilo vermeye etkisi üzerine yapılan araştırmalar bu içeceklerin düşünülenin tam aksi yönde bir etki yarattığını söylüyor. Örneğin 3682 yetişkinin katılımıyla yapılan bir çalışmada haftada 21 kutu diyet içecek tüketenlerin kilo alma ve obeziteye yakalanma risklerinin bu içecekleri tüketmeyenlere oranla 2 kat daha fazla

olduğu belirlenmiş.

DAHA ÇOK PROTEİN TÜKETİN

Konu kilo vermek olunca protein en önemli besin öğesidir. Bunun başlıca nedenleri

tokluk hissini %60 oranında uzatarak günde ortalama 441 kalori daha az alınmasını sağlaması ve metabolizmayı hızlandırarak günde 80-100 kalori daha fazla yakılmasını sağlamasıdır.

Göbek yağlarını eritmek istiyorsanız karbonhidrat ağırlıklı beslenme yerine daha çok protein içeren bir beslenme programına geçmek atacağınız en önemli adım olacaktır. Protein ağırlıklı beslenme sadece göbeği eritmekle kalmaz aynı zamanda bu bölgenin tekrar yağlanması riskini de azaltır.

Protein ağırlıklı beslenmenin sadece genel olarak kilo vermeyi sağlamadığı aynı zamanda direkt olarak göbek yağlarını erittiği yönünde bazı araştırma sonuçları da bulunmaktadır.

Kaliteli protein kaynakları olarak bilenen doğal yumurtayı, balık, deniz ürünleri, az yağlı kırmızı et, kümes hayvanları ve süt ürünlerini daha fazla tüketerek göbeğinizi eritebilirsiniz. Tabii bu beslenme şeklini sürekli uygulamak koşuluyla.

KARBONHİDRATI AZALTIN

Tükettiğiniz gıdalardan aldığınız karbonhidratı kontrol altında tutabilirsiniz çok daha kolay kilo verirsiniz. Karbonhidratın azalmasıyla birlikte iştahınız da azalır ve daha az kalori alırsınız. Bu konuda yapılan araştırmalarda diyet yaparken yağı azaltmak yerine karbonhidratı azaltanların 2-3 kat daha fazla kilo kayb ettikleri sonucu elde edilmiştir.

Ayrıca karbonhidratın sınırlandırıldığı diyet programları kilo vermeyi kolaylaştırmanın yanı sıra özellikle göbek bölgesindeki yağlardan daha çabuk kurtulmanıza yardımcı olabilir.

DAHA ÇOK BESİN LİFİ TÜKETİN

Bitkisel gıdaların sindirilemeyen kısımları olan lif gıdaların mideden bağırsaklara geçişini yavaşlatarak besinlerde bulunan vitamin ve minerallerin vücut tarafından emilmesi için zaman yaratır. Sindirim süreci yavaşladıkça yemeklerden sonra yaşanan tokluk hissi uzar, iştahınız azalır ve öğünler arası bir şeyler yemek zorunda kalmazsınız.

Bir araştırmaya göre 1 gün içerisinde 14 gram daha fazla besin lifi (3 orta boy kabuklu elma) alarak hiç diyet yapmadan 4 ayda 2 kilo verebilirsiniz. Hiç diyet yapmadan senede 6 kilo vermek bence oldukça iyi. Bir diğer araştırmaya göreyse her gün 10 gram daha fazla besin lifi almak göbek bölgesindeki yağlarda %3.7 oranında azalma sağlıyor.

DAHA ÇOK HAREKET EDİN

Sadece karın bölgesini hedefleyen egzersizler yerine vücut genelindeki kasları çalıştıran egzersizleri seçin. Sadece mekik çekerek göbek yağlarını eritemeyeceğinizi, göbek ve diğer bölgelerde bulunan yağların

eşit oranda yakıldığını, egzersizle bölgesel zayıflama diye bir şey olmadığını unutmayın.

Egzersiz kilo vermeye etkisi üzerine yapılan pek çok araştırmanın ortak sonucu aynı "düzenli egzersiz daha kolay ve kalıcı kilo vermenizi sağlar". Nabzınızı ne kadar süre yüksek tutarsanız vücudunuz o kadar çok yağ yakar ve göbeğiniz o kadar kolay erir.

Tabii her egzersiz programı herkes için uygun olmayabilir. Örneğin herhangi bir kalp rahatsızlığınız varsa doktorunuz kardiyo egzersizlerinden ziyade yürüme, yüzme gibi hafif ve orta dereceli egzersizler önerecektir. Bir spor salonuna gidiyorsanız orada bulunan uzmanlara sizin için uygun bir egzersiz programı hazırlamalarını isteyebilirsiniz.

NE YEDİĞİNİZİ VE NE KADAR YEDİĞİNİZİ NOT ALIN

Günün koşuşturması içinde bazen ne yediğimizi unutuyoruz ve akşam eve gelip kalori hesabı yapmaya çalıştığımızda bazı atıştırmalıklar tamamen aklımızdan çıkabiliyor. Bunu önlemek için bir diyet defteri tutmak en iyi çözüm.

Bu defter sayesinde hem ne yediğinizi, kaç kalori aldığınızı net olarak görebilir hem de diyetinizden istediğiniz sonuçları alamıyorsanız neleri düzeltmeniz gerektiği konusunda bir fikir sahibi olabilirsiniz.

ALDIĞINIZ GIDALARIN ETİKETLERİNİ OKUYUN

Bazen bunu yapmak biraz zor olabilir çünkü bazı ürünlerin etiketinde bulunan içindekiler ve besin öğeleri bölümü "normal" bir gözle okunamayacak küçük oluyor. Eğer etiketini okuyamıyorsanız o gıdayı almamak en iyisi. Ürünün kalori değerlerini okurken dikkatli olun çünkü ambalajda yer alan kalori miktarı genellikle o ürünün 100 gramının içerdiği enerjiyi gösterir.

Örneğin 250 gramlık paketlenmiş fıındığın kalori bölümünde "628 kalori" yazıyorsa o paketin tamamı genellikle 1570 kaloridir. Üzerine yine okunmayacak kadar küçük "100 gramında" diye yazıyorlar ama okumak gerçekten zor. Ayrıca paketlenmiş gıdanın ambalajındaki içindekiler bölümünde direkt olarak "şeker" yazmıyorsa bu şeker içermediği anlamına gelmez. Etiketinde fruktoz, laktoz, mısır şurubu, şeker kamışı suyu yazıyorsa bunlar sonradan eklenen şeker anlamına gelmektedir.

SALATALARINIZDA SİRKE KULLANIN

Sirkinen kilo vermeye etkisi üzerine Japonya'da yapılan bir araştırmaya göre günde 1-2 yemek kaşığı sirke tüketmek vücudun yağ oranını düşürüyor. Sirke aynı zamanda yemeklerden sonra yaşanan kan şekeri dalgalanmalarının da önüne geçerek tokluk hissini uzatıyor.

Kaynak: <http://iyigeleniyicecekler.com/>



HASTALIKLARI ERKEN TEŞHİS İÇİN DEV ÇALIŞMA



“

TÜRKİYE’NİN GENETİK ÇEŞİTLİLİĞİNE DAİR VERİ TABANI OLUŞTURULDU. TÜRKİYE’DE İLK DEFA BİR CANLININ GENOM DİZİSİNİ ÇIKARTACAK LABORATUVAR VE VERİLERİ ANALİZ EDECEK HESAPLAMA ALTYAPISI KURULDU.

Bilişim ve Bilgi Güvenliği İleri Teknolojiler Araştırma Merkezi (TÜBİTAK BİLGEM) öncülüğünde Türkiye’de ilk defa bir canlının genom dizisini çıkartacak laboratuvar ve verileri analiz edecek hesaplama altyapısı kuruldu. Aynı zamanda, Türkiye’nin genetik çeşitliliğine dair önemli bir veri tabanı da oluşturuldu.

TÜBİTAK’tan yapılan yazılı açıklamaya göre, Kalkınma Bakanlığı tarafından desteklenen İleri Genom ve Biyoformatik Araştırmaları Merkezi (İGBAM) altyapı projesi başarıyla tamamlandı.

Üç yılda TÜBİTAK’taki araştırmacılar ve Türkiye’nin önde gelen üniversitelerinin işbirliğiyle bin 100 ekzom (genlerin protein kodlayan daha önemli bölgeleri), 26 tüm genom dizilemesi gerçekleştirildi. Böylece genom dizileme ve verilerin analizi ilk defa tamamen ülke içinde gerçekleştirildi. Genom dizileme ve veri analizinde yurt dışına bağımlılıktan kurtularak genetik materyalin yurt dışına çıkarılması önlenmiş oldu.

Aynı zamanda, Türkiye’nin genetik çeşitliliğine dair önemli bir veri tabanı oluşturuldu. Bu altyapının kurulmasıyla Türkiye, özellikle nadir hastalıklar araştırmaları ve hastalığa yol açan yeni genlerin keşfi noktasında önemli bir avantaj sağladı.

Akraba evlilikleri dolayısıyla yaygın olan genetik hastalıkların teşhisinde önceden tüm örnekler yurt dışına gönderilerek uzun sürelerde analiz edilmesi bekleniyordu, İGBAM altyapısı ile bu süreç büyük oranda hızlandı. Şu ana kadar 6 yeni gen hastalık ilişkisi, üniversitelerde yapılan çalışmalarda ortaya çıkarılarak önemli dergilerde yayımlandı.

Ayrıca, çok sayıda hastaya genom dizilemesi sonrası tanı kondu. Yeni nesil genom teknolojilerinde veri analizi çok önemli bir yer tutuyor. Biyoformatik adı verilen bu alanda TÜBİTAK BİLGEM araştırmacıları analiz yazılımları geliştirerek dünya araştırmacılarının hizmetine sunuyor.

Kaynak: Dünya.com

EXPO Analytech

www.expoanalytech.com

20-22 Nisan 2017

ICEC – Lütfi Kırdar Uluslararası
Kongre ve Sergi Sarayı
İSTANBUL

ANALİZ VE
LABORATUVAR
TEKNOLOJİLERİ FUARI

Organizatör

AKDENİZ
TANITIM

III®

PROSIGMA
KREATİF | TASARIM | FİKİR

İstanbul
Lütfi Kırdar
ICEC

LabMedya
Medya Sponsoru

Atatürk Mah. Ataşehir Bulvarı,
42/A Ada, Gardenya Residence,
7/1 Blok K:12 D:78 Ataşehir
34758 İSTANBUL
Tel: 0216 455 75 88
Fax: 0216 456 96 83

Oğuzlar Mah. 1374. Sok. No:2/4,
Balgat Çankaya - ANKARA
Tel: 0312 342 22 45
Gsm: 0533 810 47 03
Fax: 0312 342 22 46
suleyman@prosigma.net

Metin Kasaboğlu Cad. No:63/4
07100 ANTALYA
Tel: 0242 316 46 00
Fax: 0242 316 46 01
info@expoanalytech.com
www.expoanalytech.com

BU FUAR 5174 SAYILI KANUN GEREĞİNCE TOBB (TÜRKİYE ODALAR VE BORSALAR BİRLİĞİ) İZİNİ İLE DÜZENLENMEKTEDİR.

TEKNOLOJİ EĞİTİM VE ÇOCUKLAR



ABD'Lİ ARAŞTIRMACILAR ÇOCUKLARA, YETİŞKİNLERİN TEKNOLOJİ KONUSUNDA HANGİ KURALLARA UYMASI GEREKTİĞİNİ SORDU. ÇOCUKLARIN BEKLENTİLERİNİN, EBEVEYNLERİN BEKLENTİLERİYLE BENZERLİK GÖSTERDİĞİ GÖRÜLDÜ.

Cep telefonu kullanma yaşı git gide düşüyor. Çocukların cep telefonunu ne zaman ve nasıl kullandığı soruları da ebeveynlerin kafasını kurcalıyor. Çözüm olarak ebeveynler telefon kullanımına belli kurallar ve kısıtlamalar getiriyorlar. Peki 21. yüzyılda iyi bir ebeveyn olmak için anne babaların ne yapması gerekiyor? Bu soruya cevap bulmak için Michigan ve Washington üniversitelerinden bilim insanları ortak bir araştırma gerçekleştirdiler.

Çocuklara, "Anne babalarınızdan teknolojiyle ilgili ne gibi beklentileriniz var?" diye soran araştırmacılar, aldıkları cevapları popülerlik sırasına göre sıraladı. İyi bir ebeveyn olabilmek için yetişkinlerin uyması gereken kurallardan en önemli 7 tanesi şu şekilde:

Orada olun: Çocuğunuz bir şey anlatırken onu dinleyin. Telefona, bilgisayara ya da televizyona bakmayın. Orada olduğunuzu ve onu anladığınızı çocuğunuza hissettirin.

Çok müdahale etmeyin: Çocuğunuzun teknoloji kullanımında her şeye siz karar vermeyin. Çocuğunuzun kendi talep ve ihtiyaçları doğrultusunda teknolojiyi kullanmasına izin verin.

Aşırıya kaçmayın: Teknolojik aletleri kullandığınız zamanı iyi ayarlayın. Başka aktivitelere de zaman ayırın.

Başiboş bırakmayın: Teknoloji kullanımı konusunda yol gösterici olun. Çocuğunuzun sürekli teknoloji ile baş başa bırakmayın. Davranışlarını kontrol edin.

Araç kullanırken teknoloji kullanmayın: Otomobil sürerken telefonunuza bakmayın, telefonla konuşmayın. Kırmızı ışıklarda bile...

İki yüzlü olmayın: Çocuğunuz için yasakladığınız şeyleri kendiniz yapmayın. Çocuğunuzun yemek yerken telefon kullanmasını istemiyorsanız siz de kullanmayın.

Fazla paylaşım yapmayın: Çocuklarınızın kesin izni olmadan onlara ait fotoğrafları ve bilgileri internette paylaşmayın. Onların mahremiyetine saygı duyun.

Araştırmanın ilginç sonuçlarından birisi, kişisel bilgilerin paylaşımı konusunda çocukların yetişkinlere göre iki kat daha hassas olmasıydı. Ayrıca hangi kurallara uymanın daha kolay ya da zor olduğunu da araştıran bilim insanları, bir uygulamanın ya da cihazın kullanımını azaltmaya çalışmaktansa tamamen yasaklamanın daha kolay uygulanabilir olduğunu keşfetti. Çocukların kullanımını azaltma kuralına uymakta güçlük çektiği ancak tamamen yasaklanan şeylerden uzak durabildikleri belirtildi.

Araştırmacılar çözüm olarak telefonlara ya da uygulamalara 'aile zamanı' gibi bir buton konabileceğini ve bu butona basıldığında yarım saat boyunca kimseye bildirim gelmemesinin sağlanabileceğini belirtti. Uygulamaların sürekli olarak kullanıcının dikkatini çekmeye çalışmasının kişiler arası iletişime zarar verdiğini vurgulayan araştırmacılar, uygulama geliştiricilerin bu konuda hassasiyet göstermesinin müşteri memnuniyeti açısından da faydalı olabileceğini dile getirdi.

TitroLine® 7800

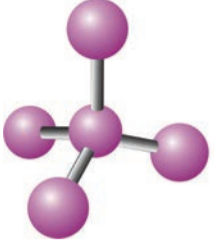
Potansiyometrik Titrator

- Türkçe menü
- Dijital ve analog elektrod bağlantısı
- Eş zamanlı pH ve iletkenlik ölçümü
- pH/mV/Redoks/Halojen /pH stat titrasyonları
- Volümetrik Karl Fischer titrasyonu
- Ethernet girişi



SI Analytics

a xylem brand



RAFTEL®

LABORATUAR VE TIBBİ ÜRÜNLER
SANAYİ VE TİCARET LTD. ŞTİ.



greiner bio-one

Vakumlu Kan Alma Sistemleri
Marmara Bölge Distribütörü



www.raftelkimya.com | info@raftelkimya.com

Oruç Reis Mah. Giyimkent Sitesi 19 Sk. No:77-79 Esenler/İSTANBUL
Tel: 0212 659 05 07 - 659 05 28 - 659 05 52 Fax: 0212 659 04 96

KAFAYI BİRAZ DAHA ÇALIŞTIRMAK İÇİN İPUÇLARI



ÇEVRENİZDEKİ İNSANLARIN APTALLIĞINDAN SÜREKLİ ŞİKAYET EDER DURURUZ, FAKAT BİZ NE KADAR ZEKİYİZ? NE KADAR ZEKİ OLDUĞUMUZ KONUSUNDA ÇOK BİR ŞEY BİLMESEK DE ZEKANIN NASIL ARTIRILACAĞI VEYA BEYİNİ NASIL DAHA DA CANLI TUTACAĞIMIZ HAKKINDA FİKRİMİZ VAR: İŞTE SİZE BAZI İPUÇLARI...

BULMACA ÇÖZÜN

Günümüzde pek çok zeka oyunu ve bulmacalar mevcut. Bu tip zeka oyunlarının IQ'yü arttırdığı söyleniyor. Mental olarak harcayacağınız eforlar tabii ki IQ ve hafızanız için iyi olacaktır.

Çapraz Bulmaca, Yapbozlar, Bilgisayar oyunları (kafa yorucu), Sudoku vb. oyunlar IQ'nün artmasında etkindir. Zihin jimnastiğinin çocuklar üzerinde hafızayı geliştirdiği bulundu. Bu oyunların çoğu beyin aktivitesini, düşünmeyi ve hafızayı arttırmada yardımcı olabilir.

ZERDEÇAL YİYİN

Hint mutfağının gözde baharatlarından biri olan zerdeçalın köklerinde bunama riskini azaltabilen kurkumin adlı bir madde bulunur.

FARKLI KAYNAKLARDAN HABERLER ALIN

Yeni fikirlere açık olun. ABD'de yapılan bir araştırma haberleri El Cezire'den alan insanların CNN ve BBC World izleyenlere oranla çok daha açık fikirli olduklarını ortaya koydu.

BOL BOL KESTİRİN

Şekerleme yapın ve geceleri erkenden yatın. Harvard Üniversitesi'nde yapılan bir araştırma beynin uykuya daldıktan sonra da anıları işlemeye geçirdiğini ortaya koydu.

BİR KONUDA UZMANLAŞIN

Ustalık bir zeka belirtisidir. Ustalık bir konuya tamamıyla odaklanarak onu anladığınız zaman gelir. O konuyu tamamen anlamanız başka konuları anlamanıza yardım eder. Başka bir deyişle ustalık gerçekleri kavrama yeteneğinizi artırır. Eğer piyano çalmada usta iseniz genel olarak müziği daha iyi anlarsınız. Bununla

birlikte eğer herhangi bir konuda uzmansanız, sizi o başarıya götüren yolları da çok iyi bilir ve özümsersiniz.

AKILLI İNSANLARLA ARKADAŞLIK EDİN

Çok zeki insanlarla arkadaşlık etmek kişisel egonuzu zedeleyebilir, ama onlarla vakit geçirmek aynı zamanda inanılmaz derecede öğretici bir deneyimdir de. Özellikle de sizin uzmanlık ve ilgi alanlarınızın dışından insanlarla arkadaşlık etmek, zihninizin daha önce çalışmayan kıvrımlarının aktive olmasını sağlar.

ÇOK OKUYUN

Bu çok da yeni bir öneri değil tabii. Ama okumak zekileşmek konusunda hala bilinen en iyi araçlardan birisi. Neyi okumak sizi daha çok akıllandırır biraz tartışmalı bir konu, ama her halükarda okumak okumamaktan daha akıllı ve daha akıllandırıcı bir eylemdir. O nedenle en kolay ve zevkli şekilde neyi okuyorsanız, onunla başlayın.

BAŞKALARINA ANLATIN

"Bir şeyi kolayca anlatamıyorsanız onu yeterince öğrenmemişsiniz demektir" der Albert Einstein. Yeni öğrendiğiniz bir şeyi, arkadaşlarınıza öğretmek hafızanızı güçlendirir ve onu bir daha asla unutmazsınız.

YENİ ŞEYLER DENEYİN

Okumak ve anlatmak tamam da, yeni bir şeyler yapmayı denemenin öğretici ve zeka geliştirici etkisi başka hiç bir şeyde yoktur. İlla macera sporlarına atılın demiyoruz size, ama rutininiz dışında bir şeyleri denemek sizi çok daha akıllı kılacaktır.

YENİ BİR DİL ÖĞRENİN

Yeni bir dil öğrenmenin beynin neredeyse tüm bölgelerini aktive ettiği biliniyor. Hayır, akıcı şekilde bir dili

konuşmak iddiasıyla yola çıkmanıza gerek yok. Her gün bir kaç kelimeyi ya da cümle kuruluşunu öğrenmeye çalışmak bile yeterince beyin canlandırıcı bir faaliyettir.

KENDİNİZE BOŞ ZAMAN YARATIN

Günün kısa bir bölümünde bile olsa sessizce oturup beyninizi dinlendirmenin, gün içinde öğrendiklerinizin hafızanıza yerleşmesi konusunda büyük yararı olur. Bunun için meditasyon ya da doğada sessiz bir yürüyüş yapmak iyi birer araç olabilirler:

EGZERSİZ YAPIN

Yapılan pek çok araştırma gösterdi ki, egzersiz yapan insanlar yapmayan insanlara göre daha yüksek IQ'ye sahip oluyorlar. Egzersiz yaptığınızda beyninizdeki beyin hücreleri daha hızlı üreyerek artışa geçiyor. Bu prosesenörogenesis deniyor ve beyne dopamin benzeri nörotransmitterlerin akışı artıyor.

Çoğu insan egzersiz yapmanın stresi azaltarak bilişsel performansını arttırdığını bilmiyor. Herhalde egzersiz yapmak IQ'yü arttırmanın en kolay yollarından biri.

Bununla beraber Illinois Üniversitesi'nden Nöroloji ve Kinesiyoloji (Kas bilim) laboratuvarından Dr. Charles Hilmann'ın yaptığı araştırmada egzersiz sonrası dentatjirus bölgesinde yani hafızanın yer aldığı hipokampus bölgesinde aktivite artışı görüldü. Ayrıca yeni beyin hücrelerinin oluştuğu da görüldü. Tabii bu araştırmada sadece spor yapmanın yeterli olmadığı, bunun beyni geliştirici faaliyetlerle desteklenmesi gerektiği de belirtildi. Egzersizin Alzheimer gibi zihinsel bozukluklara da iyi gelebileceği düşünülüyor.





AŞK, KARIŞIK İNSAN HİSLERİNDEN BİRİDİR VE TEK BİR KURAMLA AÇIKLANAMAZ. AŞKIN, HASTALIKLARA KARŞI KORUMA VE İYİLEŞTİRİCİ ÖZELLİĞİ DE BULUNMAKTADIR. ARAŞTIRMACILAR, BEYİN İÇERİSİNDEKİ BAZI BİYOKİMYASALLARIN, AŞKLA İLİŞKİLİ OLDUĞUNU BULMUŞLAR.

Bu bakış açısına göre, aşık olma süreci hem genetik, hem hormonlar hem de psikolojik deneyimlerle oluşuyor. Bu etkenlerin bileşimi, uygun eşi bulmaya yarayan içsel bir rehber niteliğindedir. Bu içsel yol göstericiler aşk haritası olarak tanımlanmaktadır. Farklı kimyasal uyaranlar, başkasına karşı insanda romantik etkiler yaratabilmektedir.

AŞKIN BEYİN KİMYASI

Hormonal açıdan bakıldığında ise romantik aşkın sinyalleri, yanakların kızarması, kalp atışının hızlanması ve ellerin terlemesi biçiminde kendini belli etmektedir. Aşık olduğunda asıl etki, beynin hipotalamus bölgesinden salgılanan çeşitli kimyasalların etkisiyle vücudun içinde meydana gelmektedir. Kimyager Hermann Emil Fischer'e göre insanlar dopamin, oksitozin, vazopressin, testosteron ve adrenalin gibi hormonların karmaşık kimyası nedeniyle aşık olmaktadır.

Aşık olmaya başladığında hipotalamustan salınan kimyasallar beynin hipofiz bölgesine bir mesaj iletmekte ve hipofiz kendi hormonlarını kan dolaşımına vermektedir. Bu aşamalardan sonraysa cinsellikle ilgili hormonlar hızlı bir şekilde kana karışmaktadır. Adrenalin, aşığın kalp atışının hızlanmasından ve terlemesinden sorumludur. Dopamin ise aşık birinin karşısındaki insanı aklından çıkaramamasından ve ona büyük bir tutkuyla bağlı olmasından sorumludur.

Büyük tutkularla yeni aşık olmuş kişinin beyinde dopamin üreten hücrelerin aktivitesinde artışlar olduğu kanıtlanmıştır. Reddedilen aşıklarda meydana gelen sıkıntıların kaynağının da beyinlerinde dopamin molekülünün tükenmesi olduğu düşünülüyor. Aşkın bağımlılık evresinde oksitozin ve vazopressin etkili olmaktadır. Oksitozin, doğum sırasında da salgılanır ve anne ile bebeği arasındaki bağın oluşmasında da etkilidir.

Aşkın
Beyin
Kimyası



Purospher® STAR HPLC ve UHPLC Kolonları ile Mükemmel Performans

Purospher® STAR HPLC kolonları, metal içermeyen yüksek saflıkta silika dolgu maddesi ile kullanıcılarına iyi bir pik simetrisi, geniş pH çalışma aralığı ve mükemmel bir ayırım sağlar.

Purospher® STAR HPLC Kolonları ile Avantajlarınız

- 99.999% saflıkta küresel silika partiküller
- Lotlar arası yüksek düzeyde tekrarlanabilirlik
- Geniş pH çalışma aralığı (pH 1.5 – 10.5)
- Yüksek ayırma verimi ile mükemmel rezolüsyon
- Her tür analit için mükemmel pik şekli ile güvenilir sonuçlar
- Metot geliştirme ve mobil faz seçiminde maksimum esneklik
- LC-MS uygulamaları için uygunluk ve yüksek hassasiyet
- 100% sulu mobil faz ile çalışma uygunluğu
- Uzun kolon ömrü



MERCK



Merck İlaç Ecza ve Kimya Tic. A.Ş.
T: +90 216 578 66 00
E: bilgi_mm@merckgroup.com
facebook.com/MerckLifeScienceTurkey
merckmillipore.com

Bilge BAYKUŞ

“



“AL PURPLE” YANI “MOR IŞIK GÖRÜNTÜSÜNE” SEBEP OLAN KİMYASAL BİR MADDE BULUNUR. ROD HÜCRELERİ, EN KÜÇÜK BİR IŞIĞI BİLE KİMYASAL BİR SİNYALE ÇEVİRİR. BÖYLECE İNSANIN SADECE BİR IŞIK PARILTISINI FARK ETTİĞİ YERDE BAYKUŞ BURADAKİ CİSMİ BÜTÜN TEFERRUATI İLE GÖRÜR. BÜTÜN KUŞLARDA ÜST GÖZ KAPAĞI ALTTAKİNE GELDİĞİ HALDE BAYKUŞLARDA OLAY TERSİNERDİR.

Başları büyük ve tüylüdür. Kuyrukları kısa olmakla beraber, kanatları enli ve uzundur. Bir kısmının kanat açıklığı, bir adam boyuna ulaşır. Serçe kadar küçük olanları vardır. Gagaları kıvrık, pençeleri keskin kanca tırnaklı ve döner parmaklıdır. Kuvvetli pençeleri adeta avına kenetlenir. Kavramaları o kadar sıkıdır ki, bazen inatçı bir baykuş tarafından tutulan insan bileğini kurtarmanın yolu, hayvanın ayak tendonlarını (kirişlerini) kesmektir.

Baykuşlar tam bir sessizlik içinde avlanır. Bütün vücudu yumuşak ve ince tüylerle kaplıdır. Tüyler, uçuş sırasında tabii bir susturucudur. Uçuş esnasında kanatlarının “pırpır” sesi duyulmaz. İri gözleri, başlarının yanında değil önündedir. Aşırı büyüklükteki gözleri, göz oyuğunda hareket edemez. Araba farı gibi yuvalarında sabittir. Ama baykuş boynunu 300 derecelik alan içinde rahatça çevirerek çevresini kontrol edebilir. Dişi baykuş erkeklerinden daha iri olup, 2-10 yumurta

yumurtlarlar. Kuluçka süresi 30-40 gündür. Yumurtadan çıkan yavruların göz ve kulakları kapalıdır. Yavruların yuvada kalma süresi farklıdır.

Tam karanlıkta görme kabiliyetleri yoktur. Az bir ışık avlarını yakalamaya kafidir. Gözlerindeki ağ tabaka sarı renklidir. Büyütücü özellik sağlar. Gözlerinde esas olarak çubuk (rod) duyu hücreleri mevcuttur. Bu hücrelerde “visual purple” yani “mor ışık görüntüsüne” sebep olan kimyasal bir madde bulunur. Rod hücreleri, en küçük bir ışığı bile kimyasal bir sinyale çevirir. Böylece insanın sadece bir ışık parıltısını fark ettiği yerde baykuş buradaki cismi bütün teferruatı ile görür. Bütün kuşlarda üst göz kapağı alttakine geldiği halde baykuşlarda olay tersinedir.

Baykuşların görme ve işitme kabiliyetleri son derece hassastır. Çok az ışıkta avlarını yakalayabildikleri gibi, zifiri karanlıkta da işitme duyularıyla yerini tespit ederek yakalarlar. Kulakları, en küçük hışırtıyı

işitebilecek duyarlıktadır. Hassas kulaklarıyla, gecenin sessizliğinde uçan pervanenin kanat sesini veya bir tohumun çığnışını, hatta tam sessizlikte düşen iğnenin sesini bile işitebilirler.

Baykuşun geniş yüzü, nispeten sert ve kavisli tüylerle kaplıdır. Tüyler bir kepçe gibi sesleri toplar ve kulağa yansır. Bazı baykuş cinslerinin kulak delikleri öyle büyüktür ki, başın yan tarafını tamamen kaplar. Ayrıca baykuşların başı geniştir ve kulakları diğer kuşlara göre birbirinden daha uzaktır. Böylece ses dalgası bir kulağa çarptıktan sonra diğerine gelir. Baykuş bu son derece küçük zaman aralığı içinde sesin geldiği yönü tayin eder. Baykuşların ilginç özelliklerinden biri de kulaklarının perdeli oluşudur. İstedikleri zaman açar, istediklerinde kaparlar. Dinlenme halinde ve yavaş uçuşlarında kulak perdesini açar, hızlı uçuşlarında ise kaparlar.

Kaynak: Rehber Ansiklopedisi

Baykuşların Sessiz Uçuşu Teknolojiye Model!

Trenin belli bir hıza ulaşana kadar çıkardığı sesin nedeni, tekerleklerin raylar üzerindeki hareketidir. Ancak hızı 200 km/s olduğunda sesin asıl kaynağı, trenin hava içindeki hareketiyle ortaya çıkan aerodinamik gürültüdür.

Aerodinamik gürültünün oluşmasındaki bir numaralı etken ise tepedeki tellerden elektrik almak için kullanılan pantograflar veya akım toplayıcılarıdır. Normalde kullanılan dikdörtgen şekilli pantograflarla gürültünün azalmayacağını fark eden mühendisler, araştırmalarını hızlı ama sessiz hareket eden canlılar üzerinde yoğunlaştırmışlardır.

Japon araştırmacılar canlılar üzerindeki çalışmaları sonucunda fark etmişlerdir ki tüm kuşlar içinde en sessiz uçuşu baykuş gerçekleştirir. Öyle ki bir baykuş avının üzerine atıldığında, avlanan canlı hiçbir ses

algılayamaz. Bir hayalet uçak gibi fark edilmeden uçabilen baykuşun sırrı kanatlarındaki tüylerdedir. Tüylerin kenarında bir testeredeki gibi dizilmiş düzenli dişler bulunur. Baykuş kanat çırpıkça hava bunların arasından süzülerek gürültü engellenmiş olur. Baykuşun ses sorununu uygun şekilde çözdüğünü fark eden Japon mühendisler baykuşu örnek alan yeni parçalar tasarladılar. Üretilen bu yeni parçanın gövde kısmına baykuş tüyünü taklit eden dişler yerleştirildi. Yapılan denemeler başarılı oldu: Rahatsız edici ses tamamen ortadan kaldırılmıştı.

Baykuşların düşük sesle uçuşmasının ardındaki sebeplerden bir tanesi, kanatlarındaki kıvrımlardır. Baykuşların kanatlarında diğer kuşlarda bulunmayan pürüzlü tüyler vardır. Bunlar gözle bile görülebilirler. “Aerodinamik ses” ise hava akımında

oluşan girdaplardan kaynaklanır. Girdaplar büyüdükçe ses de artar. Baykuşun kanadında çok sayıda pürüzlü çıkıntı olduğundan, büyük girdaplar yerine küçük girdaplar oluşur ve baykuş son derece sessiz bir uçuş gerçekleştirir.

Japon mühendis ve tasarımcılar, bir baykuşu rüzgar tüneline teste tabi tuttuklarında, bu kuşun kanat yapısındaki mükemmelliği bir kez daha görmüşlerdir. Sonunda trenin üzerindeki gürültüyü, baykuşun sahip olduğu düzensiz tüy prensibine benzeyen kanat şeklinde pantograflar kullanarak etkin biçimde azaltmayı başarmışlardır. Bu sayede Japonların doğadan esinlenerek taklit ettikleri pantograf benzeri sistem, “işini en sessiz olarak yapan” unvanını almaya hak kazanmıştır.



GRİP EN ÇOK ELDEN GEÇİYOR

DÜNYA EL YIKAMA GÜNÜ NEDENİYLE MEDICAL PARK BAHÇELİEVLER HASTANESİ ENFEKSİYON HASTALIKLARI VE KLİNİK MİKROBİYOLOJİ UZMANI PROF. DR. DİLEK ARMAN, "EL YIKAMA ALIŞKANLIĞININ ÇOK KÜÇÜK YAŞLARDA ANNE-BABADAN KOPYA ÇEKEREK EDİNİLDİĞİNİ SÖYLEDİ"

Çocukları hijyen konusunda bilgilendirmek amacıyla Birleşmiş Milletler Çocuklara Yardım Fonu tarafından (UNICEF) belirlenen "Dünya El Yıkama Günü" nedeniyle açıklamalar yapan Medical Park Bahçelievler Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Dilek Arman, el yıkama alışkanlığının çok küçük yaşlarda anne-babadan kopya çekerek edinildiğini söyledi.

Sağlık okur-yazarlığının artmasıyla doğru orantılı olarak günlük yaşamdaki doğru uygulamaların da artacağını anlatan Prof. Dr. Dilek Arman, "Alışkanlık geliştirilmesi ile ilgili adımların erken çocukluktan itibaren atılması gerekiyor. Çocuklarda doğru el yıkama alışkanlığı geliştirmek için iyi bir rol model çok önemli. Aile ortamında anne ve babasının, kreşte ve okulda öğretmeninin davranışlarını gözlemleyerek hayatına uygulayacak çocuk, bu yönde eğitilmiş olacaktır. Diğer yandan günümüzde medya ve sosyal medyanın etkisi yadsınmaz olduğundan konuya yer verilmesi tüm toplumun eğitimi için yararlı olacaktır" dedi.

Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Dilek Arman, doğru el yıkama, elden ele geçen virüsler ve el yıkama ile önlenilecek hastalıklarla ilgili şu bilgileri verdi:

DOĞRU EL YIKAMA NASIL OLMALI?

"Doğru el yıkama elin tüm kısımlarının ovulduğu, mikroptan arındırıldığı el yıkama olarak tanımlanabilir. Su ve sabunla ellerin yıkandığı durumda bu işlem mikroorganizmaların uzaklaştırılmasını sağlar. Bu nedenle avuç içleri, her iki elin sırtı, parmak araları, parmak uçları, başparmak üstü havuz ve bilek kısmının ovularak mikroorganizmadan arındırılması gereklidir.

Eller yemekten önce ve sonra, tuvaletten çıkarken mutlaka yıkanmalıdır. Farklı yüzeylerle temastan sonra her defasında ellere mikropların bulaşacağını akılda tutarak yıkanması önerilebilir.

SICAK SU, TEMİZLİK DEĞİL TAHRİŞ NEDENİ

Ellerin sıcak veya ılık su ile yıkanması daha iyi mikrop öldüreceği yanlışlığı ile yapılıyor. Oysa biz laboratuvarlarda mikropları 35-37 derecelik fırınlarda daha iyi üresinler diye bekletiyoruz. Bu bizim vücut ısımız ve elimizin dayanabileceği ısı bu kadar bile yüksek değil. Mikropların öldürülmesi için kullandığımız ısı ise 100-125°C. Dolayısı ile ellerin ılık ya da sıcak su ile yıkanması temizlik açısından bir

katkı sağlamayacaktır. Aksine ellerin daha fazla tahrişine neden olacaktır. Bu nedenle yararlı olmadığı gibi zararlı bir uygulamadır.

GRİP EN ÇOK ELDEN GEÇİYOR

Elden ele bulaşabilecek virüslerin başında solunum yolu enfeksiyon etkeni virüsler gelir ki grip virüsü en tehlikeli virüs olarak tanımlanabilir. Herhangi bir kişi ile tokalaşma sırasında ele bulaşabilecek tüm virüsler bu yolla vücuda giriş kapısı bulabilir. Aslında daha çok tokalaşma ile başka kişilerin ellerinden alınmasından söz etsek de çevre teması ile o alana bulaşmış tüm virüslerin de alınması söz konusu olabilir. Bu şekilde ele aldığımızda grip virüsü, soğuk algınlığı virüsleri, nezle virüsleri hatta elde minicik bir yara varlığında Hepatit B virüsü de bulaşabilir.

ENFEKSİYONLARI ELLERİNİZLE UZAKLAŞTIRIN

Eller, ağız ve solunum yoluna mikrop taşınması için çok uygun ve bu nedenle önemli araçlardır. Grip ve tüm solunum yolu virüs hastalıklarının yanı sıra, sindirim kanalına ulaşarak hastalık yapabilecek, mikrobik besin zehirlenmelerinden, tifo, paratifoya kadar çok sayıda hastalık önlenir.



 **ADVANCED
INSTRUMENTS, INC.**

Çiğ sütte su tayini için



Kryoskop 4250

Sütteki su miktarının donma noktası prensibine göre belirlenmesi amacıyla kullanılır.

2 ml süt numunesi ile yaklaşık 90 saniyede sonuç verir.

Ölçüm sonuçları m°C ve % cinsinden dijital ekranda görüntülenir, ayrıca cihaza entegre yazıcıdan raporlanır.

Türkçe menüsü ile kullanıcıyı kolayca yönlendirir.


Sumer
Analitik & Medikal Teknolojiler

www.sumertek.com

Sümer Analitik ve Medikal Teknolojiler San. ve Tic. A.Ş.

Atakent Mah. Emrah Sok. No.2A 34760 Ümraniye-İstanbul Tel: 0216 550 78 85 info@sumertek.com

İCATI YÜZÜNDEN ÖLEN BİLİM İNSANI: ALEXANDER BOGDANOV

RUS FİZİKÇİ, FİLOZOF, EKONOMİST, BİLİM KURGU YAZARI VE DEVRİMCİ OLARAK TANINDI. KAN NAKLIYLA GENÇLEŞMEK HAKKINDA DENEYLER YAPTI, LENİN'İN KIZ KARDEŞİNİN DE ARALARINDA BULUNDUĞU PEK ÇOK SAYGIN KİŞİYE KAN NAKLİ GERÇEKLEŞTİRDİ. SITMA VE TÜBERKÜLOZ GEÇİRMİŞ BİR HASTASINDAN KENDİNE KAN NAKLİ YAPMAYA KARAR VERDİ. KISA SÜRE SONRA ENFEKSİYONLAR NEDENİYLE 1928'DE HAYATINI KAYBETTİ.



Alexander Bogdanov (22 Ağustos 1873, Belarus ö. 7 Nisan 1928 Moskova), Rus bilim insanı, filozof, ekonomi, tıp araştırmacısı, bilim kurgu yazarı.

Bogdanov, 22 Ağustos 1873'te şu anki Belarus'ta doğdu. Öğretmen bir ailenin çocuğu olarak dünyaya geldi ve üniversite öğrenimine kadar çiftlikte yaşadı. Tıp eğitimi için girdiği Moskova Üniversitesi'nden mezun olamadan, Narodnaya Volya grubuna üye olmak suçundan tutuklandı. Tula şehrine sürgün edilen Bogdanov, Kharkiv Üniversitesi'nde eğitimine devam etti. Burada devrimci faaliyetlerine devam eden Bogdanov, "Ekonomi biliminin temelleri" isimli bir broşür yayınladı (1897). 1899 yılında üniversiteden mezun olarak doktor oldu. Aynı yıl ikinci eseri olan "Doğadaki basit elementlerin muhtemel tarihi"ni yayınladı. Bunun üzerine Çar polisi tarafından yeniden tutuklanan Bogdanov, 6 aylık bir hapislik döneminden sonra Vologda'ya sürgün edildi.

Sürgün döneminde sosyal adalet, ekonomi-politik ve felsefe üzerine araştırmalar yaptı. 1903 yılında Bogdanov takma ismini alarak Rus Sosyal Demokrat İşçi Partisi'nin Bolşevik fraksiyonuna katıldı.

Bolşevikler arasında yaklaşık 6 yıl boyunca en önde gelen isimlerden birisi olan Bogdanov, 1904-1906 yılları arasında 3 ciltlik felsefi eseri "Ampriyo-Monizm"i yayınladı. Bogdanov bu eserinde Marksizm ile Ernst Mach, Wilhelm Ostwald, Richard Avenarius gibi filozofların görüşlerini birleştirmeye çalıştı. Bu çalışma ünlü marksist Buharin başta olmak üzere birçok kişiyi etkiledi.

1905 Rus Devrimi'nin yenilgiye uğramasından sonra, Bogdanov, Duma'daki Sosyal Demokrat vekillerin geri çağırılmasını, partinin tamamen yer altına çekilmesini savundu ve bu konuda karşıt fikirlerde olan Lenin'le karşı karşıya geldi. Uzun süre devam eden bu karşıtlık 1908 yılında tamamen uzlaşmaz bir hale geldi. Bu ayrışmada

bolşeviklerin çoğunluğu Lenin'in yanında yer alırken, Lenin bu dönem kaleme aldığı "Materyalizm ve Ampiryokritisizm" kitabıyla Bogdanov'u felsefi idealizm yapmakla suçladı.

Lenin'le girdiği mücadelede yenilgiye uğrayan Bogdanov, 1909 Haziran'ında Paris'te düzenlenen bir konferansla Bolşevik fraksiyondan atıldı. Bunun üzerine İtalya'nın Capri adasındaki Anatoli Lunaçarski ve Maksim Gorki'nin yanına giden Bogdanov çalışmalarına burada devam etti. Boykotçular (otzovists) olarak anılan bu muhalif grup burada bir parti okulu kurdular. 1910 yılında Bologna'ya taşındıkları bu parti okulunda 1911'e kadar eğitim verdiler. Çok geçmeden Lenin ve yandaşları da Paris'te bu gruba karşı bir parti okulu oluşturdu. Ancak bu çalışmaların bir sonuç vermemesi üzerine Bogdanov siyasetten uzaklaştı ve 1914'te çıkan bir aflla Rusya'ya geri döndü.

Bogdanov Birinci Dünya Savaşı'na kadar yoğun bilimsel çalışmalar yaptı. 1912'de yayınladığı Tektoloji kitabı, kendi alanında öncü bir kitap olarak anılmaktadır. Birinci Dünya Savaşı süresince doktorluk yapan Bogdanov, Ekim Devrimi'nde hiçbir rol almadı. Bolşeviklerin iktidarı almasıyla beraber, kendisine sunulan partiye yeniden katılma tekliflerini geri çeviren Bogdanov, 1922'ye kadar, bilimsel çalışmalara daldı. Önceden araştırmaya başladığı konularda ciddi ilerlemeler kaydeden Bogdanov, sibernetik teorisinin öncülü oldu. 1918 yılında ekonomi profesörü olarak, yeni kurulan Sosyalist Sosyal Bilimler Akademisi'nin yöneticiliğine getirildi.

1920'de Sovyetler Birliği'nde kurulan proleter sanat hareketi Proletkult'un kuruculuğunu ve baş teorisyenliği Bogdanov yaptı. Verdiği konferans ve yazdığı makalelerde, eski burjuva kültürünün yok edilmesi gerektiğini söyleyen Bogdanov, onun yerini saf proleter kültürün alması gerektiğini savundu. Proletkult hareketi, diğer kültürel hareketler gibi ilk etapta

Bolşevik Hükümet tarafından desteklendi. Ancak 1 Aralık 1920 tarihli Pravda'da çıkan bir yazı, bu hareketi küçük burjuva ilan ederek, bu hareketin sosyalizme düşman unsurlar tarafından çıkarıldığını duyurdu. 1922'ye gelindiğinde Proletkult tarihe karışmıştı.

1923 yazında Bogdanov, hükümet muhalifi İşçi Gerçeği grubunu desteklediği gerekçesiyle gizli polis tarafından tutuklandı ve 5 hafta boyunca sorgulandı. Serbest bırakılmasının ardından yeniden bilimsel çalışmalarına ağırlık veren Bogdanov, 1924 yılında kan transfüzyonu deneylerine başladı. Bogdanov, bu deneylerle hiç yaşlanmayan ebediyen genç insanı yaratma derindeydi. Bu çalışmalar kapsamında aralarında Lenin'in kardeşi Maria Ulianova'nın da bulunduğu birçok kişi Bogdanov'un deneylerine katıldı. 11 kan transfüzyonu deneyi gerçekleştiren Bogdanov, bu deneyler sonunda, deneklerdeki görme bozukluklarının, saç dökülmelerinin durdurulabildiğini fark etti. Çalışmalarının sonuç vermesi üzerine 1926 yılında Hematoloji ve Kan Transfüzyonu Enstitüsü'nü kurdu.

Bogdanov, 1928 yılında kendi üzerinde yaptığı bir kan transfüzyonu deneyi sırasında, öğrencisinden kaptığı sıtma ve tüberküloz bakterileri nedeniyle hayatını kaybetti. Kimi aydınlar, Bogdanov'un bu şekilde intihar ettiği iddiasında bulundu. Bu iddiaya kanıt olarak da, Bogdanov'un son deneyinden önce yazdığı gerilimli politik mektuplar gösterildi.

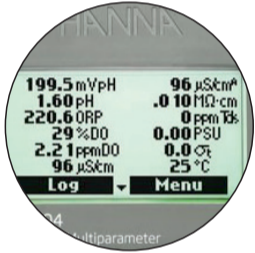
Bogdanov, 1908 yılında yayınladığı Kızıl Yıldız isimli romanıyla ilgileri üzerine çekti. Mars'ta geçen bu ütopya türü kitapta Bogdanov bilimsel ve sosyal gelişmeler hakkında peygamberce kehanetlerde bulunuyordu. Bogdanov'un bu eseri feminist, sosyalist birçok ütopya- bilimkurgu eserine öncülük etmiştir. Kendisinden sonra gelen yazarları etkilemiştir.

Kaynak: Vikipedi



Waterproof Multiparametreler HI9819X Serisi

- pH, ORP, EC, TDS, Direnç
Tuzluluk, Seawater σ , Çözünmüş
Oksijen, Atmosferik Basınç ve Sıcaklık
*IP67 Korumalı Sugeçirmez Kasa
*Otomatik Sensör Tanıma
*Hızlı Kalibrasyon Özelliği
*Otomatik Basınç Dengele
*Otomatik Sıcaklık Dengelemesi
*Otomatik Veri Günlüğü
*45.000 örneğe kadar Data Kaydı
*GLP Veri Kaydı
*Beş Noktaya Kadar Kalibrasyon
*Mikro-USB ve Pc Veri Aktarım
*360 Saat Pil Ömrü



*Aynı anda 12 parametre ölçümü



*Tek Probla Multi Ölçüm
*Üçlü Sensör Bağlantısı



*Quick Connect Prob Bağlantısı



*Arazi Çalışmaları için Çanta ve Ölçüm Seti

DERGİYE ÖZEL FİYAT

Hanna Instruments HI98194 Model

1.300
EURO+KDV(%18)

Setin İçeriği :

Kalibrasyon Solüsyonları
Ölçüm Probu 4 metre Kablolü
Prob Bakım kiti
Kalibrasyon Hücresi
Pc Software
USB Data Kablosu

Elektrodlar
HI7698194-2 DO sensor/
HI7698194-3 EC sensor
HI7698194-1 pH sensor
Taşıma Çantası
4 adet AA Batarya

KALİTE VE GÜVENE ATILAN İMZA

info
Endüstri & Teknik Cihazlar

Maksimum verimlilik için

heidolph
research made easy

HANNA
instruments
With Great Products, Come Great Results™

CAMVAG
World leader in Planar Chromatography

Julabo
The Temperature Control Specialist

DASITGROUP
FASTEST

aralab

Haier
Inspired living

MAPADA
MAGNETIC PARTICLES

ZEALWAY

TrisMark

OHAUS

HERMLE
LABORTECHNIK

AGC
INSTRUMENTS

Phadebas



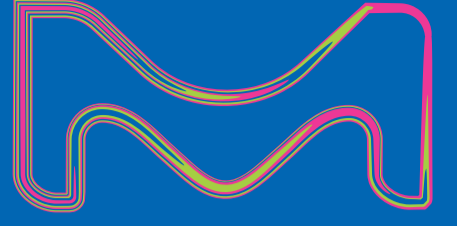
INFO ENDÜSTRİ BİLİMSEL TEKNİK CİHAZLAR Pazarlama Sanayi ve Dış Ticaret Limited Şirketi

+90 212 709 46 36
INFO

Oruç Reis Mahallesi Tekstilkent Caddesi No:10 AB G1 Blok No: 116/117 Esenler/İSTANBUL Tel: +90 212 709 46 36 Fax: +90 212 438 46 30

www.infoend.com.tr
info@infoend.com.tr

MERCK



Mikrobiyoloji alanında yeniliklere devam ediyor...

- ISO17025 akreditasyonuna ve ISO11133 standardına uygun
- Gıda, Su ve İçecek sektörlerinde kullanıcıların işlerini kolaylaştırmaya yönelik alternatif çözümler

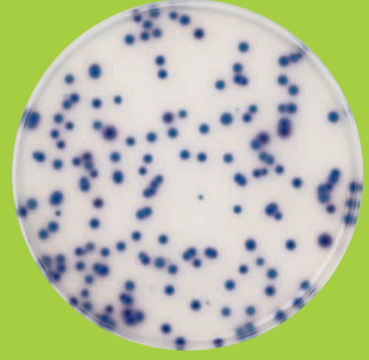
ReadyPlate-55
55 mm lik Petride
kullanıma hazır
besiyeri çeşitleri



GranuCult™
Granül yapıda dehidre
besiyeri çeşitleri



ChromoCult®
Kromojenik dehidre
besiyeri çeşitleri



Readybag®
Poşet içerisinde, steril,
sadece steril su ilavesi ile
kullanıma hazır, tartılmış
dehidre besiyeri çeşitleri



ReadyTube™
Şişe ve tüpte
kullanıma hazır
besiyeri çeşitleri



ReadyPlate
90 mm lik Petride
kullanıma hazır besiyeri
çeşitleri

